

ДОН МАК-ЛАФФЕРТІ

# ПОВЕРНЕННЯ ДО ЖЕРТОВНИКА

Жити щодня як учень Ісуса

# Повернення до жертovníка

## Жити щодня як учень Ісуса

*«Я є дорога, і правда, і життя!  
Ніхто не приходить до Отця,  
якщо не через Мене»  
(Івана 14:6)*

Головний автор: Дон Мак-Лафферті

Переглянуто, оновлено й перевидано для ініціативи Генеральної Конференції «Повернення до жертovníка».

Copyright 2023, пасторська асоціація Генеральної Конференції

Оригінальне авторське право: copyright 2021 by Don MacLafferty, In Discipleship

Дизайн обкладинки: Денис Музика

Особлива подяка Мелоді Мейсон за адаптацію цих матеріалів для індивідуального використання. Дякуємо також Лінн Масіас і Кендрі Міранді за молитви про те, щоб Господь дарував ясність під час викладення важливих принципів наслідування Ісуса як Друга, Спасителя й Господа.

Цитати зі Святого Письма наведено з української Біблії в перекладі Українського Біблійного Товариства, 1997 р. (Р. П. Турко-няк) та української Біблії в перекладі Огієнка 1962 р. у цитатах із праць Еллен Уайт.

## ЗМІСТ

Повернення до жертovníка. Вступ. ....	4
Примітка для наставників. Як використовувати цю книгу .....	6
Що означає бути учнем Ісуса? .....	8
Принцип 1. Приходьте до Ісуса такими, якими ви є .....	12
Принцип 2. Шануйте Ісуса як Господа .....	20
Принцип 3. Пізнавайте Ісуса в Його Слові й молитві .....	30
Принцип 4. Отримуйте хрещення Святим Духом .....	38
Принцип 5. Виявляйте жертвну любов до своєї сім'ї .....	44
Принцип 6. Навертайте учнів для Ісуса .....	54
Принцип 7. Живіть місією, яку дав Бог .....	62
Що, якби ви жили як учень Ісуса? .....	69
Додаток 1. Ніч у молитві .....	72
Додаток 2. Як поділитися своїм свідченням .....	74
Додаток 3. Ідеї для сімейних богослужінь .....	76
Додаток 4. Пошук Божої місії .....	82
Додаток 5. Формування здорових цифрових звичок .....	85
Додаток 6. Поради для ведення здорового способу життя .....	87
Додаток 7. Ключі до пізнання Божого Слова .....	91
Повернення до жертovníка. Ресурси для наставництва .....	93

## Повернення до жертovníка

### Вступ

*«А Ілля промовив до народу: Підійдіть до мене!  
І весь народ підійшов до нього...  
Він в Господнє Ім'я збудував з каміння  
і відновив розбитий жертovníк»  
(1 Цар. 18:30).*

Дорогі друзі, чи бажаєте ви щодня жити як учні Ісуса Христа?

Наше сердечне молитовне прохання полягає в тому, щоб Святий Дух надихнув і знову запалив ваш особистий вогонь і палке бажання зробити поклоніння Ісусові Христу центральним у вашому житті, аби кожна мить ви жили як Його учні! Ісус є **дорогою** до жертovníка й Господнього трону.

Ми молимося про те, щоб ця брошура з простими вправами й завданнями не лише наблизила вас до Христа, а й надала вам практичні інструменти, аби вести вашу сім'ю, вашу церкву, ваших друзів і сусідів до однієї мети: щодня бути учнями Ісуса, які **живуть біля жертovníка**.

На початку 1900-х років Еллен Уайт написала слова, які надзвичайно підходять для часу, у який ми з вами живемо:

«Світом оволодіває небачене досі напруження. У розвагах, зароблянні грошей, змаганні за владу, у самій боротьбі за існування міститься жахлива сила, що підкоряє тіло, розум і душу. Серед цієї шаленої гонитви промовляє Бог. Він велить нам відсторонитися від неї та спілкуватися з Ним. "Вгамуйтеся та знайте, що Бог Я" (Псал. 46:11). Багато людей навіть під час молитви й духовних роздумів не одержують благословення, котре приходиться від справжнього спілкування з Богом. Вони надто поспіша-

ють. Квапливими кроками вони протискуються через коло присутності велелюбного Христа, зупиняючись, можливо, на мить на священній території, але не чекають поради. У них немає часу, аби побути з Божественним Учителем. Разом з власними тягарями вони повертаються до своєї роботи.

Такі працівники не зможуть досягнути найвищого успіху, доки не пізнають секрету сили. Вони повинні приділяти час, щоб роздумувати, молитися, приходити до Бога для відновлення фізичної, розумової і духовної сили. Вони потребують впливу Святого Духа, що підносить душу. Отримуючи це, вони будуть оживлені свіжими силами. Утомлені тіло й мозок будуть відсвіжені, обтяжене серце відчує полегшення. Не зупинка на хвилину в Його присутності, а особистий контакт із Христом, тобто посидіти разом з Ним, – ось наша потреба» (Віра і молитва. С. 268, 269).

**Ось** що ми отримуємо, якщо, не поспішаючи, щодня проводимо час у поклонінні. Ісус чекає зустрічі з вами! Чи готові ви зустрітися з Ним та знову дізнатися, що означає бути Його учнем, який щодня живе біля жертovníка?

Приєднуйтеся до нас у слідуванні за Ісусом за програмою «Повернення до жертovníка», що складається із семи частин.

#### Повернення до жертovníка

##### Команда керівників Генеральної Конференції

Рамон Дж. Кенелс	Джонатан Волтер
Двейн Есмонд	Джон Фізер
Дон Мак-Лафферті	Мелоді Мейсон
Павел Гойя	

## Примітка для наставників

# Як використовувати цю книгу

Ця книга створена як навчальний посібник як для особистого відродження, так і для допомоги у відродженні тим людям, яких слід вести дорогою назад до жертovníка за Господнім покликанням.

На початку кожного розділу наведено кілька коротких думок для особистого натхнення, а після цього ми запропонуємо глибші, побудовані на взаємодії способи викладення семи принципів «повернення до жертovníка», які показують, що означає бути учнями Ісуса. Ці навчальні інструменти можна використовувати для особистого зростання, а також для Малих груп.

Ісус промовляє: «Тож ідіть і навчіть усі народи, хрестячи їх в Ім'я Отця, і Сина, і Святого Духа» (Матв. 28:19).

У цій книзі кожен принцип викладено в наведеному далі форматі для навчальних цілей. Лідерам Малих груп ми рекомендуємо відразу перейти до розділу «Посібник для керівників Малих груп». Дотримуйтеся одного формату для роботи з однією Малою групою або з кількома водночас. У такому разі група буде активною і залученою до роботи від самого початку.

### Посібник для керівників Малих груп

#### ПІДТРИМКА

- Запитання допоможе налагодити зв'язок і побудувати дружні стосунки в Малій групі, а також зрозуміти потреби одне одного.
- Учасникам надається можливість поділитися тим, як Господь допоміг їм застосувати на практиці завдання з попереднього уроку.

#### ВЗАЄМОДІЯ

- Пропонується проста вправа на взаємодію, яка допоможе членам групи підготувати свої серця до сприйняття Божого Слова. Це слугує з'єднувальним містком до біблійної істини, яка буде викладена в уроці.
- Можна також зробити короткий виклад того, що буде представлено під час цієї взаємодії.

Перед початком глибшого вивчення буде представлено вступ до мети уроку про учнівство «Повернення до жертovníка».

#### ДОСЛІДЖЕННЯ

- Ми завжди починаємо з молитви, поклоніння Богові та прохання про те, щоб Святий Дух настановляв нас.
- Потім ми переходимо до суті уроку: дослідження Божого Слова, щоб пізнати Ісуса Христа й зрозуміти, що означає жити біля жертovníка у взаєминах із Ним.

