

8 –18 січня 2025 р.

10 ДНІВ МОЛИТВИ

Ресурс для дітей



Дитячий відділ Церкви
Адвентистів Сьомого Дня

Молитва «Отче наш»

День 1

Розмова з Татом



Тато сидів у своєму улюбленому кріслі.

Посміхнувшись до Каті і Кості, він простягнув до них руки. Діти підбігли до нього, сміючись від радості та любові. Тато зловив дітей в обійми, і вони всілися в нього на колінах. Катя і Костя були близнюками, і щовечора після вечері вони разом прославляли Бога. Вони любили цей затишний час обіймів, сміху, розмов і спільної молитви. Тато розповідав їм про особливу молитву, якої Ісус навчив Своїх учнів.

— Катю, Костю, я вас люблю! Я так радію, що ви — мої діти!

Тато поцілував їхні кучеряві голівки.

— Я люблю тебе, тату! — Катя поцілувала його в щоку.

— Я теж радію, що ти мій тато! — прошепотів йому на вухо Костя.

Вони розповіли татові, що цікавого сталося за день. Про оцінки в школі та запрошення на свято до Сашка.

— А що сумного сьогодні сталося? — запитав тато.

Костя розповів про хлопчика, який його образив.

— О, Костю, мені дуже шкода, що так сталося. Що я можу зробити, щоб тобі стало краще?

Костя не знав, що відповісти, але йому було приємно розповісти про це татові. Катя сьогодні засмутилася, що загубила свого улюбленого плюшевого ведмедика.

— Я допоможу тобі знайти ведмедика перед сном, — заспокоїв її тато.

Тато обійняв дітей, коли вони молилися.

— Знаєте, як ми щодня обіймаємося та розмовляємо? Так само і наш особливий час із Богом: Він любить нас, і Йому подобається, коли ми з Ним розмовляємо. Він втішає нас, коли нам сумно, і радіє з нами, коли ми щасливі!

Діти посміхнулися. Як чудово, що Небесний Батько їх любить!



День 1

Розмова з Татом



Ну що, до справи!

- Зроби щось, що нагадуватиме тобі про Божу любов. Він посміхається, дивлячись на тебе, і Він завжди з тобою, готовий вислухати твої молитви.
- Приклади руки до грудей і міцно обійми себе від Бога. Можеш робити це, коли захочеш згадати, як сильно Він тебе любить.
- Прочитай Псалом **23, 103, 145, 1 Коринтян 13** і **1 Івана 4:7-21**. Склади список усіх способів, у які Бог проявляє до тебе любов. Виріж велике паперове серце та запиши на ньому цей список. Продовжуй додавати нові ідеї. Ми будемо дізнаватися більше і більше про Божу любов протягом усієї вічності.
- Інструкція з виготовлення паперових сердець:
<https://artfulparent.com/how-to-cut-out-hearts/>



Помолимося

- Подякуй Богові за дивовижний дар молитви. Ми можемо говорити з нашим люблячим Батьком у будь-який час, і Він завжди чує та любить нас.
- Подякуй Богові за Його любов. Молись за алфавітом, прославляючи Бога за кожен прояв Його любові на кожну літеру алфавіту.
- Замри та прислухайся, щоб почути Божу любов до тебе. Що Він хотів би сказати тобі сьогодні, щоб ти знав/знала, як сильно Він тебе любить?



День 2

Отче наш, Який на небесах



Тато сидів у своєму улюбленому кріслі, а діти забралися до нього на коліна. Він виглядав сумним. Сьогодні він забув забрати дітей зі школи! Катя плакала, Костя теж засмутився. Раніше тато ніколи не забував забрати їх зі школи.

Татові зателефонувала вчителька і нагадала, що Катя і Костя чекають на нього. Тато сильно засмутився. Щойно зміг, він покинув роботу і одразу приїхав за дітьми. Дорогою додому тато купив їм морозиво. Він міцно обійняв Катю і Костю.

— Я люблю вас і дуже радий, що ви мої діти. Ви дуже дорогі для мене, — по його щоці скотилася сльоза. — Мені дуже шкода, що я забув забрати вас зі школи. Сподіваюся, що я більше так ніколи не зроблю!

— Ми любимо тебе, тату! — Катя притулилася до нього. — Ми знаємо, що ти нас любиш, і ти не хотів налякати нас чи засмутити.

— Я вас дуже люблю, але я — людина, і тому роблю помилки. Я маю попросити вибачення перед вами і перед Богом, коли вас ображаю.

