# Вступление

Добро пожаловать на 10 дней молитвы! Мы верим, что молитва – это колыбель возрождения. Бог совершил множество чудес за прошедшие годы, когда мы вместе искали Его посредством поста и молитвы. Святой Дух обращал людей, оживлял их желание благовествовать, возрождал церкви и восстанавливал нарушенные взаимоотношения. Вот лишь несколько свидетельств, полученных нами за прошлые годы:

*«Я никогда раньше так не ощущал Духа Божьего»* **(Фрэнк Б.).**

*«Господь спас мою семью благодаря 10 дням молитвы»* **(Адебайо О.).**

*«В течение десяти дней я молилась о своей неверующей семье. На девятый день ко мне пришла моя 20-летняя внучка и впервые в жизни стала задавать духовные вопросы. Это был ответ на мою молитву!»***(Фрэн Дж.).**

*«Мы молились о моем отце, который оставил веру и нашу семью. Мы молились за его спасение. К концу десяти дней он, впервые за много лет, пришел домой и попросил прощения, искал примирения и хотел загладить свою вину перед Богом»***(Дж. М.).**

Слышали ли вы Божий призыв к возрождению? В Библии вы найдете для себя множество обетований:

* «И смирится народ Мой, который именуется именем Моим, и будут молиться, и взыщут лица Моего, и обратятся от худых путей своих, то Я услышу с неба и прощу грехи их и исцелю землю их» (2 Пар. 7:14).
* «И взыщете Меня и найдете, если взыщете Меня всем сердцем вашим» (Иер. 29:13).
* «И будет: всякий, кто призовет имя Господне, спасется» (Иоиль 2:32).
* «Приблизьтесь к Богу, и приблизится к вам» (Иак. 4:8).
* «Се, стою у двери и стучу: если кто услышит голос Мой и отворит дверь, войду к нему, и буду вечерять с ним, и он со Мною» (Откр. 3:20).

Где бы вы сейчас ни находились, Бог ближе, чем может показаться. Он желает излить Свои благословения на вашу семью, церковь, сообщество и наш мир!

# Тема наших молитв: Приоритеты веры: христианские качества в неспокойное время

Бывает ли так, что вы погружаетесь в жизненную суету, оставляющую мало места для духовных опытов? Если вы стремитесь к более содержательной и полноценной духовной жизни, эти 10 дней молитвы и размышлений будут ценными для вас.

В течение этих 10 дней у вас будет уникальная возможность освободиться от всего, что занимает ваш ум и наполняет жизнь, но не приносит настоящего удовлетворения. Вместо этого мы сосредоточимся на том, что действительно важно для Господа. У вас есть шанс сознательно отбросить лишнее, и это позволит вам почувствовать, что имеет истинное значение.

На этом пути вы найдете практические советы, которые помогут углубить доверие к Богу, обогатить субботний день новым опытом и укрепить ежедневную связь с Господом. Ревностная молитва, добрые поступки и постоянная благодарность также будут частью нашего путешествия. Кроме того, вы станете более решительными, вдохновенными и настойчивыми, ведь эти качества необходимы для достижения успеха.

Откроем наши сердца и разум для Бога, пригласим Святого Духа войти в нашу жизнь. На протяжении этих 10 дней будем молиться о преобразовании и обновлении, чтобы стать убедительными свидетелями Божьей любви, изменяющей жизнь.

Будем вместе молиться за возрождение наших личных и семейных жертвенников поклонения, чтобы Святой Дух преобразил нас и наделил силой возвещать миру последнюю Божью весть надежды!

— доктор Фрэнк Хазел (Dr. Frank Hasel), автор материалов

**РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ МОЛИТВЕННЫХ ВСТРЕЧ**

• В своих молитвах старайтесь быть краткими, произнося одно-два предложения по каждой теме. Затем предоставляйте слово другим. Вы можете молиться столько раз, сколько пожелаете, точно так же, как вы участвуете в разговоре.

• Не бойтесь тишины, поскольку она дает каждому время прислушаться к голосу Святого Духа.

• Огромным благословением также является совместное пение гимнов, направляемое Святым Духом. При этом наличие фортепиано не обязательно, так как можно прекрасно петь без инструментального сопровождения.

