# Вступ

Вітаємо з початком 10 днів молитви 2024! Ми віримо, що молитва – це колиска відродження. Бог здійснив багато чудес протягом минулих років, коли ми шукали Його через піст і молитву. Святий Дух навертав людей, оживляв їхнє бажання благовістити, відроджував церкви й відновлював зруйновані взаємини. Ось лише кілька свідчень, отриманих за минулі роки:

*«Я ніколи раніше так не відчував Духа Божого»* **(Френк Б.).**

*«Господь врятував мою сім’ю завдяки 10 дням молитви»* **(Адебайо О.).**

*«Протягом 10 днів молитви я молилася за свою невіруючу сім’ю. На дев’ятий день до мене завітала моя 20-річна онучка та вперше в житті почала ставити духовні запитання. Це була відповідь на мою молитву!»***(Френ Дж.).**

*«Ми молилися за мого батька, який залишив віру й нашу сім’ю. Ми благали про його спасіння. Наприкінці 10 днів він, уперше за багато років, прийшов додому і попросив пробачення, шукаючи примирення й бажаючи загладити свою провину перед Богом»* **(Дж. М.).**

Чи чуєте ви, як Бог закликає вас до відродження? У Біблії ви знайдете для себе безліч обітниць:

* «Але якщо Мій народ, який носить Моє Ім’я, впокориться й почне молитися, шукаючи спілкування зі Мною; якщо відвернеться від своєї дороги зла, то Я почую в небесах, прощу їхні гріхи й оздоровлю їхню землю» (2 Хронік 7:14).
* «А коли будете Мене шукати, то знайдете, якщо шукатимете Мене всім вашим серцем» (Єрем. 29:13).
* «Однак кожний, хто лише прикликатиме Господнє Ім’я, спасеться» (Йоіла 3:5).
* «Наблизьтеся до Бога, і Він наблизиться до вас» (Якова 4:8).
* «Ось Я стою під дверима і стукаю. Якщо хто почує Мій голос і відчинить двері, то Я ввійду до нього і буду вечеряти з ним, і він зі Мною» (Об’явл. 3:20).

Де б ви зараз не перебували, Бог ближче, ніж може здаватися. Він бажає вилити Свої благословення на вашу сім’ю, церкву, спільноту та світ, у якому ви живете!

# Тема наших молитов: «Пріоритети віри: християнські чесноти в неспокійні часи»

Чи буває так, що ви поринаєте в життєву метушню, яка залишає мало місця для духовних досвідів? Якщо ви прагнете повноцінного духовного життя, наповненого сенсом, ці 10 днів молитви й роздумів будуть цінними для вас.

Протягом цих 10 днів у вас буде унікальна можливість звільнитися від усього, що оволодіває вашим розумом і життям, але не приносить справжнього задоволення. Замість цього ми зосередимося на тому, що справді важливо для Господа. Ви маєте шанс свідомо відкинути зайве, і це дозволить вам відчути, що має істинну цінність.

На цьому шляху ви знайдете практичні поради, які допоможуть поглибити довіру до Бога, збагатити суботній день новим досвідом і зміцнити щоденний зв’язок із Господом. Ревна молитва, добрі вчинки й постійна вдячність також будуть частиною нашої подорожі. До того ж ви станете більш рішучими, натхненними й наполегливими, адже це риси, необхідні для досягнення успіху.

Відкриємо наші серця й розум для Бога, запросимо Його Святого Духа ввійти в наше життя. Протягом цих 10 днів будемо молитися про перетворення й оновлення, щоб стати переконливими свідками Божої любові, яка змінює життя.

Молімося разом про відродження особистих і сімейних жертовників поклоніння, щоб Святий Дух перетворив нас і наділив силою звіщати світові останню Божу вістку надії!

— доктор Френк Хазел (Dr. Frank Hasel), автор матеріалів

**Рекомендації для проведення молитовних зустрічей**

• У своїх молитвах намагайтеся промовляти одне-два речення щодо кожної теми. Потім дайте слово іншим. Ви можете молитися стільки разів, скільки забажаєте, так само, як ви берете участь у розмові.

• Не бійтеся тиші, оскільки вона дає кожному час і можливість прислухатися до голосу Святого Духа.

• Величезним благословенням також є спільний спів гімнів, яким керує Святий Дух. При цьому наявність фортепіано не обов'язкова, тому що можна чудово співати без інструментального супроводу.