— І ми завжди пробачимо тобі, тату! — сказав Костя, — Так само, як Бог завжди прощає нас, коли ми просимо вибачення.

— Дякую, Костю! — посміхнувся тато. — Ісус навчав учнів молитися до Небесного Батька, який нас безмежно любить. Він — Батько, який ніколи не забуває про нас, і який завжди готовий пробачити нас. Пам'ятайте, що навіть якщо я роблю багато помилок як батько, Бог любить вас досконалою любов'ю. І Ісус навчив нас молитися, щоб ми могли говорити з нашим Небесним Батьком у будь-який час і про що завгодно. Хіба це не чудово?



День 2

Отче наш, Який на небесах



Ну що, до справи!

- Як ти уявляєш свого Небесного Батька, коли молишся до Нього? Ми всі уявляємо Його по-різному, і це нормально! Намалюй, як ти бачиш Бога.
- У Біблії Бога описано як «Любов, люблячий». «Ми любимо, тому що Він спершу полюбив нас» (1 Івана 4:19). Поговори зі своєю сім'єю про випадки, коли ти відчував/відчувала Божу любов і турботу.



Помолимося

- У нас є дивовижний Батько, і Він також є Богом Всесвіту!
- Нам не потрібно шукати особливі слова для молитви. Бог розуміє все, що ми хочемо Йому сказати. Коли ти молишся, уяви, що сидиш у Бога на колінах і розповідаєш Йому про свій день, як найдобрішому Батькові у світі, який любить тебе більше за всіх.
- Бог – найтурботливіший Батько, якого можна уявити! Подякуй Йому за те, що Він піклується про тебе навіть краще, ніж твої земні батьки.



День 3

Нехай святиться Ім'я Твоє



Тато всівся у своє зручне крісло і простягнув руки до Каті та Кості. Діти підбігли і забралися до нього на коліна. Це був особливий день, тому що мама з їхнім маленьким братиком щойно повернулася додому з пологового будинку. Мама загорнула малюка в ковдру і ніжно поклала татові на груди. Тато обережно тримав його на руках. Катя простягнула малюкові палець, і він схопив його маленькими рученятами. Костя ніжно погладив малюка по щоці.

— Який гарний! — сказав Костя.

— Як ми його назвемо? — запитала Катя.

— Ми назвали Катю на честь бабусі, — сказала мама, — тому що вона була найдобрішою з усіх, кого ми знаємо. А Костю ми назвали на честь дідуся, тому що він був лікарем і піклувався про бідних людей, які не могли йому нічим віддячити. Ми хотіли, щоб ви надихалися добротою ваших дідуся та бабусі.

— Ми вирішили назвати вашого маленького братика Крістофером на честь прадідуся Крістофера. Він щотижня викладав уроки дітям із сімей, які переїхали з іншої країни, щоб вони могли наздогнати своїх однолітків у школі, — сказав тато. — Його ім'я також починається на «К», як і ваші.

— Усі ваші імена особливі, — сказала мама. — Вони відображають нашу надію на те, що ви виростете добрими і люблячими, як Ісус.

Маленький Крістофер почав крутитися. Тато ніжно погладив його по голівці і прошепотів щось заспокійливе в його крихітні вухка.

— У Бога багато особливих імен! — сказав тато. — Кожне з них описує Його добрий і люблячий характер. У Нього є особливе ім'я, яке дала Йому Агар, єгипетська рабиня Авраама та Сари. Вона назвала Його Ель-Рой, тобто «Бог, який бачить мене».

— Мені це подобається! — посміхнулася Катя. — Ель-Рой! Він Бог, який бачить і нас також!

— Ісус вчив нас молитися: «Нехай святиться Ім'я Твоє», — сказав тато. — Тому що Боже ім'я особливе і святе, і ми показуємо Йому свою любов, промовляючи Його ім'я з любов'ю та трепетом.



День 3

Нехай святиться Ім'я Твоє

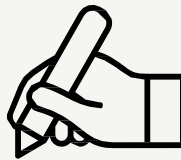


Ну що, до справи!



- Склади список різних Божих імен. Дізнайся більше про Його імена і про те, що вони говорять про Його люблячий характер.
- Якби ти міг/могла дати Богові ім'я, яке описує твій досвід спілкування з Ним (як це зробила Агар), як би ти назвав/назвала Його?