#### ПРАКТИКА

- Буде запропонована можливість на практиці застосувати вивчене з Божого Слова та діяти згідно з відкритими істинами.
- Ми проситимемо Божого благословення в молитві для членів групи, які беруть на себе зобов'язання слідувати відкритій істині.

#### ЗАВДАННЯ «ПОВЕРНЕННЯ ДО ЖЕРТОВНИКА»

- Наостанок учасники отримають практичне завдання на основі відкритого біблійного принципу, яке вони зможуть виконати вдома. Це завдання спрямоване на те, щоб допомогти учасникам розвивати взаємини з Ісусом і спонукати їх щодня жити біля жертovníка й застосовувати істини в реальному житті.

Якщо ви використовуєте цей ресурс для роботи з кількома Малими групами, розділіть кожну групу, щоб у них було не більше шести учасників. Якщо необхідно, ви можете виступати перед кількома Малими групами водночас як лідер. Було б добре, якби інші учні (які вже засвоїли принципи, викладені

в книзі «Повернення до жертovníка», яку ви зараз тримаєте в руках) допомагали підтримувати кожну Малу групу.

Як лідер, візьміть на себе зобов'язання навчати тільки того, чим ви особисто живете з благодаті Господа Ісуса Христа. Інакше кажучи, не навчайте того, чого ви не застосовуєте. Усі ми недосконалі люди – грішники, які потребують Спасителя. Тож не чекайте, доки ви досконало житимете згідно з кожним принципом, перш ніж навчати інших. Застосовуйте ці принципи у своєму повсякденному житті **зараз**, а потім навчайте ходити, говорити й ділитися вісткою про Ісуса, зважаючи на власний досвід. Залишайтеся чесними на своєму шляху лідера. Ніколи не навчайте як той, хто вже досягнув повноти духовного зростання; навчайте як той, хто все ще зростає на власному шляху повернення до жертovníка. Щоразу при нагоді діліться особистими свідченнями. Учасники значно краще відгукуватимуться, якщо бачитимуть вашу покору і вразливість, а не якщо чутимуть ідеальну історію.

Якщо ви відчуваєте, що не здатні вести або навчати цих принципів, це добре, адже ви перебуваєте в тому стані, у якому Святий Дух зможе здійснити через вас велику роботу! *(Якщо вам потрібна допомога у формулюванні особистого свідчення, див. Додаток 2).*

Готові? Тож розпочнемо.

## Що означає бути учнем Ісуса?

Ви можете ставити запитання: «Що означає бути учнем Ісуса?» Боже Слово дає на нього відповідь.

З молитвою перечитайте наведені нижче уривки з Біблії, щоб побачити, які ще відкриття на цю тему приготував для вас Святий Дух.

### Учень Ісуса...

#### Матв. 4:18–20

- Слідує за Ісусом, куди б Він не поїв
- Довіряє Йому як своєму Повелителю
- Залишає усе, що заважає слідувати за Ним
- Підтримує близькі взаємини з Ним
- Прагне бути схожим на Нього в усьому
- Навчається від Нього бути ловцем людей

#### Івана 8:31, 32

- Перебуває в слові Ісуса
- Знає правду
- Знаходить свободу в правді

#### Івана 13:35

- Любить інших
- Івана 15:7, 8
- Приносить багато плодів
- Перебуває в Ісусові

#### Матв. 16:24

- Зрікається самого себе та ставить Ісуса понад усі свої бажання
- Бере хрест
- Готовий постраждати за те, що залишається вірним Ісусові

#### Матв. 28:19, 20

- Іде, щоб зробити учнями всі народи

- Хрестить в ім'я Отця, і Сина, і Святого Духа
- Навчає інших учнів зберігати все те, що заповів Ісус

### Дії 1:5, 8

- Хрещений Святим Духом
- Є переконливим свідком всюди

Запитання, яке ми всі маємо поставити Богові: «Чи живу я зараз як учень Ісуса?»

#### **Порада для лідерів**

Якщо ви маєте невелику групу (або групи), запропонуйте кожному учаснику пройти **анонімне опитування** перед початком дослідження Божого Слова. Роздайте учасникам групи аркуші й ручки. Повідомте, що на кожне запитання потрібно відповідати лише «так» або «ні». Зачитайте запитання вголос і дайте кожному час записати відповідь («так» або «ні»). Після цього зберіть аркуші, підрахуйте кількість відповідей «так» і «ні» для кожного запитання та поділіться результатами з групою.

#### **Запитання про учнівство для анонімного опитування (дайте відповідь «так» або «ні»)**

1. Чи прагнете ви мати глибші взаємини з Ісусом, ніж ті, які маєте зараз?
2. Чи впевнені ви у своєму спасінні благодаттю через віру?
3. Чи проводите ви щоденно повноцінно та без поспіху час наодинці з Богом, читаючи Його Слово?
4. Чи проводите ви щоденно повноцінно та без поспіху час у молитві?
5. Чи присвячуєте ви себе щодня Ісусові як Володарю над усім, ким ви є і що маєте, зокрема над вашим світосприйняттям, а також над вашими гаджетами?
6. Чи ви просите щоденно про нове хрещення Святим Духом і чи отримуєте його?
7. Чи маєте ви жертвну любов до своєї сім'ї?
8. Коли ви вдома, чи проводите ви щоденне сімейне богослужіння зі своїм чоловіком або дружиною та/або дітьми?

9. Чи вільні ви від усього, що робить нас рабами (озлоблення, залежності, гаджети, порно, надмірний апетит тощо)?

10. Чи є ви наставником для когось поза межами вашої церковної сім'ї, навчаючи їх довіряти Ісусові, наслідувати Його та ділитися вісткою про Нього?

Зазвичай результати вражають. Після того як ви поділилися результатами з групою, попросіть кожного провести кілька хвилин у молитві, просячи Святого Духа відкрити, що Він бажає показати через ці результати опитування.

Після цього помоліться, щоб Святий Дух підготував кожне серце прийняти й утілити в життя сім принципів «повернення до жертвника», які допоможуть жити щодня як учні Ісуса Христа.

«За одну годину Господь може звершити більше, ніж ми здатні зробити за ціле життя. І коли Він побачить, що Його народ цілковито посвячений, будьте впевнені, що за короткий час буде здійснено велику роботу. Вістка істини буде проголошена в тих місцях землі, де її не чули ніколи раніше» (Проповіді й бесіди. Т. 1. С. 306).

# **ПОВЕРНЕННЯ ДО ЖЕРТОВНИКА**

## **ПРИНЦИП 1**

### **Щодня...**

### **Приходьте до Ісуса такими, якими ви є**

Чи відчуваєте ви іноді, що маєте досягти певного стану, перш ніж зможете прийти до Ісуса? Можливо, ви думаєте, що повинні бути позитивними, щасливими, відповідальними, чистими фізично й морально. Може, ви вважаєте: для того щоб Христос прийняв вас, необхідно бути духовними й навести лад у своєму житті.

У працях Еллен Уайт ми читаємо:

«Якщо ти прийдеш до Ісуса зі щирим каяттям, Він прийме тебе таким, яким ти є, грішним і заблудлим. Він візьме твої гріхи й дасть тобі Свою праведність. Тобі потрібно дивитися на Нього й вірити в Нього як у свого особистого Спасителя, Агнца Божого, який бере на Себе гріхи світу. Приходь до Ісуса з вірою, з простотою дитини. Віддай Йому своє життя, адже ти знаєш Його слова: «Того, хто приходить до Мене, Я не вижену геть» (Івана 6:37). Приймавши Христа щирою вірою, із цим дорогоцінним даром ти отримаєш усе Небо» (Листи і рукописи. Лист 29, 1893 р. Т. 8. Абзац 5).

У цьому уроці ми дослідимо, що насправді означає прийти до Ісуса такими, якими ми є, не намагаючись перед цим щось змінити.

