

1. ЗНАЙОМСТВО:
Мене звати... А як вас звати? (Якщо ви не знайомі з людиною)
2. До кого ви б хотіли звернутися у молитві:
до Отця - в ім'я Ісуса чи безпосередньо до Ісуса?

Крок 1: "Вислухати історію людини"

* Завжди звертайтеся до людини по імені, щоб спілкування було більш особистим.

Крок 1. Вислухати розповідь людини, за яку будете молитися:

a. Обрати одне із нижче наведених **ПОЧАТКОВИХ** запитань і задати його людині.

1. Від чого ви б хотіли звільнитися сьогодні у вашому житті? З чим ви сьогодні боретесь?
2. Що б ви хотіли отримати під час цієї молитви?
3. Що б ви хотіли, щоб змінилося у вашому житті сьогодні?

* ПРИМІТКА: Люди не звикли мислити позитивно, тому ви можете *перемінити негативну реакцію, зосереджену на проблемі, наприклад:*

- Я більше не хочу бути злим чи залежним...
- Я хочу перестати сваритися з дружиною/чоловіком/дитиною" тощо.

Я пропоную людині спрямувати думки в позитивне русло, запитавши...

"Чого б ви хотіли:

- Замість того, щоб злитися?
- Замість того, щоб бути залежним?
- Замість того, щоб сваритися з чоловіком?"

b. Записати відповідь людини на початкове запитання у бланк молитви (у порожньому рядочку відразу ж після початкових трьох запитань).

* **Необов'язкове питання**, яке ви можете задати (за бажанням):

"Можливо є щось іще, чим би ви хотіли коротко поділитися? (за 3-5 хв.)"

c. Дати учаснику бланк хресної молитви.

Вказати людині на схему дерева і пояснити, що вона означає.

Приклад пояснення схеми з деревом:

Будь ласка, подивіться на це зображення дерева – давайте я спробую пояснити, що означає це дерево. Ми почнемо з нижньої частини дерева, тобто з коріння... Але спочатку прочитайте, будь-ласка текст Мт. 15:18-20.

Дякую. Так ось, наша негативна поведінка і почуття – це видимі симптоми (плоди), які вказують на наявність проблеми (корінь). Ісус страждав і помер за нашу негативну поведінку, яка проявляється внаслідок того, що сатана обманув нас. Його обман - це корінь нашої негативної поведінки та почуттів. І цей обман формує нашу спотворену ідентичність, яка заважає нам прийняти Божу свободу і жити згідно з Божими намірами стосовно нас. Розумієте?

d. Попросити людину зробити наступне:

Будь ласка, прочитайте весь список негативних думок у лівому стовпчику про себе - мовчки. Потім відмітьте 3-4 пункти, які найповніше описують ваші негативні думки. Або в останньому рядочку ви можете написати власні думки. Потім ви можете поділитися цими думками зі мною.

e. Якщо ми працюємо в групі, то після цього доцільно запитати людину:

- Чи можу я поділитися з групою вашими негативними думками?

Крок 2: “Розповідаємо/читаємо/молимося історією Ісуса”

* Завжди звертайтеся до людини по імені, щоб спілкування було більш особистим.

Розповісти людині про переживання Ісуса:

<input type="checkbox"/> 1-ша молитва з людиною	<p>Будь ласка, спочатку прочитайте Ісаї 53:1-5 тихо, про себе, щоб побачити, як Ісус страждав і переживав те, що й ви переживаєте, і тому Він може зрозуміти, через що ви пройшли.</p> <p>А потім поділіться зі мною, що для вас означає те, що Ісус прийняв рішення постраждати заради вас і пережити те ж саме, що і ви переживаєте, щоб зрозуміти ваше життя.</p>
<input type="checkbox"/> 2-га молитва з людиною	<p>Будь ласка, спочатку прочитайте Євр. 2:14-18 тихо, про себе, щоб побачити, як Ісус страждав і переживав те, що й ви переживаєте, і тому Він може зрозуміти, через що ви пройшли.</p> <p>А потім поділіться зі мною, що для вас означає те, що Ісус прийняв рішення постраждати заради вас і пережити те ж саме, що і ви переживаєте, щоб зрозуміти ваше життя.</p>
<input type="checkbox"/> 3-тя молитва з людиною	<p>Будь ласка, спочатку прочитайте Євр. 4:14-16 тихо, про себе, щоб побачити, як Ісус страждав і переживав те, що й ви переживаєте, і тому Він може зрозуміти, через що ви пройшли.</p> <p>А потім поділіться зі мною, що для вас означає те, що Ісус прийняв рішення постраждати заради вас і пережити те ж саме, що і ви переживаєте, щоб зрозуміти ваше життя.</p>

b. Запитати людину: Ви можете поділитися, що ці тексти означають для вас?

c. Сказати людині наступне:

Я підсумую для вас страждання Христа, а ви можете слідкувати за мною в правому стовпчику.