- Спаситель
- Викупитель
- Єгова



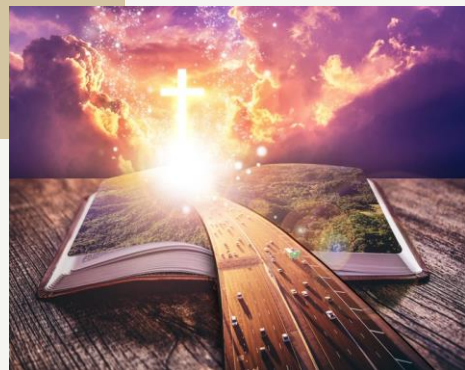
Помолимося

- Вибери одне з Божих імен, дізнайся, що воно означає, і використовуй це ім'я як натхнення для короткої молитви прославлення.
- Вибери одне з твоїх улюблених Божих імен. Запиши його посередині аркуша паперу і напиши навколо імені короткі фрази поклоніння.
- Одне з Божих імен – Єгова. Дихання супроводжує кожне наше слово. Спробуй промовляти «Єгова» в молитві поклоніння та помічати, як вдихаєш і видихаєш. Кожен наш подих прославляє святе Боже ім'я.



День 4

Нехай прийде Царство Твоє



Одного дня тато розповів Каті і Кості біблійну історію про царя Давида. Давид був добрим до сина свого найкращого друга, Мемфівостея, якому було важко ходити. Давид запросив Мемфівостея жити у своєму палаці і їсти за його столом (2 Самуїла 9).

— Це був добрий вчинок з боку царя Давида, — сказав Костя.

— Бог навчив Давида бути добрим царем, тому що Бог — Цар доброти, — сказав тато.

— Хотіла б я жити в царстві, де всі добрі, — сказала Катя.

— Коли ми знаємо, як сильно Бог нас любить, ми любимо Його і любимо інших людей. Тоді Бог — наш Цар, і ми живемо в Його Царстві прямо тут і зараз! — сказала мама. — Коли Бог — Цар твого серця, ти живеш у Його Царстві, де б ти не був. Ісус навчав Своїх учнів молитися про те, щоб Боже Царство перебувало в їхньому житті. Хіба це не чудова молитва?

— Але деякі царі бувають злими і жадібними, вони починають війни, щоб загарбати чужі землі, — сумно сказала Катя.

— Так, це тому, що вони хочуть бути царями над власним життям, хочуть мати владу, контроль, землю і багатство, — пояснив тато. — Але Бог є любов, і Він не хоче нас контролювати, і Він не жадібний і не егоїстичний. Коли Бог — наш Цар, ми живемо в мирі з іншими, ділимося з ними, ми терплячі та уважні. Це робить наше життя набагато щасливішим. І коли ми живемо так, інші люди бачать, як добре жити в Божому Царстві.

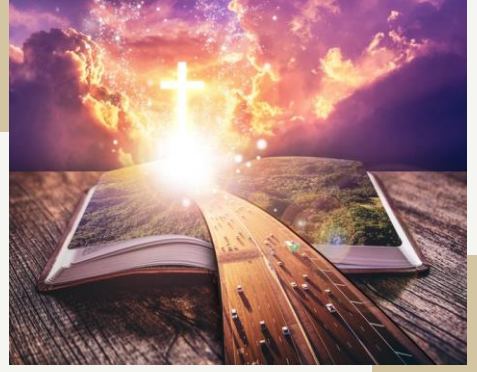
— Оце так! — захоплено сказав Костя. — Я хочу жити в Божому Царстві прямо зараз! Здається, це найкраще місце, яке можна собі уявити.

— Так і є, Костю! — посміхнулася мама. — Ми живемо в Божому Царстві в нашому домі, в нашій церкві, у нашому місті. Коли ми живемо за Божими цінностями на основі любові, Його Царство на землі зростає. Одного дня ми всі разом житимемо на оновленій землі, назавжди в досконалому Божому Царстві.



День 4

Нехай прийде Царство Твоє



Ну що, до справи!



- Поговоріть про те, чим Боже Царство любові відрізняється від земних царств.
- Зробіть корону з паперу або картону. Перш ніж склеїти кінці, покладіть корону на стіл і напишіть на ній деякі цінності Божого Царства, як-от любов, радість, мир, довготерпіння, доброта, милосердя, віра, лагідність і стриманість (Гал. 5:22-23).
- Шаблон для паперової корони: <https://superstarworksheets.com/wp-content/uploads/2024/02/KingCrownTemplate.pdf>



Помолимося



- Попросіть Бога бути люблячим Царем вашого життя.
- Попросіть Його допомогти вам розвивати в собі ці якості, притаманні для Царства Божого, щоб ви могли показати іншим, яким є Боже Царство.