**Помоліться.** Починаючи читати й вивчати (або готуватися викладати) перший принцип «повернення до жертovníка», попросіть Бога послати Святого Духа, щоб Він навчав вас Божого Слова змістовно й по-новому! Попросіть Його закарбувати

істини Його Слова глибоко у ваше серце й душу – настільки глибоко, щоб ви більше ніколи не були такими, як раніше.

### **Посібник для керівників Малих груп**

#### **ПІДТРИМКА**

1. У групі по колу попросіть промовити одне слово, яке найкраще описує ваш день. Будьте уважні: радійте добрим новинам і виявляйте співчуття, коли хтось ділиться поганими.
2. У кінці уроку ми даватимемо завдання для щоденного виконання. Під час наступної зустрічі ми поділимося тим, що Бог допоміг звершити кожному з нас під час виконання завдання із цього уроку. Під час кожного уроку пропонуватиметься нове завдання.

#### **ВЗАЄМОДІЯ**

1. Нехай кожен звернеться до когось із групи й розповість про дві дії, які він робить, коли знає, що до нього придуть гості або відвідувачі.
2. Чи може кілька людей поділитися з усіма, як ви готуетесь до зустрічі з гостями? (Забезпечте можливість відкритого діалогу).
3. А що, якби Ісус збирався прийти до вашого дому? Чи маєте ви відчуття, ніби вам потрібно досягти певного стану, перш ніж відчинити двері або провести з Ним час? (Будьте уважні й заохочуйте участь у бесіді).
4. Іноді ми думаємо, що повинні перебувати в певному стані або настрої, щоб зустрітися з Ісусом або впустити Його у свій дім або серце.

Сьогодні ми дослідимо, що означає прийти до Ісуса такими, якими ми є, не намагаючись перед цим щось змінити.

#### **ДОСЛІДЖЕННЯ**

Помолимося й попросимо Святого Духа навчати нас Слова.

## Щомиті приходьте до Ісуса такими, якими ви є!

**Прочитайте.** Матв. 11:28-30

**Запитайте.** Коли ми приходимо до Ісуса? (Дайте відповідь, зважаючи лише на біблійний текст).

Попросіть членів групи дати відповідь на це запитання. Забезпечте можливість діалогу. (Ісус говорить, що ми приходимо до Нього саме тоді, коли втомлені й обтяжені).

**Прочитайте.** Луки 5:30-32

**Запитайте.** Згідно зі словами Ісуса, коли ми маємо право приходити до Нього? (Якщо ми хворіємо/якщо ми грішники!)

Ісус запрошує вас щодня приходити до Нього, до жертівника, такими, якими ви є. Коли ви хворієте й дивуєтеся, чому Він не втручається; коли ви виснажені та не хочете ні про що і ні про кого піклуватися; коли ви згрішили проти Бога або людей і соромитеся підійти до непорочного Божого Сина – усе одно приходьте до Нього! Приходьте до Нього, коли ви розчаровані й почуваетесь самотніми. Приходьте до Нього, коли темрява охоплює вас і ви відчуваєте, що вас поглинає депресія. Приходьте до Нього, коли гнівається, що Він не проявив Себе або не захистив вас, і коли здається, що у відповідь на ваші прохання лунає мовчання.

Приходьте до Ісуса за будь-яких обставин. Він не відвернеться від вас.

### Свідчення автора

У підлітковому віці зі мною трапився нещасний випадок під час перегонів на коні з моїм другом. Ми їхали верхи без сідла через зоране поле. Коли мій кінь кинувся вперед по нерівній ділянці поля, я не втримався й на ходу впав під копита! Моя права нога сильно постраждала. Мій друг добрався зі мною додому, де я намагався надати собі першу допомогу, поки

батьки були за містом. Вони повернулися наступного дня. Мама оглянула поранену ногу і помітила, що стопа має сильний набряк і дивний колір.

Вона відвела мене до лікаря – таким, яким я був. Доктор оглянув мою ногу та стопу і серйозно запитав мене: «Синку, ти хочеш зберегти ногу?» «Так, сер!» – відповів я. «Тоді вам потрібно негайно їхати в лікарню, щоб лікарі змогли врятувати твою ногу до того, як її доведеться ампутувати. Кровообігу в кінцівці майже немає!»

Я вдячний лікареві, який побачив мене таким, яким я є. А також я вдячний, що він не залишив мене в такому стані. Моя нога і ступня в порядку, я радісно прогулююся щодня! Слава Богові за лікарів, які приймають нас такими, якими ми є! Слава Богу за Ісуса, Який робить те саме!

Ісус сказав: «Не здорові потребують лікаря, а хворі. Я прийшов кликати не праведних, а грішників» (Марка 2:17).

Ісус приймає нас такими, якими ми є. Не потрібно намагатися вилікувати себе, перш ніж прийти до Нього. Він єдиний є Цілителем. Він пропонує зцілення зсередини та ззовні! Він – Лікар, Який залишається з вами протягом усього процесу зцілення й назавжди. Він говорить до вас: «...Я тебе не покину і не відступлю від тебе!» (Євр. 13:5). Це Його обіцянка для вас.

### Еллен Уайт пише:

«Якщо ви усвідомили власну гріховність, то не чекайте, доки станете кращими. Чимало людей вважає себе недостойними, щоб прийти до Христа! Чи сподівається ви стати кращими завдяки власним зусиллям? "Чи мурин відмінить коли шкіру свою, а пантера – плями свої? Так і ви не можете чинити добре, навчені чинити лихе" (Єрем. 13:23). Допомогти вам може тільки Бог. Не слід чекати, коли з'являться переконливі докази, кращі можливості або святіші нахили. Самі ми нічого не вдіємо. До Христа ми повинні прийти такими, якими є» (Дорога до Христа. С. 22).



Ви можете довіряти Ісусові зараз і протягом усієї вічності. Він з нетерпінням чекає, коли зможе прийти й забрати вас на Небо, щоб бути разом з Ним. Він говорить: «Я знову прийду і візьму вас до Себе, щоби де Я, там і ви були» (Івана 14:3). Однак ви можете запитувати: «Чи готовий я зустріти Ісуса?»

### **Дізнайтеся, як ви можете бути впевнені у своєму спасінні!**

Якби Ісус повернувся сьогодні, чи потрапили б ви на Небеса? Чому так або чому ні?

Приходьте до жертovníка – **приходьте до Ісуса такими, якими ви є**, – і знайте, що ви можете бути впевненими у своєму спасінні. Коли ви приходите до Ісуса, пам'ятайте про те, що ви також приходите до Бога Отця, Який дарує вам спасіння у Ісусові!

### **Порада для лідерів**

- Ознайомтесь із цими кроками, щоб ви могли звертатися до людей власними словами, а не читати текст. Було б добре, якби ви могли прочитати вірш із Біблії разом з групою (або групами) і поставити запитання, перш ніж оголосити назву кроку. У такий спосіб ви спонукатимете групу (або групи) спочатку почути Боже Слово й подумати над його значенням, перш ніж дати відповідь та зробити висновок кроку.
- Додайте біблійні обітниця, які мають для вас як для лідера особливе значення.

А тепер переходимо до вивчення семи простих кроків, які покажуть нам, як ми можемо здобути впевненість у спасінні.