• Замість витрачати цінний час молитви на розмови про свої молитовні прохання, краще просто звершіть необхідні молитви. Після цього присутні можуть також помолитися про ваші прохання та звернутися до Божих обітниць.

**Ми покладаємося на Божі обітниці**

Ми маємо перевагу звернутися в молитві до Божих обітниць. Усі Божі Заповіді й настанови – це теж обітниці. Бог ніколи не попросить нас зробити те, що ми не можемо зробити Його силою.

Під час молитви легко зосередитися на наших потребах, труднощах і проблемах, нарікаючи на життєві обставини. Проте не в цьому ціль молитви. Молитва призначена зміцнювати нашу віру. Тому ми рекомендуємо вам під час молитов покластися на Божі обітниці. Відведіть свій погляд від себе та своїх слабкостей і недоліків, звернувши його на Ісуса. Саме дивлячись на Христа, ми уподібнюємося до Нього.

Еллен Уайт надихає нас такими словами: «Кожна обітниця в Божому Слові призначена для нас. Молячись, посилайтеся на Слово, яке дав Бог, і вірою покладіться на Його обітниці. Його Слово запевняє: якщо ви попросите з вірою, то отримаєте всі духовні благословення. Просіть наполегливо, і ви отримаєте значно більше того, про що просите й думаєте» (В небесних оселях. С. 71).

Як покладатися на Божі обітниці? Ви можете, наприклад, під час молитви про мир прочитати текст Івана 14:27 і сказати: «Господи, Ти обіцяв нам у Своєму Слові: “Мир залишаю вам, Мій мир Я даю вам. Не так, як світ дає, Я даю вам. Хай не тривожиться ваше серце і не лякається”. Дай мені мир, який Ти обіцяв залишити нам». Подякуйте Господу за те, що Він дає вам мир, навіть якщо ви відразу й не відчуєте цього.

### Піст

Ми запрошуємо вас протягом цих 10 днів дотримуватися посту Даниїла. Почати рік з посту й молитви – це чудовий спосіб присвятити наше життя Богові на наступний рік. Еллен Уайт говорить: «Сьогодні та щодня, аж до самого кінця часу, Божий народ має бути більш наполегливим і пильним, покладатися не на власну мудрість, а на мудрість свого Вождя. Божі діти повинні присвятити дні для посту й молитви. Необов'язково повністю утримуватися від їжі, але їсти потрібно мало, причому найпростіші страви» (Основи здорового харчування. С. 188, 189).

Ми знаємо, що Даниїл протягом 10 днів харчувався фруктами й овочами. Так само й ми рекомендуємо вам дотримуватися найпростішої дієти протягом цих 10 днів. Якщо ми хочемо мати ясніший розум для сприйняття Божого голосу і бажаємо наблизитися до Нього, то нам необхідно переконатися, що цьому не перешкоджає наше харчування. Проте піст полягає не лише у помірності в їжі. Ми також закликаємо вас утримуватися від перегляду телепередач і фільмів, від комп'ютерних ігор і навіть спілкування у фейсбуці та перегляду відео в ютубі. Іноді речі, які самі собою не такі вже й погані, можуть поглинати занадто багато нашого часу. Відкладіть усе, наскільки це можливо, щоб мати можливість більше часу проводити з Господом.

Піст – це не швидкий спосіб випросити в Бога чудеса. Його основна суть – упокорити наше «я», дозволяючи Богові діяти в нас і через нас. Наблизимося до Нього за допомогою молитов і посту, і Він також наблизиться до нас.

### Святий Дух

Обов'язково попросіть Святого Духа показати вам, про що слід молитися щодо життя конкретної людини чи конкретної ситуації. Біблія говорить, що ми не знаємо, про що молитися, і саме Святий Дух заступається за нас.

«Ми повинні молитися не тільки в ім'я Христа, але й під натхненням Святого Духа. Саме на цьому наголошується: “Дух заступається за нас невимовними зітханнями” (Римл. 8:26). Бог любить відповідати на таку молитву. Коли ми в ім'я Христа підносимо свій голос у серйозній, наполегливій молитві, то в самій цій наполегливості є запорука від Бога, що Він відповість на нашу молитву, зробивши “значно більше всього, що ми просимо або думаємо” (Ефес. 3:20)» (Наочні уроки Христа. С. 147).