День 5

Нехай буде воля Твоя, як на небі, так і на землі



Тато читав дітям молитву «Отче наш». Костя задумався.

— Що це означає, що Божа воля буде як на небі, так і на землі?

— Це хороше запитання, Костю, — сказав тато. — Дізнатися, як виконувати Божу волю, — одна з найважливіших задач, яку ми маємо вирішити.

— Але як ми можемо дізнатися Його волю? Хіба Він говорить нам, що нам слід робити? — запитала Катя.

— Іноді, коли я молюся, Бог посилає мені відповідь. Коли я молився про одруження з вашою мамою, я відчув, що це було правильним рішенням від Бога. Так і було!

— Ого! Бог допоміг тобі вибрати нашу маму. Нічого собі!

Катя обережно обійняла маму, тому що в неї на руках спав маленький Крістофер.

— Ісус прийшов, щоб показати нам характер Бога. Він завжди виконував Божу волю, — пояснила мама. — Можеш пригадати, що Він робив?

— Так! Він завжди був добрим і чуйним, — вигукнув Костя. — Він робив людей щасливими. Він дружив з усіма, навіть із незнайомцями, і з прокаженими, і з дітьми, і з тими, хто був сумний і самотній.

— Правильно, Костю! — посміхнувся тато. — У цьому завжди Божа воля, щоб ми були добрими і привітними до інших. Коли ми робимо добрі справи, ми не тільки виконуємо Божу волю, але й допомагаємо іншим людям відчувати Божу любов.

— Слухайте! У мене є ідея, — вигукнула Катя. — Скоро в нас день народження. Нам виповниться десять років. Можемо відсвяткувати цей день, зробивши десять добрих справ для сумних і самотніх людей.

Костя погодився.

— Так! Давайте так і зробимо. Це буде найкращий день народження!

— Це чудова ідея, як виконувати Божу волю на землі, — погодилася мама. — Таким чином ми можемо втілювати молитву «Отче наш» на практиці.



День 5

Нехай буде воля Твоя,
як на небі, так і на землі



Ну що, до справи!



- Коли ми проявляємо доброту, ми виконуємо Божу волю на землі так, як на небі. Зробіть щось добре для кожної людини у вашій родині. Виріжте паперові сердечка і напишіть на кожному з них «Тут була доброта!». Залиште сердечко в тих місцях, де ви проявили доброту.
- Запропонуйте допомогти комусь із дорослих у вашій родині протягом 15-20 хвилин. Уважно вислухайте їхні вказівки і виконайте все, що вони попросять.



Помолимося

- Молитва – це не лише розмова з Богом, а і готовність Його слухати. Помоліться разом молитвою «Отче наш», а потім помовчіть і прислухайтеся, яких дій Бог бажає від вас сьогодні.
- Протягом дня зупиняйся і молись: «Допоможи мені пізнати Твою волю і бути добрим до інших». Бог допоможе тобі зробити правильний вибір.



День 6

Хліб наш насущний дай нам сьогодні



Незабаром у Каті і Кості мав бути день народження. Вони запланували десять добрих справ для інших людей. Потім вони написали список подарунків, які хотіли б отримати. Діти забралися до тата на коліна і показали йому свій план добрих справ і списки бажань.

Тато посміхнувся.

— Ого, які довгі списки! Дайте подивлюся... іграшки, іграшки і ще раз іграшки, — він прочитав їхні списки вголос. — Що з цього вам дійсно потрібно?

Кості потрібен новий годинник, щоб він знав, коли час повертатися додому на вечерю. Каті потрібен новий велосипед, бо старий був для неї замалий.

Тато кивнув:

— Ви зробили правильний вибір! Подивимося, що станеться на ваш день народження.

— Коли я була такою як ви, моя сім'я була дуже бідною, — сказала мама. — Єдине, що мені подарували на день народження, — це теплий светр. Спочатку я засмутилася. Але зима виявилася дуже холодною. Я так раділа, що у мене є гарний светр для школи, і в ньому я могла гратися на вулиці з друзями.

Тато відкрив Біблію, там де записана молитва «Отче наш».

