

Отець : ХРЕСНА МОЛИТВА * Ім'я людини: _____

1. Від чого ви б хотіли звільнитися сьогодні у вашому житті?
З чим ви сьогодні боретеся?
2. Що б ви хотіли отримати під час цієї молитви?
3. Що б ви хотіли, щоб змінилося у вашому житті сьогодні?



→ **КРОК 1: Вислухати історію людини**

2-3 *приклад* притаманних Вам негативних думок, переконань, уявлень, образ, внутрішнього діалогу:

→ **КРОК 2: Розповісти історію Ісуса**

2-3 негативних переживання, коли Ісуса **СПОКУШАЛИ** притаманними Вам негативними думками:

Омана сатани =

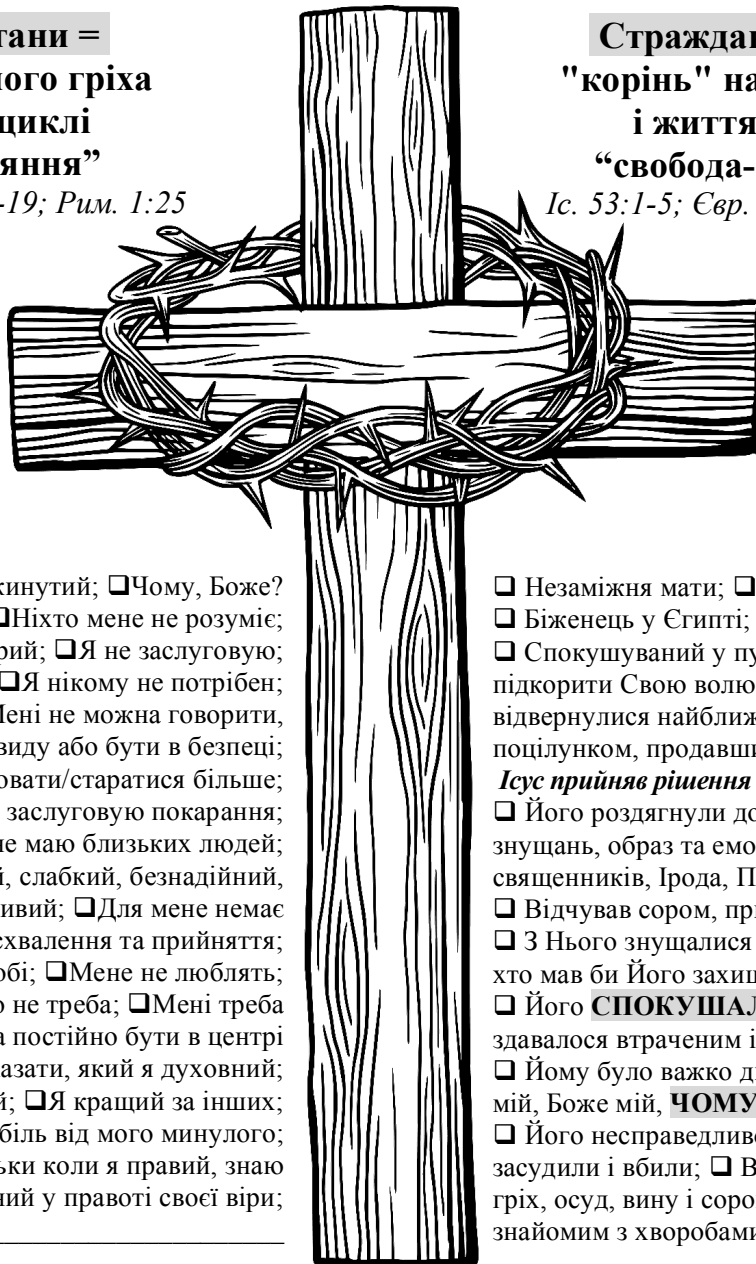
"корінь" нашого гріха і життя в циклі "гріх-покаяння"

Ів. 8:44; Мт. 15:18-19; Рим. 1:25

Страждання Ісуса =

"корінь" нашої свободи і життя в циклі "свобода-служіння"