### **Сім кроків, щоб здобути впевненість у спасінні**

**Прочитайте** Римл. 5:8.

**Запитайте.** Як дізнатися, що Бог любить нас?

**Прочитайте** Римл. 8:38, 39.

**Запитайте.** Чи може щось відлучити нас від Його любові?

**Крок 1. Ви можете бути впевненими, що нічого не відлучить вас від Божої любові.**

**Прочитайте** Римл. 3:23.

**Запитайте.** Яку проблему ми всі маємо?

**Прочитайте** Римл. 6:23 (першу частину).

**Запитайте.** Що є результатом нашого гріха?

**Крок 2. Ви можете бути впевненими, що як грішник ви потребуєте Спасителя.**

**Прочитайте** Римл. 6:23 (другу частину) та Ефес. 2:8, 9.

**Запитайте.** Який безкоштовний дар пропонує нам Господь?

**Крок 3. Ви можете бути впевненими, що спасіння – це безкоштовний дар Бога для вас.**

**Прочитайте** Івана 3:16.

**Запитайте.** Як отримати цей дар вічного життя?

**Крок 4. Ви можете бути впевненими, що Ісус – ваш Спаситель, якщо ви вірите в Нього.**

**Прочитайте** Об'явл 3:20.

**Запитайте.** Що ви відповісте на запрошення Ісуса?

**Крок 5. Ви можете бути впевненими, що Ісус бажає поселитися у вашому серці через віру.**

**Прочитайте** 1 Івана 1:9

**Скажіть.** Коли ми визнаємо наші гріхи й запрошуємо Ісуса бути нашим особистим Спасителем, Він одразу приходиться у наше серце через віру та Святого Духа. Він приходиться у Своїй праведності, чистоті й досконалості. Як ніколи раніше, ми усвідомлюємо, наскільки сильно потребуємо, щоб Ісус очистив наші серця.

**Запитайте.** Що Ісус робить для нас, коли ми визнаємо наші гріхи?

**Крок 6. Ви можете бути впевненими, що Ісус повністю очищує ваше серце.**

**Прочитайте** 1 Івана 5:13.

**Запитайте.** Що ми можемо знати напевно?

**Крок 7. Ви можете бути впевненими, що Ісус дарує вам вічне життя.**

В Об'явленні 7:9 Господь говорить, що спасеться величезний на-товп, якого не злічити. Бог запланував, щоб ти був одним із них!

Прийшовши до Ісуса такими, якими ми є, ми отримуємо Його мир. Христос сказав: «Мир залишаю вам, Мій мир Я даю вам. Не так, як світ дає, Я даю вам. Хай не тривожиться ваше серце і не лякається» (Івана 14:27).

Прийшовши до Ісуса як до нашого Спасителя, ми починаємо жити в Його радості! «Ви Його любите, не бачивши, ви вірите в Нього, хоча не бачите нині, радієте невимовною і преславною радістю, тому що досягаєте мети вашої віри – спасіння душ!» (1 Петра 1:8, 9).

Наш Бог Отець є Подателем усіх добрих дарів, які ми маємо (Якова 1:17). Ці нескінченні дари включають спасіння, вічне життя, нове серце, мир і радість.

## ПРАКТИКА

1. Знову прочитайте Об'явлення 3:20 і запросіть Ісуса у ваше серце як Спасителя.
2. Чи готові ви прийти до Ісуса як до вашого Спасителя такими, якими ви є, і довірити Йому своє життя?
3. Помоліться.

*«Дорогий Отче Небесний, Ти є Тим, Хто пропонує дар спасіння. Ми грішники, які потребуємо Ісуса як свого Спасителя. Дякуємо Тобі за те, що Ти послав Ісуса померти, щоб ми могли мати вічне життя й бути покритими Його досконалою праведністю. Ми віримо, що тепер*

*отримуємо цей дар спасіння та праведності. Ми просимо Твого Сина, Ісуса, увійти в наші серця через віру й бути нашим Другом, Спасителем і Господом. Ми визнаємо наші гріхи та приймаємо Його прощення й очищення від усієї нашої неправди. Ми вдячні, що можемо бути впевненими в тому, що маємо вічне життя з Ісусом, нашим Спасителем. В ім'я Ісуса, амінь».*

**Цей уривок із книги «Дорога до Христа» дуже підбадьорює:**

«Тож чи можна ще сумніватися, маючи такі запевнення у Святому Письмі? Хіба можна повірити, що Господь суворо проганяє від Себе бідолашного грішника, який бажає повернутися до Нього, залишити свої гріхи і, каючись, припасти до Його ніг? Геть подібні думки! Ніщо не може завдати більшої шкоди вашій душі, ніж подібне уявлення про Небесного Отця. Бог ненавидить гріх, але любить грішника. В Особі Христа Він віддав людям Самого Себе, щоб кожен, хто бажає, міг осягнути спасіння і мати вічне блаженство в Царстві слави. Чи можна сказати переконливіше та зворушливіше, ніж сказав Він через пророка Ісаю про Свою любов до нас? Ось Його слова: "Чи ж жінка забуде своє немовля, щоб не пожаліти їй сина утроби своєї? Та коли б вона забувала, то Я не забуду тебе" (Ісаїя 49:15)» (Дорога до Христа. С. 41).

## ПОВЕРНЕННЯ ДО ЖЕРТОВНИКА – принцип 1

Щомиті приходьте до Ісуса такими, якими ви є: щасливими, сумними, стурбованими, у мирі, переможцями чи переможеними. Впевненість у нашому спасінні в Ісусові дає нам свободу завжди поспішати до Нього.

Ідіть додому та ще раз перегляньте сім кроків до впевненості у спасінні, а потім поділіться ними з ближнім.

## **ПОВЕРНЕННЯ ДО ЖЕРТОВНИКА** **ПРИНЦИП 2**

**Щодня...**

### **Шануйте Ісуса як Господа**

Визнати Ісуса своїм Спасителем дуже просто! Зрештою, Він прийняв нас такими, якими ми є, – розбитими, ослабленими й понівеченими гріхом, а потім визволив нас, очистив Своєю кров'ю та звільнив. Тому ми радісно співаємо: «Який чудовий Спаситель Ісус, Господь мій, який Він чудовий Спаситель!» Однак зовсім інша річ – визнати Ісуса своїм Господом і співати з таким самим захопленням: «Все Тобі, мій Викупитель, все я віддаю». Адже якщо Ісус справді Господь, наш спосіб життя зміниться. Іноді нам це не подобається: ми відчуваємо, що не можемо нічого контролювати.

**Поміркуйте над цитатою:**

«Духовний екстаз, який переживає людина за надзвичайних обставин, не може служити переконливим доказом того, що вона є християнином. Святість – це не чуттєва екзальтація, а цілковите підкорення Божій волі. Бути святим означає жити кожним словом, яке виходить з уст Божих; виконувати волю нашого Небесного Отця; довіряти Богові під час випробувань, у темряві та при світлі; ходити вірою, а не баченням; покладатися на Бога з твердою впевненістю, спочиваючи в Його любові» (Дії апостолів. С. 33).

**Помоліться.** Починаючи вивчати (або готуватися викладати) цей принцип «повернення до жертovníка», попросіть Бога послати Святого Духа, щоб Він навчав вас Божого Слова змістовно та по-новому, аби любов Спасителя по-справжньому завоювала ваше серце і ви щиро полюбили співати псалом «Все віддам я для Ісуса».

## **Посібник для керівників Малих груп**

**ПІДТРИМКА**

1. Запитайте в Малій групі: що найкраще сталося з вами сьогодні? (Приділіть час, щоб послухати; радійте добрим новинам і співчуйте тим, у кого зараз важкий період).
  2. Повторіть принцип «повернення до жертovníка», який ми вже вивчили:
    - **Принцип 1. Приходьте до Ісуса такими, якими ви є!** Щомиті приходьте до Ісуса такими, якими ви є: щасливими, сумними, стурбованими, у мирі, переможцями чи переможеними. І пам'ятайте, що ви можете бути впевненими у своєму спасінні.
- Запитайте.** Чи ділився хтось із вас сімома кроками спасіння з іншими?
3. Попросіть об'єднатися по двоє і запитати одне одного: «Як Бог допоміг тобі виконати завдання минулого тижня?» Дайте парам 2–3 хвилини на спілкування. Потім запитайте групу, чи бажає хтось поділитися тим, що Бог здійснив у їхньому житті, коли вони прийняли заклик прийти до Ісуса такими, якими вони є.