— Ісус навчив нас молитися: «Хліб наш насущний дай нам на сьогодні». Бог дає нам все основне, що нам потрібно для життя та здоров'я на один день. І цього достатньо. Він уже знає всі наші потреби, і кожен добрий дар, який ми маємо, приходить від Нього, тому що Він нас любить.

— Навіть велосипеди і годинники? — запитав Костя.

— Так, все, що ми тобі даруємо, — від Бога! Він дає мені сили працювати і заробляти гроші, щоб піклуватися про тебе, — посміхнувся тато.

— Ось чому ми дякуємо Богові за їжу, коли сідаємо за стіл, — сказала мама. — Це нагадує нам, що Бог піклується про нас кожного дня.

Вона взяла коробку.

— Допоможете мені зібрати в цю коробку їжі для нової сім'ї в нашій церкві? Їхній тато шукає роботу. Можливо, сьогодні ми станемо відповіддю на їхні молитви.



День 6

*Хліб наш насущний
дай нам сьогодні*



Ну що, до справи!



- Підготуй набір серветок або карток для обіднього столу. Напиши на них свої улюблені молитви подяки за їжу.
- Збери продукти, щоб подарувати їх сім'ї, яка може потребувати їжі. Це буде відповіддю на їхню молитву про хліб насущний.



Помолимося

- Знайди різні молитви подяки за їжу з усього світу.
- Склади список усього, що Бог зробив сьогодні для твого життя та здоров'я. Подумай про кожну хвилину сну, кожен подих і кожен удар твого серця. Подякуй Йому за все, що Він зробив для тебе. Усе це є даром любові від нашого Небесного Батька.



День 7

Прости нам провини наші



— Пограємо в хованки? — запропонував Костя.

— Так, це буде весело! — погодилася Катя.

Дівчинка почала рахувати до десяти, а Костя побіг ховатися. Катя знайшла його в кімнаті батьків, під ліжком. Вона так зраділа, що застрибнула на ліжко.

— Катю! Тато казав нам не стрибати на ліжку. Воно старе, пам'ятаєш?

— Але ж це так весело! — заверещала Катя.

Костя теж застрибнув на ліжко. Вони сміялися і стрибали разом. Раптом почувся сильний тріск, і ліжко прогнулося посередині.

— О ні, Катю! Що ж нам тепер робити?

Катя злякалася.

— Давай сховаємося! — і вони забралися під Костіне ліжко.

— Катю! Костю! Я вдома! Де ви? — тато пішов у спальню переодягнутися.

Він покликав знову.

— Костю! Катю! Де ви? — його голос звучав стурбовано.

Тато зайшов до їхньої кімнати і побачив ногу Каті, яка виглядала з-під ліжка.

— Діти, — спокійно сказав тато. — Розкажіть, будь ласка, що сталося з нашим ліжком.

Його голос звучав лагідно. Катя вислизнула з-під ліжка. По її щоці котилася сльоза.

— Пробач, татку, — плачучи, сказала вона. — Ми грали в хованки, а потім захопилися і почали стрибали на ліжку. Ми не знали, що воно зламається.

— Ходіть сюди, — промовив тато з посмішкою. — Дякую за чесність, Катю.

Мені шкода, що ви не послухалися. Але я не хочу, щоб ви боялися

розказати мені, коли зробили щось неправильно. Ми завжди вас

пробачимо! Допоможіть мені полагодити ліжко. Я принесу інструменти.

Того вечора близнюки забралися до тата на коліна.

— Знаєте, Небесний Батько завжди готовий пробачити нас, коли ми Його не

слухаємось, — пояснив тато. — Він не хоче, щоб ми тікали і ховалися. Він

хоче, щоб ми прийшли до Нього і відчули, що Він прощає і любить нас. Ми

завжди можемо розповісти Йому, що ми зробили не так, і попросити

прощення. Він з радістю зітре всі наші помилки назавжди.

— Яке полегшення, — сказав Костя. — Я радий, що наш Небесний

Батько такий добрий і все прощає.



День 7

Прости нам провини наші



Ну що, до справи!



- Візьми мильні бульбашки. Надуй кілька і подивись, як вони лопаються. Чи можеш ти знову знайти їх? Чи можеш повернути їх назад у флакон? Ні! Вони зникли назавжди, як і наші прощені гріхи!
- Візьми піднос і посип його дрібним піском. Напиши на піску свій неправильний вчинок. Помолись про прощення та легенько потряси піднос, і спостерігай, як твої помилки зникають назавжди.