• Вместо того чтобы расходовать ценное время молитвы на разговоры о своих молитвенных просьбах, лучше просто совершить необходимые молитвы. После этого присутствующие могут также помолиться о ваших просьбах и обратиться к Божьим обетованиям относительно ваших нужд.

### Мы полагаемся на Божьи обетования

### Мы имеем преимущество обратиться в молитве к обетованиям Божьим. Все Божьи Заповеди и наставления – это тоже обетования. Бог никогда не попросит нас сделать то, что мы не в состоянии совершить Его силой.

### Во время молитвы не представляет труда сосредоточиться на наших нуждах, трудностях и проблемах, сетуя и оплакивая нашу ситуацию. Но не в этом состоит цель молитвы. Молитва предназначена укреплять нашу веру. Поэтому мы рекомендуем вам во время молитв положиться на Божьи обетования. Оторвите свой взгляд от себя и своих слабостей и недостатков, направив его на Иисуса. Именно взирая на Христа, мы уподобляемся Ему.

### Эллен Уайт воодушевляет нас следующими словами: «Каждое обетование в Слове Божьем предназначено для нас. Молясь, сошлитесь на данное Иеговой слово и верой положитесь на Его обетования. Его слово уверяет, что если вы попросите с верой, то получите все духовные благословения. Просите настойчиво, и вы получите несравненно больше того, о чем просите и помышляете» (В небесных обителях. С. 71).

### Как нам полагаться на Божьи обетования? Вы можете, например, во время молитвы о мире прочитать текст из Ин. 14:27 и сказать: «Господи, Ты нам обещал в Своем Слове: “Мир оставляю вам, мир Мой даю вам; не так, как мир дает, Я даю вам. Да не смущается сердце ваше и да не устрашается”. Дай мне мир, который Ты обещал оставить нам». Поблагодарите Господа за то, что Он дает вам мир, даже если вы сразу этого и не почувствуете.

### Пост

### Мы приглашаем вас в течение этих 10 дней соблюдать пост Даниила. Начать год с поста и молитвы – это прекрасный способ посвятить нашу жизнь Богу на предстоящий год. Эллен Уайт говорит нам: «Сегодня и каждый день, вплоть до самого конца времени народ Божий должен быть более настойчивым и более бдительным, полагающимся не на собственную мудрость, но на мудрость своего Вождя. Дети Божьи должны выделить дни для поста и молитвы. Необязательно полностью воздерживаться от пищи, но есть нужно мало, причем самые простые блюда» (Основы здорового питания. С. 188, 189).

### Мы знаем, что Даниил в течение 10 дней питался фруктами и овощами. Таким же образом и мы рекомендуем вам придерживаться самой простой диеты в течение этих 10 дней. Если мы хотим иметь более ясный ум для восприятия голоса Божьего и желаем приблизиться к Нему, то нам необходимо убедиться, что этому не препятствует наше питание.

### Но пост заключается не только в воздержании от пищи. Мы также призываем вас воздерживаться от телепередач и фильмов, компьютерных игр и даже общения через Facebook и просмотра видео в YouTube. Иногда вещи, которые сами по себе не так уж плохи, могут поглощать слишком много нашего времени. Отложите все, насколько это возможно, чтобы иметь возможность больше времени проводить с Господом.

###  Пост – это вовсе не быстрый способ испросить у Бога чудес. Его основной смысл – смирить наше «я», позволяя Богу действовать внутри нас и через нас. Давайте приблизимся к Нему посредством молитв и поста, и Он также приблизится к нам.

### Святой Дух

### Обязательно попросите Святого Духа показать вам, как и о чем следует молиться в отношении жизни конкретного человека или в конкретной ситуации. Библия говорит нам, что мы не знаем, о чем молиться, и именно Святой Дух ходатайствует за нас.

### «Мы должны молиться не только во имя Христа, но и по вдохновению Святого Духа. Именно это означает то, что Дух "ходатайствует за нас воздыханиями неизреченными" (Рим. 8:26). На такую молитву Бог с радостью ответит. Когда мы возносим молитву во имя Христа искренне и горячо, тогда сама страстность молитвы является залогом и обещанием от Бога, что Он ответит на нашу молитву, сделав "несравненно больше всего, чего мы просим, или о чем помышляем" (Еф. 3:20)» (Наглядные уроки Христа. С. 147).