Після того, як я підсумую для вас, через які страждання пройшов Ісус, я би хотів, щоб ви відмітили 3-4 клітинки у правому стовпчику, які описують негативні переживання Ісуса, коли Його спокушали такі ж самі негативні ДУМКИ, які є у вас - але Він не піддався цим думкам...
Добре? Відмітьте те, що знаходить відгук у вашому серці.

d. Прочитати *ПОВНУ* версію страждань Ісуса (стр. 3). Читати треба як цільну історію, а не окремі фрази. Після прочитання всієї сторінки людина відмічає 3-4 пункти на бланку молитви у правому стовпчику.

* **Примітка: Ніколи не говоріть:** "Чи Ісус відчував такі негативні почуття, які відчуваєте ви?" Тому що цим ми починаємо нав'язувати Ісусові негативні, гріховні почуття, і тоді Він перестає бути безгрішним Спасителем.

Опис прикладів негативного досвіду у житті Христа

(не читати біблійні тексти, не поспішати).

- Ісус народився від незаміжньої матері без біологічного батька (Лк. 2:5).
- Він також був біженцем у Єгипті через наказ Ірода вигубити дітей у Віфлеємі (Мт. 2:13-15).
- Сатана спокушував Ісуса і намагався обманути Його в пустелі, спонукав покладатися тільки на власні сили, щоб забезпечити Себе їжею; спокушував Ісуса знову доводити, ким Він є; спокушував захищати Себе від болю самотності, коли всі відвернулися від Нього, зрадили і розіп'яли на хресті (Лк. 4:1-13).

- Його могли спокушувати розпусні думки, коли Марія продовжувала цілувати Йому ноги, омивала їх і намащувала оливою - але Він не піддався цим думкам (Лк. 7:45).
- Ісуса неправильно розуміли і відкидали сім'я та близькі, які не усвідомлювали Його місії, через що вони шукали мертве тіло в Його гробниці (Марка 3:20-21; Матвія 23:3; Луки 24:1-10).
- Інше: _____

Ісус був у саду:

- Пригніченим і покинутим на самоті найближчими людьми, коли Він не тільки стікав кров'ю, але й боровся, щоб підкоритися волі Отця (Мт. 26:38, 36-44).
- Зраджений поцілунком Юди і проданий за ціною раба, а потім Петро тричі відрікся від Нього, втретє з прокльонами (Лк. 22:47-62) Інше: _____

Ісус вирішив бути немічним і не виявляв Своєї сили, коли над Ним знущалися... (2 Кор. 13:4)

- Сатана і його демони, які є причиною усіх гріхів, страждань і ганьби.
- Священики, Пилат та Ірод, воїни і натовп.
- Група людей, яка здирала з Нього одяг (Мт. 27:27-28).
- Ті, хто ганьбив і принижував Його прилюдно в преторії... (Мт. 27:29-31).
- Ті, хто словесно і морально знущався над Ним, плювали на Нього, били і зневажали Його...
- Ті, що не давали Йому щось сказати і бути почутим.
- Люди, які упереджено ставилися до Нього з расових, релігійних і політичних причин, а особливо ті, хто мав владу і мав би Його захищати.
- Люди, які обрали вбивцю Варавву замість Нього. Інше: _____

І навіть коли Ісус висів на хресті, Його СПОКУШУВАЛИ: (Мт. 27:31-46)

- Трошки полегшити Свій фізичний, емоційний, душевний і розумовий біль, тому що на Нього були покладені гріхи і страждання всього світу (вірш 34).
- Повірити, що ситуація безнадійна і безвихідна.
- Взиваючи до Свого Отця "Боже мій, Боже мій, **НАЩО** Ти Мене покинув?" у найтяжчу та найтемнішу мить на хресті, стікаючи потом і кров'ю від нервового перенапруження, коли Він не бачив і не відчував присутність Свого Отця, *перетворюючи Псалом 22:1 на молитву до Свого Отця.*
- Коли Йому було важко дихати і Він повільно задихався.