Помолимося

- Візьми глину або пластилін білого кольору, або заміси круте тісто з борошна, солі та води. Зліпи фігурку, яка нагадує про твій неправильний вчинок. Тримай її в руках, коли молишся про прощення. Потім виліпи з фігурки біле серце. Бог простив тебе і зробив твоє серце знову чистим!



День 8

Як ми прощаємо іншим



Катя і Костя підбігли до тата. Катя плакала.

Костя теж виглядав сумним. Побачивши зажурені обличчя, тато обійняв дітей і стривожено запитав:

— Що сьогодні сталося в школі? Давайте поїмо морозива і ви про все мені розкажете.

Катя набрала повний рот морозива. Воно було таке холодне, аж до болю!

— Катю, повільніше! — засміявся тато. — Ти зголодніла?

— Так! — відповіла Катя. — Сьогодні в школі Петя так засмутився, що скинув мій обід на підлогу!

Вона відкусила трошки менше морозива.

— Я нічого йому не зробила. Я просто сиділа поруч. Вчителька віддала мені своє яблуко, щоб я могла пообідати.

— О ні, Катю! Мені шкода, що ти залишилася без обіду, — розрадив її тато. — Мама приготувала на вечерю твою улюблену страву. А як щодо тебе, Костю? Чому ти такий сумний?

— Петя підставив мені підніжку! Я впав і розбив коліно.

— О ні, Костю! Мені шкода, що ти поранився!

— Тату, чому Петя такий злий? — запитала Катя. — Він був нашим другом!

— Петі зараз важко, — пояснив тато. — Його тато працює за кордоном, і він дуже сумує. А його бабуся, яка допомагала мамі, потрапила в лікарню.

— Але він все одно не повинен нас ображати! — накупився Костя.

— Я знаю, — відповів тато. — Та коли ми розуміємо, як йому сумно, ми можемо пробачити його і знайти спосіб розрадити. Ісус молився про те, щоб ми прощали інших, як наш Небесний Батько прощає нас.

— Хочеш сказати, що ми повинні пробачити Петі? — запитала Катя.

— Пробачити людині не завжди означає, що ми повинні з нею дружити.

Краще триматися подалі від людей, з якими ми не чуємо себе в безпеці, — сказав тато. — Але я зателефоную його мамі і запитаю, чим ми можемо допомогти. Давайте запросимо його на морозиво завтра після школи.

— Я не знав, що Петі так сумно, — тихо сказав Костя. — Давайте помолимося, щоб Бог допоміг нам пробачити і бути добрими до нього.



День 8

Як ми прощаємо іншим



Ну що, до справи!



- Подумай про когось, хто зробив тобі боляче. Спробуй придумати спосіб проявити доброту до цієї людини.
- Покладіть смаколики в паперовий пакет із написом «Прощення». Сядьте в коло. Передавайте цей дар «прощення» людині, яка сидить ліворуч. Попросіть її дістати смаколик і дати шматочок вам. Потім попросіть її передати пакет наступній людині і отримати від неї шматочок частування. Повторюйте цю вправу, доки кожен не отримає дар «прощення» і не віддасть шматочок іншій людині. Обговоріть, як це ілюструє прощення.



Помолимося

- Помолися за людей, які тебе образили. Помолись, щоб Бог благословив їх, як навчав нас Ісус.
- Пам'ятай, що Бог любить іншу людину так само, як і тебе!



День 9

Не введи нас у спокусу, але визволи нас від лукавого



Костя грався з м'ячем. Раптом підбіг Петя і відбив Костін м'яч у куці. Минулого вечора вони разом молилися за Петю, і Костя хотів бути добрим до нього. Але Петя знову ображав його. Костя помолився: «Будь ласка, Боже, допоможи мені бути добрим до Петі. Допоможи мені любити його і не ображати». Коли Костя знайшов м'яч і вийшов із куців, до Петі підійшла Катя. Вона згадала слова Ісуса про те, що потрібно бути добрим до тих, хто тебе кривдить.

— Привіт, Петю! Я принесла тобі печива. Я подумала: може ти голодний?

Петя завагався. Він пам'ятав, як вчора образив Катю і Костю. Хлопчик не хотів їх кривдити. Він просто почував себе розгубленим і сумним. А ще він був дуже голодний, тому що мама не встигла приготувати йому сніданок.

— Дякую, Катю! — Петя взяв печиво.