### Вера

### Дух Пророчества говорит нам, что «молитва и вера сделают то, чего не может совершить земная сила» (Служение исцеления. С. 509). Нам также напоминают, что «мы можем просить… любой дар, который Он обещал, и верить, что получим, и благодарить Бога за это» (Воспитание. С. 258). Поэтому возьмите себе за правило заранее, на основании своей веры благодарить Бога за то, что Он собирается сделать и как Он ответит на ваши молитвы.

### Молитвы о других людях

### Мы призываем вас в течение этих 10 дней регулярно молиться о людях, которые по воле Божьей присутствуют в вашей жизни. Выберите пять-семь человек, это могут быть ваши родственники, друзья, коллеги, соседи или просто знакомые. Найдите время и спросите у Бога, о ком вам следует молиться. Попросите Его также возложить на вас реальное бремя забот об этих людях. Напишите их имена на листе бумаги и храните его на видном месте, например, в вашей Библии. Вас изумит, как Бог отвечает на ваши молитвы!

### Служение ближним на протяжении 10 дней молитвы

Иисус призывает нас не только молиться, но также удовлетворять насущные нужды окружающих: «Ибо алкал Я, и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня; был странником, и вы приняли Меня; был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне» (Мф. 25:35, 36).

В книге «Служение исцеления» мы читаем: «Нам следует жить двойной жизнью — жизнью размышления и жизнью действия, жизнью тихой молитвы и жизнью серьезного труда» (с. 512). От нашего Спасителя мы получили так много любви, что имеем преимущество поделиться ею с друзьями, соседями и незнакомыми нам людьми, испытывающими нужду.

Спросите Бога, как вы и ваша церковь можете послужить окружающим после проведения 10 дней молитвы. Организуя свою работу, не позволяйте, однако, этим приготовлениям отвлечь вас от молитвы: «Конечно, вашим личным усилиям, направленным на спасение ближних, должны предшествовать усердные молитвы в уединении. Наука спасения душ предполагает обретение большой мудрости. Прежде чем идти к людям, придите к Иисусу. Подготовка к служению людям совершается у престола небесной благодати» (Наглядные уроки Христа. С. 149).

Среди интернет-ресурсов, относящихся к «10 дням молитвы», вы найдете лист с десятками рекомендаций для миссионерской работы. Иисус призывает вас стать Его руками и ногами для нуждающегося мира!

Об авторе

Фрэнк М. Хазел (Frank M. Hasel), доктор философии, богослов и автор, работающий заместителем директора Библейского исследовательского института (Biblical Research Institute, BRI) при всемирной штаб-квартире Церкви адвентистов седьмого дня в Силвер-Спринг, штат Мэриленд. В своей новой книге *«Love Is! A Journey of Grief, Grace, and Gratitude» (Любовь есть! Путешествие через горе, благодать и благодарность)* (Каскад, 2024 год) он откровенно делится личным опытом потери любимой жены из-за рака и предлагает ценные размышления о природе горя и о том, что означает пережить большую утрату в жизни.

Фрэнк родился в Германии и служил рукоположенным пастором, преподавателем Библии и деканом богословия в Европе, прежде чем переехать в Соединенные Штаты. Он находит радость в отношениях с Иисусом, любит интересные разговоры, ценит искреннюю доброту, радуется прогулкам на природе и иногда любит поесть безлактозное мороженое.

Фрэнк твердо верит, что учение Библии содержит ключ к человеческому процветанию и обогащает каждый аспект жизни. Вы можете следить за жизненным путем Фрэнка, подписавшись на его страницы в Instagram ([@frank.m.hasel](https://www.instagram.com/frank.m.hasel/)) и Facebook (<https://www.facebook.com/Frank.M.Hasel>) или посетив веб-сайт [www.frankmhasel.com](http://www.frankmhasel.com)

Материалы для 10 дней молитвы подготовлены Пасторской ассоциацией Генеральной Конференции Церкви адвентистов седьмого дня.

Стихи из Священного Писания приведены в Синодальном переводе, если не указано другое.