**ВЗАЄМОДІЯ**

1. Об'єднайтеся по двоє. Запитайте: «Яку людину ви найбільше поважаєте і чому?» Після 2–3 хвилин спілкування запитайте, чи хоче хтось поділитися з усією групою.
2. Запитайте: які риси людини ми поважаємо найбільше? (Забезпечте можливість відкритого діалогу). Як ці якості пов'язані з нашими взаєминами з Ісусом? (Будьте уважні й заохочуйте участь у бесіді).

Сьогодні ми дослідимо, що означає шанувати Ісуса як Господа.

**ДОСЛІДЖЕННЯ**

**Помоліться.** «Небесний Отче, будь ласка, пошли нам Святого Духа, щоб Він навчав нас Твого Слова. В ім'я Ісуса, амінь».

## Що наведені нижче біблійні уривки говорять нам про Ісуса?

**Прочитайте** Марка 1:35.

Ісус вставав рано-вранці, коли ще було темно, і йшов у самотнє місце для молитви.

**Прочитайте** Ісаї 50:4.

**Запитайте.** Хто свідчить у цьому вірші: пророк Ісаїа чи хтось інший?

**Прочитайте** Ісаї 50:6, щоб дізнатися відповідь.

Це пророцтво про Месію, яке вказує на те, що Ісус переживати-ме на цій планеті щоранку.

Щоранку Бог будив Ісуса, щоб навчати Його. Бог підкріплював Його, щоб Він міг промовляти слова підтримки для втомлених. Цей ранковий час був ключовим у житті Христа на Землі.

Наш Небесний Отець настільки любить нас, що пробуджує так само, як і Месію! Він буде приводити нас до жертovníка щоранку.

Саме батьківська любов спонукає Його пробуджувати нас щоранку, щоб ми могли безтурботно проводити час із Ним, Його Сином і Святим Духом.

## Шануйте Ісуса як Господа Частина I

**Шануйте Ісуса як Господа, щовечора благаючи Бога розбудити вас наступного ранку, щоб без поспіху й перешкод провести час у Слові та молитві наодинці з Ним.**

**Запитайте:** що Боже Слово говорить про Ісуса як Господа?

**Прочитайте** Матв. 28:18.

Ісус проголосив, що Йому дана вся влада на небі й на землі.

**Прочитайте** Филп. 2:5–11.

Ісус упокорився, щоб бути слухняним Богові Отцю аж до смерті на хресті. Христос помер і воскрес із могили. Бог звеличив Ісуса, поставивши Його праворуч Себе і давши Йому Ім'я над усіма іменами. Перед Ім'ям Ісуса схилиться кожне коліно, і кожною мовою буде визнано, що Він – Господь.

Ми знаємо, що незабаром усі у Всесвіті схиляться перед Господом Ісусом Христом. Тож чому б нам зараз не шанувати Ісуса як Господа? Чи може бути таке, що ми любимо Ісуса як Друга та Спасителя, але не як Господа?

### Ілюстративна вправа «Сидіння водія»

- Розставте чотири стільці, ніби сидіння уявного автомобіля (водійське, пасажирське та два задніх).
- Креативно опишіть цей новий модний автомобіль і запросіть одного охочого, який хотів би сісти за кермо нового «транспортного засобу».
- Коли охочий вийде наперед, почніть розповідати.

**Здайте тон історії.** Ви за кермом свого життя. Ви приймаєте рішення, куди хочете поїхати, як туди добратися і наскільки швидко. Однак потім вирішуєте, щоб Ісус став Господом у вашому житті. Якщо Ісус – Господь у вашому житті, то де Він повинен сидіти в цій машині? (Дайте групі час на роздуми; вони виділять для Ісуса місце водія. Дотримуйтеся плану розповіді).

**Запитання 1.** Якщо Ісус зараз на водійському сидінні, то де будете сидіти ви? (Дайте групі час на відповідь. Зазвичай вони обирають переднє пасажирське сидіння поруч з Ісусом. Підігруйте почутим відповідям).

**Запитання 2.** Отже, Ісус тепер сидить за кермом машини. Що станеться, якщо Він поїде в напрямку, у якому ви не хочете їхати? (Дайте групі час на відповідь, а потім продемонструйте, забравши кермо в Ісуса).

**Запитання 3.** Що станеться, якщо Ісус, на вашу думку, їде недостатньо швидко? (Дайте групі час на відповідь, а потім покажіть, як із пасажирського сидіння можна дотягнутися ногою до педалі газу, щоб прискорити рух).

**Запитання 4.** Давайте знову подумаємо: якщо Ісус – Господь у вашому житті, де ви маєте сидіти? (Дайте групі час на відповідь. Якщо вони запропонують заднє сидіння, погодьтеся. Якщо запропонують багажник, переходьте до завершальної думки).

**Запитання 5.** Якщо ви сидите на задньому сидінні, а Ісус починає їхати не в тому напрямку, у якому вам хочеться, що ви будете робити? (Дайте групі час на відповідь. Знаєте, що я іноді роблю? Я починаю скаржитися і намагаюся пояснити Йому із заднього сидіння, що Він робить не так).

**Запитання 6.** Якщо Ісус – Господь у вашому житті, де ви маєте сидіти? (Дайте групі час на відповідь. На цьому етапі учасники вже повинні захотіти сісти в багажник).

**Завершальна думка.** Так і є! Знаєте, яке місце для нас, християн, є найкращим, коли Ісус сидить за кермом, коли Він є Господом у нашому житті? Ми маємо сидіти в багажнику. Ми не бачимо, куди їдемо, і не можемо сказати Йому, що слід робити. Проте ми сидимо там з простою вірою, довіряючи нашому Господу та Вчителю, Який знає, де ми маємо бути, і відвезе нас туди.

**Помоліться.** *Завершіть ілюстрацію молитвою, просячи про те, щоб ми впокорилися перед Ісусом як ГОСПОДОМ у кожній сфері нашого життя.*

**Повернемося до Божого Слова.**

**Запитайте:** як ми можемо припинити те, що ми свідомо робимо неправильно?

**Прочитайте** Єзек. 36:26, 27.

Ісус готовий викинути кам'яні серця, які відкидають Його владу як Господа. Ми повинні довіритися Христові як нашому Головному Хірургу, щоб Він міг зробити цю операцію.

**Прочитайте** Колос. 1:27, 28.

Секрет перемоги кожного християнина криється у двох фразах по три слова в цьому уривку. Що ж це за секрет? («Христос у вас» і «досконалі в Христі»)

Ісус живе в нас Своїм Святим Духом і дає нам силу для того, щоб присвятити себе Йому! Хоч наша праведність, наче поплямована одяга (див. Ісаї 64:6), ми досконалі в Христі.

Ісус кожен мить кожного дня жив життям незмінного посвячення Своєму Небесному Отцеві. Він сказав: «Моя пожива – чинити волю Того, Хто послав Мене, та довершити Його справу» (Івана 4:34). Палким бажанням Ісуса було виконувати волю Бога Отця.

У Гетсиманському саду Ісус був обтяжений тягарем кожного гріха, скоєного кожною дитиною, молодою людиною і дорослим, які колись жили. Він хотів би отримати від Отця іншу відповідь. Проте зверніть увагу, про що Він молився, коли впав долілиць: «...Отче Мій, якщо можливо, нехай Мене обміне ця чаша; **однак не як Я хочу, а як Ти**» (Матв. 26:39, виділив автор). Тричі Він боровся зі Своїм бажанням, однак вирішив віддати Свою волю Отцеві.

Той самий Ісус, Який щодня віддавав Свою волю Отцеві, живе в нас Своїм Святим Духом. Той самий Ісус, Який хотів жити і не хотів помирати, віддав Свою волю Отцеві, простягнув руки, впокорився й помер на хресті замість нас! Ця славна істина спонукає нас бути готовими віддавати Йому все щодня!