Хлопчик швидко з'їв його, і Катя запропонувала йому ще одне.

— Катю, Костю, мені дуже шкода, що я ображав вас учора. Пробачте мені, — сором'язливо сказав він.

— Звичайно ми пробачимо, — сказала Катя. — Нам дуже шкода, що твій тато поїхав, а бабуся захворіла. Ми переживаємо про тебе. Іноді тато купляє нам морозиво після школи. Хочеш сьогодні поїсти з нами?

— Так, будь ласка! — Петя посміхнувся.

Костя теж посміхнувся. Бог допоміг їм бути добрими до Петі та не піддаватися спокусі бути злими.

— Петю, ходімо грати у футбол! Удвох нам буде веселіше.

Катя і Костя були раді, що Петя погодився піти з ними їсти морозиво. Тато допоміг мамі Петі полагодити машину, а мама спакувала коробку з їжею для Петіної сім'ї.

Того вечора Катя і Костя сиділи в тата на колінах під час сімейного богослужіння. Тато прочитав їм історію про те, як Ісуса спокушав сатана. Кожного разу Ісус опирався спокусі сатани: Він ставив Бога на перше місце і згадував слова зі Святого Письма. Потім тато сказав:

— Я так пишаюся вами, що ви не піддалися спокусі бути злими до Петі, а попросили Бога допомогти вам бути добрими. Саме це мав на увазі Ісус, коли вчив нас молитися.



День 9

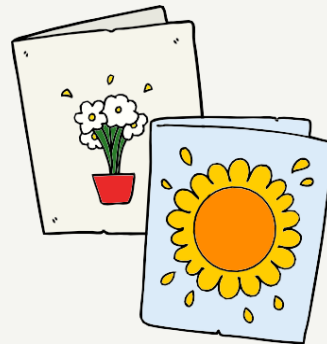
*Не введи нас у спокусу, але
визволи нас від лукавого*



Ну що, до справи!



- Подумай про спокусу, якій ти не маєш піддатися. Вибери вірш із Біблії, який допоможе тобі протистояти спокусам і бути сильним/сильною з Богом.
- Напиши на картці вірш про те, як протистояти спокусам, і прикрась її. Зберігай цю картку як особливе нагадування під час молитви.



Помолимося

- Попроси когось із дорослих допомогти тобі і обведи його руку на папері.
- Напиши на обведеній руці свої спокуси. Уяви, що це рука Бога. Ти можеш віддати всі свої спокуси в Його руки і попросити Його допомогти тобі протистояти їм.
- Пам'ятай, що ти можеш молитися в будь-який час. Уяви, що ти тримаєш Бога за руку, і Він з любов'ю допомагає тобі зробити правильний вибір



День 10

Дивовижна молитва



Катя і Костя любили вечори п'ятниці. Вони завжди проводили особливе сімейне богослужіння. Діти по черзі готували з мамою щось особливе на десерт. Зазвичай вони прикрашали стіл квітами з подвір'я або поробками, які зробили в школі. Разом вони багато сміялися, обіймалися, ділилися добрими новинами, розраджували одне одного і проводили час із Богом. Удень тато був зайнятий... Діти помітили, що через кімнати на подвір'я тягнулася довга нитка. Каті і Кості було дуже цікаво дізнатися, куди ж вона веде. Після вечері вони зібралися на сімейне богослужіння.

— Ми з вами вивчали різні частини особливої молитви Ісуса, молитви «Отче наш». А тепер ми вирушаємо на пошуки скарбів, щоб знайти та згадати все, чому навчилися!

Катя і Костя дуже любили, коли тато влаштовував гру в пошуки скарбів. Тато дав дітям кінець нитки і сказав, щоб вони слідували за нею. Нитка привела їх до татового крісла, де він міцно їх обійняв.

— Уявіть, що це обійми вашого Небесного Батька.

Далі діти знайшли плакат із великим серцем.

— Напишіть на цьому плакаті ваші улюблені імена Бога, щоб завжди пам'ятати, що Його ім'я — святе, — сказала мама.

Далі нитка привела їх до корони, а потім — до Біблії із серцем на обкладинці, щоб нагадати про Божу любов і Його волю, яку ми маємо виконувати. Діти пішли за ниткою до кухні і знайшли буханку хліба, а потім — до відра в саду, у якому вони вимили брудне каміння і згадали про прощення. Далі Катя і Костя знайшли смачне печиво з написом «Це на суботній обід!». Нарешті, вони знайшли ключ, прив'язаний до нитки, і справжню коштовну скриньку. Коли діти відкрили її, всередині вони побачили два гарних молитовних щоденника, у яких можна було писати і розфарбовувати картинки. Мама навчила їх рухам, які допомогли запам'ятати молитву «Отче наш», а потім вони всі міцно обійнялися.