### Віра

Дух пророцтва говорить нам, що «молитва й віра вчинять те, чого не здатна зробити жодна інша сила» на Землі» (Служіння зцілення. С. 509). Нам також нагадують, що «ми можемо просити… будь-який дар, який Він обіцяв, вірити, що отримаємо, і дякувати Богові за це» (Виховання та освіта. С. 258). Тому візьміть собі за правило заздалегідь, на підставі своєї віри, дякувати Богові за те, що Він збирається здійснити і як Він відповість на ваші молитви.

### Молитви за інших людей

Запропонуйте кожному членові вашої групи систематично молитися за п'ятьох-сімох людей, які з Божої волі присутні у їхньому житті. Це можуть бути родичі, друзі, колеги, сусіди чи просто знайомі. Заохочуйте членів групи молитися про керівництво Святого Духа під час вибору людей, яким вони будуть благовістити протягом 10 днів. Вам, можливо, знадобляться картки або аркуші паперу, на яких учасники групи запишуть імена тих, за кого вони молитимуться. Вас здивує, як Бог відповідає на ваші молитви!

### Служіння ближнім під час 10 днів молитви

Ісус закликає нас не лише молитися, а й задовольняти щоденні потреби ближніх: «Бо голодував Я, і ви дали Мені їсти; спраглим був, і ви Мене напоїли; чужинцем був Я, і ви Мене прийняли; не мав одягу, і ви Мене одягнули; хворів, і ви Мене відвідали; у в’язниці був Я, і ви прийшли до Мене!» (Матв. 25:35, 36).

У книзі «Служіння зцілення» читаємо: «Ми маємо жити подвійним життям – життям роздумів і життям дії, тихої молитви й ревної праці» (с. 512). Від нашого Спасителя ми отримали так багато любові, що маємо перевагу поділитися нею з друзями, сусідами й незнайомими нам людьми, які мають потребу.

Запитайте Бога, як ви і ваша церква можете послужити ближнім після проведення 10 днів молитви. Організовуючи свою роботу, не дозволяйте цим приготуванням відволікти вас від молитви: «Особистим зусиллям заради добра інших мають передувати серйозні таємні молитви, адже нам потрібна велика мудрість для осягнення науки спасіння душ. Перш ніж спілкуватися з людьми, спілкуйтеся з Ісусом. Підготуйтеся до служіння людям біля трону небесної благодаті» (Наочні уроки Христа. С. 149).

Серед інтернет-ресурсів до «10 днів молитви» ви знайдете десятки рекомендацій для місіонерської роботи. Ісус закликає вас стати Його руками й ногами для нужденного світу!

Про автора

Френк М. Хазел (Frank M. Hasel), доктор філософії, богослов та автор, який працює заступником директора Біблійного дослідницького інституту (Biblical Research Institute, BRI) при всесвітній штаб-квартирі Церкви адвентистів сьомого дня в Сілвер-Спрінг, штат Меріленд. У своїй новій книзі *«Love Is! A Journey of Grief, Grace, and Gratitude» (Любов є! Подорож через горе, благодать і вдячність)* (Каскад, 2024 рік) він відверто ділиться особистим досвідом втрати коханої дружини через рак і пропонує цінні роздуми про природу горя й про те, що означає пережити велику втрату в житті.

Він народився в Німеччині й служив рукопокладеним пастором, викладачем Біблії та деканом богослов’я в Європі, перш ніж переїхати до Сполучених Штатів. Френк знаходить радість у взаєминах з Ісусом, любить цікаві розмови, цінує щиру доброту, тішиться прогулянками на природі й іноді ласує безлактозним морозивом.

Френк твердо вірить, що вчення Біблії містить ключ до людського процвітання та збагачує кожен аспект життя. Ви можете стежити за життєвим шляхом Френка, підписавшись на його сторінки в інстаграмі ([@frank.m.hasel](https://www.instagram.com/frank.m.hasel/)) і фейсбуці (<https://www.facebook.com/Frank.M.Hasel>) або відвідавши вебсайт [www.frankmhasel.com](http://www.frankmhasel.com)

Матеріали підготувала Пасторська асоціація Генеральної Конференції Церкви адвентистів сьомого дня.

Вірші зі Святого Письма наведено в перекладі Українського біблійного товариства (Р. П. Турконяк), якщо не зазначено інше (окрім цитат із праць Еллен Уайт).