Що ми можемо робити щоранку, аби відвернутися від усього, що нас відволікає, і звеличити Ісуса як нашого Господа?

«Ось Агнець Божий, що на Себе бере гріх світу!» (Івана 1:29).

# Шануйте Ісуса як Господа

## Частина II

**Щоранку насамперед зосереджуйте увагу на тому, Хто такий Ісус і що Він зробив для вас. Потім віддайте Христові як Господу те, ким ви є, усе, що ви маєте, і навіть своє світосприйняття й гаджети.**

Той самий Ісус, Який має всю силу та владу, живе у нас; Він дає нам силу і владу підкорити Йому свою волю. Христос допоможе нам! Він ніколи не підведе!

### Що Боже Слово говорить про Джерело нашої сили?

**Прочитайте** Ефес. 2:22 та Филп. 2:13.

Отець і Син перебувають із нами (живуть у нас) через Святого Духа. Благодать Самого Бога дає нам силу присвятити себе Йому. Він дає нам здатність бажати й діяти згідно з Його волею.

**Прочитайте** Івана 14:17–18, 23 та Ефес. 3:14–19.

Нас не залишено наодинці боротися, хвилюватися й намагатися звеличувати Ісуса протягом дня. Ми не духовні сироти! Ісус обіцяв: «Я не залишу вас сиротами, Я прийду до вас». І коли Він прийде до нас, ми пізнаємо Його повноту.

### Євангельська ілюстрація «Океан і чашка»

- Необхідні матеріали: каструля з водою, піпетка, чашка.
- Поставте каструлю з водою на стіл.
- Поясніть, що каструля з водою – це океан, який уособлює Ісуса та Його повноту.
- А чашка уособлює вас.
- За допомогою піпетки капніть кілька крапель води в чашку.
- Запитайте: «Чи є в чашці океан?» Лише маленька крапля!
- Ви хочете, щоб Ісус жив у вас у повноті через Духа, тож що потрібно зробити? Потрібно зануритися в океан і залишитися в ньому.

- Опустіть чашку в каструлю з водою. Ось що означає перебувати в Ісусові. Що більше ви перебуваєте в Ісусі, то більше Він перебуватиме у вас і то більш схожими на Нього ви ставатимете.
- Щоб підкреслити думку з Євангелія, запитайте ще раз: «Океан міститься в чашці чи чашка – в океані?»
- Правильна відповідь: хоч у чашці міститься трошки океану, чашка все одно залишається в океані!

Як Ісус живе в нас через віру (чашка, наповнена водою) і дає нам силу приносити добрі плоди, так і ми продовжуємо перебувати в Ньому, і Його життя протікає через наше власне.

«Бог бажає виявити через вас святість, благодійність і співчутливість Свого характеру. Однак Спаситель не наказує учням трудитися, щоб принести урожай. **Він закликає їх перебувати в Ньому.** "Якщо ж будете перебувати в Мені, – продовжує Він, – а Мої слова будуть перебувати у вас, то чого б тільки захотіли, просіть – і станеться вам" (Івана 15:7). Христос перебуває у Своїх послідовниках через Слово. Це те саме життєдайне єднання, яке представлене споживанням Його Тіла й питтям Його Крові. Слова Христа – це дух і життя. Приймаючи їх, ви приймаєте життя Виноградини. Ви живете "кожним словом, що виходить з Божих уст" (Матв. 4:4). Життя Христа у вас приносить ті самі плоди, що й у Ньому. Перебуваючи в Христі, тримаючись за Христа, одержуючи підтримку й живлення від Христа, ви приносите плоди, подібні до плодів Христа» (Бажання віків. С. 677, виділив автор).

Наша найважливіша робота полягає не в тому, щоб приносити плід, а в тому, щоб перебувати в Ісусові!

**Прочитайте** Филп. 4:13.

«Усе можу в Тому, Хто мене зміцнює, – в Ісусі Христі».

Христос – це наша сила, яка дає змогу проживати кожну мить так, щоб звеличувати Його. Коли ми перебуватимемо в Ньому, а Він – у нас, ми захочемо жити для Його честі та слави (див. 1 Кор. 10:31).

**Прочитайте** Филп. 4:8.

«Наостанку, брати: те, що істинне, що чесне, що справедливе, що чисте, що любе, що гідне хвали, – коли яка чеснота або коли яка похвала, – про це роздумуйте».

## Шануйте Ісуса як Господа Частина III

**Щомиті шануйте Ісуса прийняттям правильних рішень.**

Можна почати вже сьогодні!

### ПРАКТИКА

Ми знаємо Ісуса як Спасителя та Друга, але чи знаємо Його як Господа?

1. Проведіть вертикальну лінію посередині аркуша паперу.
2. З одного боку від лінії вгорі намалюйте корону. Під короною напишіть «Те, що ви віддали Ісусові». У цій колонці зазначте те, що ви віддали Ісусові як Господу.
3. З іншого боку від лінії напишіть «Те, що ви не віддали Ісусові». У цій колонці напишіть те, що вам складно віддати. Після того як ви запишете кілька пунктів, помоліться й запитайте Святого Духа, чи не забули ви чогось.



**Те, що ви віддали Ісусові**

**Те, що ви не віддали Ісусові**

Усе, що ми не віддали Ісусові як Господу, тримає нас у полоні. Покладіть цю табличку біля свого ліжка й щодня протягом наступного тижня віддавайте Ісусові те, що ще не віддали. Якщо вам важко це зробити, моліться: «Господи, зроби так, щоб я хотів хотіти віддати це Тобі!». У цій молитві ви можете додати «хотіти» стільки разів, скільки вам потрібно.

### Звернення лідера

Хто хотів би, щоб Ісус зробив обіцяне в Єзек. 36:26, 27: вийняв кам'яне серце й дав нове?

Якщо Бог закликає вас зробити цю операцію на серці, приєднайтеся до мене та схилімо коліна перед Господом. Запрошую вас до особистої молитви, щоб попросити Ісуса викинути з вашого серця все, що там не має бути: ворожнечу, ненависть, пожадливість чи любов до чогось або когось, яка заміняє Ісуса як Господа.

**Помоліться.** «Дорогий Небесний Отче, дякую Тобі за таку сильну любов до нас! Дякую, Ісусе, наш Головний Лікарю. Просимо, щоб Ісус прийшов силою Святого Духа та викинув наші кам'яні серця. Викинь нашу ворожнечу, наш біль і нашу любов до всього, що замінило Ісуса як Господа. Дай нам нові серця! Амінь».

### ПОВЕРНЕННЯ ДО ЖЕРТОВНИКА – принцип 2

#### ЗАВДАННЯ

Цього тижня, прагнучи звеличувати Ісуса як Господа, спробуйте дотримуватися наведених нижче настанов.

**Частина I.** Попросіть Господа пробуджувати вас кожного ранку, щоб наодинці та без поспіху проводити час із Ним.

**Частина II.** Щоранку насамперед зосереджуйте увагу на тому, Хто такий Ісус і що Він зробив для вас. Потім віддайте Христові як Господу те, ким ви є, усе, що ви маєте, і навіть своє світосприйняття й гаджети.

**Частина III.** Силою Ісуса, Який живе у вас через віру, слідуйте за Ним в усіх рішеннях, які приймаєте протягом дня.

#### Завжди пам'ятайте...

«Ісус говорить: "Без Мене не можете робити нічого". Зростання в благодаті, радість і корисність нашого життя повністю залежать від єдності з Христом. Перебуваючи в Ньому і спілкуючись з Ним щоденно і щогодини, ми зростатимемо в благодаті. Він не лише Засновник, а й Завершитель нашої віри. Христос – Перший і Останній, Він – у всьому. Ісус повинен бути з нами не тільки на початку чи в кінці нашого життєвого шляху, а й на кожному кроці. Давид сказав: "Уявляю я Господа перед собою постійно, бо Він по правиці моїй – не захитаюсь". (Псал. 16:8)» (Дорога до Христа. С. 52).