— Як добре, що Ісус дав нам особливу молитву, — сказав Костя.

І я так думаю, — погодилася Катя. — Мамо, тату, дякуємо, що ви допомогли нам так весело її вивчити!



День 10

Дивовижна молитва



Ну що, до справи!



- Знайди вдома предмети, які ілюструють фрази з молитви «Отче наш», як ті, що знайшли Катя і Костя, коли грали в пошук скарбів. Розклади їх по порядку і прочитай молитву «Отче наш».
- Намалюй малюнки, які ілюструють кожен фразу з молитви «Отче наш».
- Напиши кожен фразу на папері у формі сліду, виклади з цих «слідів» стежку і пройди по ній. Пройди стежкою ще кілька разів, по черзі перевертаючи різні «сліди», щоб схвати слова, які ти вже знаєш напам'ять.



Помолимося



- Придумай кілька рухів під молитву «Отче наш» — рухи допомагають нашому мозку краще запам'ятати слова.
- Вибери знайому мелодію і перетвори молитву «Отче наш» на гарну пісню.
- Напиши власну версію пісні, яка виражає схожі думки своїми словами, використовуючи теми з молитви «Отче наш».





Молитва «Отче наш»

(з рухами)



Виконуй описані нижче дії, промовляючи слова молитви «Отче наш».

- **Отче** (покажи рукою на небо)
- **Наш** (прикладі руки до грудей і обійми себе)
- **Який на небесах** (підніми обидві руки вгору)
- **Нехай святиться Ім'я Твоє** (склади руки в молитві)
- **Нехай прийде Царство Твоє** (обома руками «потягни» небо зверху до грудей)
- **Нехай буде воля Твоя** (одночасно торкнись обома руками плечей – лівою до лівого плеча, правою до правого – а потім простягни руки вперед, ніби пропонуючи їх використовувати)
- **Як на небі** (підніми і розведи руки, показуючи на небо)
- **Так і на землі** (опусти і розведи руки, показуючи на землю)
- **Хліб наш насущний** (проведи однією долонею по іншій так, ніби намазуєш масло на хліб)
- **Дай нам сьогодні** (витягни руки, ніби щось приймаєш, а потім стисни кулаки та притягни руки до себе)
- **І прости нам провини наші** (зроби рух руками, ніби відмахуєшся від чогось)
- **Як і ми** (вкази на себе обома руками)
- **Прощаємо** (повтори рух для прощення, як описано вище)
- **Винуватцям нашим** (стисни кулаки і вдар правим кулаком по лівому, наче молотком)
- **І не введи нас у спокусу** (схрести зап'ястя зі стиснутими кулаками, так ніби вони зв'язані мотузкою)
- **Але визволи нас від лукавого** (розведи зап'ястя в сторони, ніби раптово звільняєшся від пут)
- **Бо Твоє є Царство** (прикладі обидві руки до голови, пальцями догори, так щоб вийшла корона)
- **І сила** (стиснувши кулаки, покажи біцепси на обох руках)
- **І слава** (підніми руки над головою, а потім опусти їх, розводячи в сторони, щоб утворилося величне коло)
- **Навіки** (тримаючи руки долонями донизу, розведи їх у сторони)
- **Амінь** (склади руки в молитві)

Карен Голфорд (Karen Holford)

Дитячий відділ Транс'європейського дивізіону

Карен Голфорд – директорка дитячого відділу

Транс'європейського дивізіону. Вона любить молитися і допомагати іншим людям відчувати Божу любов.





Заповни пропуски

Молитва «Отче наш»

Матвія 6:9-14



(Біблія в перекладі Українського біблійного товариства, Р. П. Турконяк)

Наш  _____ Який на  _____

Нехай святиться Ім'я Твоє

Нехай прийде  _____ Твоє

Нехай буде  _____ Твоя

Як на  _____ так і на  _____


 _____ наш насущний

дай нам на сьогодні

і  _____ нам провини наші

як і ми прощаємо винуватцям нашим

І не  _____ нас у  _____

але  _____ нас від лукавого

бо Твоє є  _____ і  _____

і  _____

навіки. Амінь.

