Опубліковано Пасторською асоціацією Генеральної Конференції

Щоденні читання. Автор: доктор Френк Хазел (Dr. Frank Hasel)

# Пріоритети віри

## День 8. МИСЛЕННЯ, В ОСНОВІ ЯКОГО ЛЕЖИТЬ ВДЯЧНІСТЬ

«Тому, одержуючи непохитне Царство, маємо благодать, якою служимо до вподоби Богові з побожністю і страхом» (Євр. 12:28).

### Позитивне мислення

Існує спосіб мислення, який має велике значення для Бога. Біблія неодноразово заохочує нас саме до нього, тому що це відповідає Божій волі й дарує нам благословення. Це мислення, в основі якого лежить вдячність. У Посланні до євреїв сказано: «Тому, одержуючи непохитне Царство, маємо благодать *(в інших перекладах: вдячність)*, якою служимо до вподоби Богові з побожністю і страхом» (Євр. 12:28). Вдячність відповідає Божій волі й позитивно впливає на наше життя, допомагаючи зосередитися на доброму. Подібно до м’язів, які зміцнюються від регулярних тренувань, вдячність зростає, коли ми згадуємо отримані благословення.

Бог закликає Своїх дітей бути вдячними. У Першому посланні до солунян 5:18 апостол Павло пише: «За все дякуйте, бо це Божа воля в Ісусі Христі щодо вас». Дякувати означає пам’ятати, що хтось зробив для нас добро, і висловлювати цю вдячність словами, що йдуть від серця. Мислення, в основі якого лежить вдячність, відкриває очі на прекрасні деталі в природі та в інших людях. Таке ставлення дає нам змогу бути вдячними за прості благословення, не вимагаючи досконалості. Це важливо, тому що по цей бік вічності життя ніколи не буде досконалим. Проте воно не має бути ідеальним, щоб ми могли насолоджуватися ним! Краса проявляється по-різному. Запашна квітка, велич зоряного неба в ясну ніч, прихильний погляд друга — усе це нагадує нам про красу, яку Бог приготував для тих, хто любить Його.

### Зміщення уваги

Коли ми наповнюємо своє серце вдячністю, ми зміщуємо увагу з речей, яких у нас немає, на реальні благословення, якими можемо насолоджуватися. Вдячність зростає, коли ми усвідомлюємо Божу щедрість, і виникає бажання досліджувати конкретні прояви Його любові до нас. Така вдячність розширює наші горизонти і покращує здатність відчувати задоволення й насолоду.

Нещодавні дослідження показали, що вдячність не лише поліпшує добробут тих, хто її висловлює чи приймає, а й тих, хто стає її свідком. Згідно з нещодавньою статтею *New York Times*, спостереження за актом подяки між двома людьми може змусити спостерігачів відчувати більше тепла та прихильності до них обох[[1]](#footnote-1). Чому б нам не практикувати те, до чого нас закликає Бог: розвивати мислення, в основі якого лежить вдячність? Воно змінить на краще взаємодію з людьми, що нас оточують, і зробить світ трішки приємнішим. Подяка Богові за дар вдячності!

Звершимо спільну молитву.

### Час для молитви (30–45 хвилин)

### Молитва на підставі Божого Слова — Євр. 12:28

«Тому, одержуючи непохитне Царство, маємо благодать, якою служимо до вподоби Богові з побожністю і страхом».

**«Маємо благодать» (в інших перекладах: вдячність)**

*Наш люблячий Боже, нам не завжди вдається віддячити Тобі за все, що Ти зробив для нас. Цілої вічності недостатньо, щоб віддати Тобі належну подяку. Проте ми молимося, щоб Ти був задоволений нашою подякою. Також ми просимо Тебе допомогти нам відкинути цинізм, осуд і гордість, щоб ми могли розпізнати благословення, за які можемо бути вдячні. Допоможи нам приділяти час, щоб промовляти до Тебе й інших більше слів подяки, аніж скарг і прохань. Ми хочемо, щоб в основі нашого мислення лежала щира вдячність. Амінь.*

**«Одержуючи непохитне Царство»**

*Господи, Ти щедрий Бог. Ти не лише пропонуєш нам спасіння, заплативши за нього вічну ціну, а й даруєш нам Своє Царство. Ми не усвідомлюємо масштабу благословень, які Ти нам даєш. Показуй нам щодня, яка це честь — бути Твоєю дитиною. Дякуємо за Твою безмірну любов і благословення. Амінь.*

**Додаткові рекомендації**

**Подяка та прославлення.** Подякуйте Богові за отримані благословення та прославте Господа за Його милість.

**Покаяння.** Приділіть кілька хвилин визнанню гріхів і подякуйте Богові за Його прощення.

**Боже керівництво.** Попросіть Бога наділити вас мудрістю для розв’язання поточних проблем і прийняття рішень.

**Молитви за нашу Церкву.** Попросіть Бога благословити зусилля регіональних церковних організацій і Всесвітньої Церкви (див. молитовні прохання, представлені на окремому аркуші).

**Молитовні прохання місцевих церков.** Помоліться про поточні потреби членів місцевих церков, їхніх сімей і сусідів.

**Розмова з Богом.** Приділіть час, щоб почути Божий голос, подякуйте Йому та прославте Його співом.

**Рекомендовані гімни для спільного співу**

*SDA Hymnal:* Joyful, Joyful (#12); Rejoice, Ye Pure in Heart (#27); Come, Ye Thankful People (#557)

*Інші пісні:* Give Thanks With a Grateful Heart; Thank You, Lord, for Saving My Soul; Count Your Blessings

1. Крістіна Карон (Christina Caron). Вдячність приносить велику користь (Gratitude Really is Good for You), *New York Times,* 8 червня 2023 р. [↑](#footnote-ref-1)