## **ПОВЕРНЕННЯ ДО ЖЕРТОВНИКА**

### **ПРИНЦИП 3**

#### **Щодня...**

#### **Пізнавайте Ісуса в Його Слові й молитві**

Боже Слово – це Його послання любові до наших сердець. З нього ми дізнаємося, Ким є Бог, ким є ми і що Він прагне зробити в нас і через нас, Своїх дітей. Його Слово святе, достовірне та своєчасне. Його Слово є найвищим авторитетом і негасимим світилом, що сяє у темряві.

Боже Слово є якорем для нашої віри й наших взаємин із Ним, а молитва – це дихання нашої душі! Молитва без Слова стає керованою емоціями та схожою на вітрильне судно без керма. Слово без особистої молитви неживе й черстве, як буханець старого хліба, забутий у глибині шафи.

Молитва – це наш спосіб розмовляти з Богом, і у відповідь Він промовляє до нашого розуму через Святого Духа, коли ми читаємо та роздумуємо над Писанням. Як людські стосунки не процвітають без спілкування, так і наші взаємини з Богом не можуть існувати, не кажучи вже про процвітання, без щоденного спілкування.

Бог любить, коли ми говоримо з Ним у молитві. Не потрібно вишуканих слів. Він лише хоче вислухати наше серце.

«У молитві ми відкриваємо серця Богові як Другу. Це потрібно не тому, що Бог не знає, хто ми такі, а щоб допомогти нам прийняти Його. Молитва наближує не Бога до нас, а нас до Бога. Коли Ісус був на Землі, Він навчив Своїх учнів, як потрібно молитися. Він говорив їм про необхідність повірити Богові щоденні потреби і покладати на Нього всі свої турботи. Спаситель запевнив: їхні молитви будуть почуті. Це запевнення стосується і нас» (Дорога до Христа. С. 70).

Бог радіє спілкуванню з нами і прагне, щоб ми піднімали голову й раділи в Ньому щодня!

«Прислухайся до голосу мого благання, мій Царю і мій Боже, бо я, Господи, буду молитися до Тебе» (Псал. 5:3).

«Які солодкі Твої слова для мого горла, – вони для моїх уст солодші за мед, за вощину з медом!» (Псал. 119:103).

Помоліться. Починаючи вивчати (або готуватися викладати) цей урок «Повернення до жертovníка», попросіть Бога послати Святого Духа, щоб Він переконливо промовляв до вашого серця, даруючи прагнення проводити більше часу в Божому Слові й молитві.

#### **Посібник для керівників Малих груп**

#### **ПІДТРИМКА**

1. Попросіть членів групи запитати одне одного: «У чому ви побачили Божу руку цього тижня?»
2. Запитайте: які принципи «повернення до жертovníка» ми вже вивчили?
  - **Принцип 1.** Приходьте до Ісуса такими, якими ви є.
  - **Принцип 2.** Шануйте Ісуса як Господа. Частина I. Попросіть Господа пробуджувати вас щоранку, щоб наодинці та без поспіху проводити час із Ним. Частина II. Щоранку насамперед зосереджуйте свою увагу на тому, Хто такий Ісус і що Він здійснив для вас. Потім віддайте Христові як Господу те, ким ви є, усе, що ви маєте, навіть своє світосприйняття й гаджети. Частина III. Силою Ісуса, Який живе у вас через віру, слідуйте за Ним в усіх рішеннях, які приймаєте протягом дня.
3. Об'єднайтеся по двоє. Запитайте: «Як Бог допоміг тобі виконати завдання минулого тижня?» Завдання полягало в тому, щоб попросити Бога розбудити вас, без поспіху провести час із Ним, пізнаючи Його, і присвятити себе Йому як Господу. Дайте парам 2–3 хвилини на спілкування. Запитайте групу, чи бажає хтось поді-



литися тим, що Бог здійснив у їхньому житті, коли вони прийняли цей заклик.

## ВЗАЄМОДІЯ

1. Попросіть усіх стати в коло. Запропонуйте учасникам пригадати те, що вимагало від них сильної концентрації уваги. Запропонуйте кожному розіграти певну дію, а група має відгадати, що це за дія.
2. Що в житті вимагає особливої уваги? Чи вимагає зосередженої уваги читання Божого Слова?

Сьогодні ми поговоримо про те, як читати Боже Слово й молитися з особливою концентрацією уваги.

## ДОСЛІДЖЕННЯ

Готуючись відкрити Боже Слово, поміркуйте:

«Біблія – це Божий голос, який промовляє до нас так ясно, ніби ми чуємо його на власні вуха. З яким трепетом ми відкривали би Боже Слово і з якою ретельністю досліджували б Його настанови, якби усвідомили це! Читання й роздуми над Писанням розглядалися б як аудієнція у Безмежного» (Свідчення для Церкви. Т. 6. С. 393).

**Помоліться.** *«Дорогий Небесний Отче, просимо Тебе послати нам Святого Духа. Нехай Він навчає нас, на чому слід зосередити нашу увагу, перебуваючи у Твоєму Слові й молитві. Також ми просимо Тебе, щоб Ти знову дарував нам трепет і любов до Тебе та Твого Слова. В ім'я Ісуса, амінь».*

## Як ми можемо продуктивно проводити час із Богом у Його Слові?

Коли ви щодня відкриваєте Біблію, чи просите ви свого Вчителя допомогти краще зрозуміти її?

**Прочитайте** 1 Кор. 2:12–14 та Івана 16:13.

**Запитайте.** Хто може допомогти нам зрозуміти істину? (Попросіть Бога послати Святого Духа, щоб Він повів вас до повної істини!) У Писанні Ісус **названий дорогою** (Івана 14:6).

Ісус може мати владу над нашим життям, тільки якщо Він має владу над нашим часом. Ми маємо приділити час Ісусові до того, як відволічемося на телефон чи інші гаджети, перевіримо електронну пошту чи акаунти в соціальних мережах, а також до того, як почнемо працювати чи займатися бізнесом. Ми можемо краще розпізнати голос Святого Духа під час вивчення Слова, коли Йому не доводиться конкурувати з потоком інформації з пристроїв, які ми вже відкрили перед Писанням! Ми маємо завжди прагнути зустрітися з Ісусом перед тим, як почати день і зустрічатися з іншими.

*(Боротися з постійним відволіканням на цифрові пристрої чи смартфони? У Додатку 5 див. поради щодо здорових цифрових звичок).*

**Прочитайте** Івана 5:39.

Що, за словами Ісуса, перебуває в центрі уваги всього Божого Слова? (Усе Писання свідчить про Ісуса та вказує на Нього).

**Практика.** Нехай учасники об'єднаються по двоє. Дайте їм 5–7 хвилин.

1. Порівняйте Прип. 12:3 та Псал. 16:8. (Хто є корінням праведних?)
2. Порівняйте Прип. 12:12 та Івана 15:1–5. (Як ви бачите новий образ Ісуса в цих уривках?)

**Прочитайте** Єрем. 29:13.

Кого нам слід шукати, вивчаючи Боже Слово? (Ісуса! Якщо ми шукатимемо Його всім своїм серцем, то знайдемо!)

## Вправа «Пошук скарбів»

- Перед зустріччю сховайте кілька дрібних монет у кімнаті, де збирається ваша Мала група. Зробіть це дуже ретельно!
- Попросіть вийти того, хто любить шукати скарби.
- Попросіть його пошукати монети.
- Якщо йому не вдається знайти монети, запитайте, як довго він готовий шукати. Якщо гроші знайшлися, ви все одно можете поставити це запитання. (Більшість

скаже, що вони б не стали довго шукати, бо це не така вже й цінна річ!)