Ісуса СПОКУШУВАЛИ:

- Не пробачати тим, хто Його зраджував, ображав і знущався.
- Взяти ситуацію під контроль, дати відсіч/боротися за правду і захистити Себе, *а також*
- Зробити чудо, щоб показати, ким Він є. Але замість цього Він знову перетворив Псалом 31:5 на молитву: "Отче, у руки Твої руки віддаю Свого духа", оскільки Він вирішив продовжувати довіряти Отцеві на кожному кроці - щоб ми могли мати таку ж віру, яку Він виявив під час випробувань.
- Ісус також мав спокусу сприймати всі ці знущання *на свій рахунок, коли:*
 - Його не поважали, не помічали, не чули, не цінували, не розуміли і не визнавали
 - Він не мав захисту, Його несправедливо звинувачували, заарештували, жорстоко поводитися з Ним, засудили, катували і вбили.
- Коли Він помирав за наші гріхи, осуд, провину, сором, ненависть до себе і смуток...
- Як Людина скорботи і печалі Інше: _____

Крок 3:А-В: “Молитва історією життя Ісуса разом з людиною”

Крок 3. Читання Писання та зв'язок з історією життя Ісуса:

Скажіть людині:

Будь ласка, повільно, подумки прочитайте про себе, весь розділ

- Ісаї 53
- або Євр. 2
- або Євр. 4

а я перепису ваші відповіді у бланк хресної молитви, і ви потім зможете взяти її з собою.

ДОБРЕ?

Поки людина читає вказаний розділ, ми переписуємо те, що людина виділила у правому стовпчику у бланк молитви в **розділ 3А**, а те, що вона виділила у лівому стовпчику – в **розділ 3В**.

Тут важливо бути уважним щодо наступного:

- Вживайте *правильні займенники* - Молитва до Ісуса: підкорити **Твою** волю волі **Отця**
Молитва до Отця: підкорити **Його** волю **Твоїй** волі
- Використовуйте *сполучні слова*, щоб зробити речення зрозумілішим
- Використовуйте слово **"будучи"** як найпоширеніше слово, щоб зв'язати твердження в правому стовпчику з частинами 3:А і 3:В молитви.
- Використовуйте сполучник **"і"** для того, щоб речення з переживаннями Ісуса в 3:А плавно переходило в речення з негативними думками людини в 3:В.
- Якщо ви не впевнені у формулюванні – попросіть людину допомогти.

Поки людина читає уривок, перечитайте про себе всю молитву (надруковане і дописане вами з правого і лівого стовпчика), і переконайтеся, що молитва протікає плавно.

Тепер позначте кожні 3-5 слів у молитві, перш ніж молитися з людиною, щоб знати, де робити паузи.

Запитайте людину: **“Можливо вас по-особливому торкнулася якась думка із цього розділу?”**

- *Вислухати думки людини*

Скажіть людині: **“Мої слова не мають сили для зцілення. Це повинно стати вашою молитвою. І так як ми тільки вчимося молитися, щоб історія життя Христа стала частиною нашого життя, чи не могли б ви повторювати молитву за мною, фразу за фразою?”**

Прочитайте молитву з паузами, фразу за фразою, щоб людина могла повторювати за вами.

Крок 4: “Молитва про благословення на основі Псалма 45:11”

Вгамуйтеся та пізнайте, що Я – Бог... (Пс. 45:11)

Прочитати людині (або переказати близько до тексту):

Псалом 45:11 закликає нас заспокоїтися і в тишині пізнавати Бога.

Зараз я буду молитися і просити Бога показати вам ті благословення, які Він має для вас. Вам НЕ потрібно молитися вголос або подумки - ви просто СЛУХАЄТЕ “тихий голос Божий” протягом однієї хвилини після моєї молитви про благословення для вас.

Якщо у вас з’явиться якась думка, ми запишемо її. Якщо ні – залишимо місце порожнім або ми можемо помолитися 2-й раз, якщо ви захочете. І якщо ви не впевнені, чи це від Бога, ми також запишемо, і пізніше ви зможете запитати Бога про це. Вам це зрозуміло?

Прочитати молитву, вживаючи ім’я людини (див. бланк молитви КРОК 4).

- Засікти 60 с на телефоні або годиннику.
- Через 60 с запитати: **“Ви отримали якісь благословення?”**
- Записати благословення у бланк у порожні рядочки під молитвою благословення, використовуючи слова людини.