Іс. 53:1-5; Євр. 2:14-18; 4:14-16



- Я самотній; Я покинутий; Чому, Боже?
 - Я не такий; Ніхто мене не розуміє;
- Я недостатньо добрий; Я не заслуговую;
- Мене не приймають; Я нікому не потрібен;
- Я поганий/нечистий; Мені не можна говорити, мати потреби, бути на виду або бути в безпеці;
 - Я повинен працювати/старатися більше;
 - Я невдаха; Я заслуговую покарання;
- Я нікому не довіряю, не маю близьких людей;
- Я безсилий, безпорадний, слабкий, безнадійний, зайвий, недостойний, неважливий; Для мене немає прощення; Мені потрібне схвалення та прийняття;
 - Я довіряю тільки собі; Мене не люблять;
 - Мені в житті нічого не треба; Мені треба повірити в себе; Мені треба постійно бути в центрі уваги; Показати, який я духовний;
- Показати, який я видатний; Я кращий за інших;
- Я заперечую/применшую біль від мого минулого;
- Я почуваюсь безпечно тільки коли я правий, знаю більше за інших, впевнений у правоті своєї віри;
- Інше:** _____

- Незаміжня мати; Без біологічного батька;
- Біженець у Єгипті; Відкинутий близькими;
- Спокушуваний у пустелі; Бореться, щоб підкорити Свою волю волі Отця; Від Нього відвернулися найближчі; Юда зрадив Його поцілунком, продавши за ціною раба.
- Ісус прийняв рішення бути покірним, коли:**
- Його роздягнули догола і Він зазнавав фізичних знущань, образ та емоційного насилля від сатани, священників, Ірода, Пилата;
- Відчував сором, приниження та ганьбу;
- З Нього знущалися ті, хто мав владу над Ним і хто мав би Його захищати і підтримувати;
- Його **СПОКУШАЛИ** заглушити біль, коли все здавалося втраченим і безнадійним;
- Йому було важко дихати; Він закричав: "Боже мій, Боже мій, **ЧОМУ** Мене Ти покинув?";
- Його несправедливо звинуватили, заарештували, засудили і вбили; Він страждав і помирав за мій гріх, осуд, вину і сором; Став страдником, знайомим з хворобами; **Інше:** _____

➔ **КРОК 3: Хресна молитва – молисься на основі історії Ісуса**

3:А Отець Небесний, дякую за те, що Ти виконав Свою обітницю спасти мене, даючи Ісусові силу вистояти, коли Він страждав через те, що: *(впишить випробування Ісуса з правого стовпчика)*

3:В І Тобі завдавали болю і могли бути спокусою мої негативні думки, що я...:

(впишить думки з лівого стовпчика) _____

*Я погоджуюся з Тобою, що моє спотворене уявлення про себе не дозволяє мені втілити Твої плани щодо мого життя. І я дякую, що Ти підніс усі мої негативні думки і переживання на хрест, воскресив із мертвих Ісуса, щоб зцілити мене, і зробити мене вільним через глибоке усвідомлення того, що я – Твій син/дочка. **В ім'я Ісуса, амінь.***

➔ **КРОК 4: Молитва про благословення / Псалом 45:11.**

МОЛІТЬСЯ КОРОТКО! (Мт. 6:7 – не говоріть багато)

Дорогий Отець, покажи нам, які благословення, плани, наміри, істини чи настанови Ти маєш для _____ (ім'я) щодо його/її життя? Тому що Ти Сам сказав, що хочеш нам дати майбутнє та надію. (Єр. 29:11) _____

➔ **КРОК 5: Молитва про розпізнавання: **Отче**, відкрий _____ (ім'я), з яких сторін сатана буде нападати на нього, адже ворог боїться, що _____ (ім'я) отримає від Тебе свободу і втілить у своє життя Твої плани та наміри? Тому що Ти Сам сказав, що сатана не зможе нас перехитрити, бо Тобі відомі його задуми. (2 Кор. 2:11)**

➔ **КРОК 6: Молитва про захист: **Дорогий Отець**, покажи нам, як Ти будеш навертати серце _____ до Себе, щоб він відчув Твій захист, коли на нього буде нападати сатана. (2 Пет. 2:9; 2 Кор. 10:5)** _____

* *Перепишіть цей зразок молитви своїми словами, щоб це стало не шаблоном, а вашою особистою щоденною молитвою.*