Крок 5: “Молитва про розпізнавання нападів на основі Пс. 45:11”

Прочитати людині (або переказати близько до тексту):

Сатана не хоче, щоб ви отримали Боже благословення і звільнення, яке Він хоче вам дати. Тому зараз я буду молитися і просити Бога (чи Ісуса) відкрити вам, як сатана нападатиме на вас цього тижня. Ви також ви просто СЛУХАЄТЕ “тихий голос Божий” протягом однієї хвилини після моєї молитви.

Якщо у вас з’явиться якась думка, ми запишемо її. Якщо ні – залишимо місце порожнім або ми можемо помолитися 2-й раз, якщо ви захочете. І якщо ви не впевнені, чи це від Бога, ми також запишемо, і пізніше ви зможете запитати Бога про це. Добре?

Прочитати молитву, вживаючи ім’я людини (див. бланк молитви КРОК 5).

- Засікти 60 с на телефоні або годиннику.
- Через 60 с запитати: **“Чи з’явилося у вас якесь відчуття чи розуміння того, як ворог буде нападати на вас, щоб утримати вас у своїй владі?”**
- Записати думки людини у бланк у порожні рядочки під молитвою про розпізнавання, використовуючи слова людини.

Крок 6: “Молитва про захист на основі Псалма 45:11”

Прочитати людині (або переказати близько до тексту):

Бог Ісус хоче захистити вас.

Тому зараз я буду молитися і просити Бога (чи Ісуса) відкрити вам, як Він буде захищати вас від нападок сатани, щоб ви краще усвідомили, що Він може захистити вас. Знову ж таки, ви просто СЛУХАЄТЕ "тихий голос Божий" протягом однієї хвилини після моєї молитви.

Якщо у вас з'явиться якась думка, ми запишемо її. Якщо ні – залишимо місце порожнім або ми можемо помолитися 2-й раз, якщо ви захочете. І якщо ви не впевнені, чи це від Бога, ми також запишемо, і пізніше ви зможете запитати Бога про це. Добре?

Прочитати молитву, вживаючи ім'я людини (див. бланк молитви КРОК 6).

- Засікти 60 с на телефоні або годиннику.
- Через 60 с запитати: **“Чи з'явилося у вас якесь відчуття чи розуміння того, як Бог простягне над вами Свою руку, щоб захистити вас?”**
- Записати думки людини у бланк у порожні рядочки під молитвою про захист, використовуючи слова людини.

Крок 7: “Подяка і спільна молитва”

Запитайте людину:

Чи є у вас бажання звершити подячну молитву за те, як Бог сьогодні послужив вашому серцю?

- (Якщо так, то) ви би хотіли помолитися тихо у своєму серці чи вголос?
- Якщо ви будете молитися тихо, будь ласка, скажіть “Амін” вкінці вголос, щоб я знав, що ви закінчили.

Добре?

- Подячна молитва людини.

Задати людині питання:

Благословення від інших учасників	Для чоловіка: Ви би хотіли попросити 2 чоловіків, щоб вони коротко, 2 реченнями, попросили про благословення для вас?
	Для жінки: Ви би хотіли попросити 2 жінок, щоб вони коротко, 2 реченнями, попросили про благословення для вас?
	Ви не заперечуєте, якщо вони покладуть руки вам на плечі? <ul style="list-style-type: none">• Молитва двох людей з групи.

Крок 8: “Підведення підсумків”

Задайте людині запитання:

У вас немає бажання поділитися з нами, можливо ви пережили щось особливе під час цієї молитви, коли ми молилися, щоб історія життя Ісуса увійшла у ваше життя?

Вислухати людину, а потім передати їй бланк з молитвою і попросити вдома переписати молитву своїми словами.

ДОДАТКОВО (по можливості):

Наставник підбиває підсумки з групою...

- **АЛЕ група не може** задавати питання про історію або труднощі людини.
- **Група не може** давати людині поради або цитувати їй Писання.
- **Група не може** ставити людині діагноз.
- **Група може тільки** задавати питання про процес.
- **Жодних винятків. ЖОДНОГО!!!**

Якщо член групи має досвід чи ресурс, яким може поділитися:

1. **ЗАЧЕКАЙТЕ** 48 годин
2. **ЧЕРЕЗ** 48 годин запитайте людину, **чи можна** з нею поділитися цим досвідом чи ресурсом... Просити дозволу набагато краще і правильніше, ніж припускати, що людині потрібна інформація, уривки з Писань або порада, яку ви пропонуєте.