- Тепер візьміть 200 або 500 грн. і запитайте, як довго вони готові шукати такі суми. (Якщо маєте бажання й можливість, можете заховати купюру й віддати тому, хто її знайде!)
- Тепер візьміть несправжню купюру в 10 000 гривень і запитайте, як довго учасники готові шукати її.
- Кожен із нас продовжував би шукати цю купюру, доки не знайде!

«Подібно до рудокопа, який знаходить "жилу" дорогоцінного металу, схованого в глибинних пластах Землі, наполегливий дослідник Божого Слова в пошуках прихованих скарбів знайде істини надзвичайної цінності, недоступні для неухважного шукача» (Дорога до Христа. С. 68).

**Помоліться.** Чи готові ви молитися і просити Бога, щоб Він допоміг вам шукати Його Слово як цінний захований скарб? Знову звершіть молитву!

**Прочитайте** Матв. 7:24 та Івана 14:23.

Що має бути на першому місці після того, як ми знайшли Ісуса в Божому Слові? (Слово Боже необхідно застосовувати, а не просто слухати. Наша пошана до Божого Слова насправді відображає те, наскільки ми любимо Бога, відкритого в Біблії. Задумайтеся про це на хвилинку!)

Бог Отець із радістю дає нам Святого Духа, щоб ми могли бачити Ісуса Христа в кожному вірші Писання! Коли ми шукатимемо Ісуса, наша любов до Його Слова зростатиме.

Як ми можемо продуктивно проводити час із Богом у молитві?

**Прочитайте** Псал. 100:4.

Як нам слід розпочинати час молитви? (Приходити в Божу присутність із подякою та хвалою).

**У чому різниця між подякою та хвалою?**

- Подяка більше зосереджена на тому, що Бог зробив для нас із вами: Він захищає, забезпечує всім необхідним тощо.
- Під час прославлення ми проголошуємо, Ким є Бог: Його імена, Його силу, Його характер тощо. Хвала і поклоніння повністю зосереджені на Богові.

**Прочитайте** Ісаї 6:5 і 1 Івана 1:9.

Коли ми прославляємо Бога за те, Ким Він є, і глибше відчуваємо Його дивовижну святість, ми по-новому усвідомлюємо власну гріховність. Що нам робити з гріховністю? (Визнавати свої гріхи та знайти прощення й очищення в Ісусові).

**Прочитайте** Матв. 7:7, 8.

Що Ісус запрошує нас робити? Що він обіцяє?

(Ісус заохочує нас просити, однак не просто просити. Він бажає, щоб ми шукали та стукали. Це свідчить про інтенсивність, активність і щирість у молитві. Коли ми молимося з наполегливістю, просячи в Його Ім'я та згідно з Його волею, Він обіцяє дати відповідь. Див. Івана 14:14 і 1 Івана 5:14).

**Прочитайте** Івана 6:37.

Чи може Ісус відвернутися від нас, коли ми приходимо до Нього? (Ніколи! Якщо ви прагнете до Ісуса, незалежно від вашого стану або обставин, Він прийме вас із відкритими обіймами. Він просто говорить: «Прийди!»).

«Нам не загрожує небезпека, що Господь знехтує молитвами Свого народу. Небезпека полягає в тому, що під час випробування і спокуси ми можемо втратити мужність і наполегливість у молитві» (Наочні уроки Христа. С. 117).

Щодня прагніть побачити Ісуса в Писанні з іншого боку. Моліться та застосовуйте відкриті встини у своєму житті та в поклонінні. Прийміть Божі обітниці як слова, звернені до вас особисто, і моліться, застосовуючи їх до своїх щоденних потреб. Боже Слово потрібно не просто читати, а й молитися відповідно до сказаного в ньому.

Щоб дізнатися, як почати молитися на підставі Писання, перейдіть за посиланням (матеріали англійською): <https://bit.ly/PrayingThePromises>.

Або відскануйте QR-код за допомогою камери телефона.



### Вправа на мовчання

1. Установіть таймер на одну хвилину й нерухомо сидіть, не дивлячись на годинник, доки не закінчиться час.
2. Після цього подумайте: як довго за вашими відчуттями тривала ця хвилинка? Чи здавалася вона вічністю? Чи було зручно так довго сидіти на місці?
3. Так, ми, люди, погано справляємося з тишею. Ми відчуваємо потребу «заповнити» порожній простір музикою, зайнятістю, прокручуванням повідомлень і соціальних мереж, іншими діями та шумом. Однак Бог закликає нас відірватися від усіх цих речей і рано-вранці у тиші сісти й чекати на Нього (див. Псал. 46:10 та Псал. 25:4, 5).
4. Проводячи з Ним час у Його Слові й молитві, ми все ясніше бачитимемо, яким є Ісус, і наші серця будуть прагнути Його все більше й більше.

### ПРАКТИКА

1. Дайте учасникам сім хвилин для того, щоб:
  - а. помолитися про те, аби Святий Дух відкрив Ісуса через Боже Слово з нового боку;
  - б. прочитати Матв. 14:13–21 й поглянути на Ісуса з іншого боку.
2. Коли мине час, відведений на особисту молитву, прочитайте уривок ще раз. Запитайте Бога, що ви можете застосувати з цього уривка до свого життя просто зараз.
3. Дайте учасникам сім хвилин, щоб поділитися своїми відкриттями й переконаннями, об'єднавшись по двоє.

**Запросіть** усіх, хто усвідомив необхідність поглибити свої взаємини з Богом через Його Слово й молитву, стати на коліна.

**Помоліться.** «Дорогий Небесний Отче, пробач нам, що ми втрачали справжню зосередженість на пошуку Твого Сина у Твоєму Слові. Допоможи нам щодня знаходити Ісуса у Твоєму Слові та застосовувати прочитане в нашому житті. Удоскональ наше молитовне життя, щоб наша молитва перетворилася на найбільш життєдайну та змістовну розмову за весь день! В ім'я Ісуса, амінь».

### ПОВЕРНЕННЯ ДО ЖЕРТОВНИКА – принцип 3 ЗАВДАННЯ

Щодня із сердечною молитвою прагніть побачити Ісуса в Божому Слові з іншого боку. Просіть Бога по-особливому відкрити те, що вам слід застосувати у своєму житті сьогодні, і живіть відповідно до цього!

**Щоб глибше** зануритися в цю тему, прочитайте про життя Йосипа: Буття, розділи 37–47. Читаючи про його життя, запитайте себе: як історія Йосипа розкриває для нас Ісуса з нового боку? Можна провести десятки паралелей. (Прочитайте «Партіархи і пророки», с. 217, щоб побачити більше прикладів).

Також для поглибленого дослідження прочитайте всю книгу Об'явлення, маючи на меті побачити Ісуса по-новому. Ви будете вражені тим, що відкриєте для себе!

*Шукаєте способи читання та вивчення Божого Слова змістовно та по-новому? Перегляньте Додаток 7: «Ключі до пізнання Божого Слова».*

# ПОВЕРНЕННЯ ДО ЖЕРТОВНИКА

## ПРИНЦИП 4

### **Щодня... Отримуйте хрещення Святим Духом**

Чи прагнете ви щодня отримувати хрещення Святим Духом? Чи просите ви саме про це? Ви можете це отримати!

«Благайте, щоб Господь дарував вам Святого Духа. Бог – Гарант кожної Своєї обітниці. З Біблією у руках зверніться до Нього та скажіть: Я зробив так, як Ти звелів. І я покладаюся на Твою обітницю: "Просіть – і дасться вам, шукайте – і знайдете; стукайте – і відчинять вам» (Наочні уроки Христа. С. 95).

«Господь не може вилити Свого Духа на мляву Церкву й нерозкаяну громаду, тому сатана понад усе боїться, аби Божий народ не розчистив шлях, усуваючи кожну перешкоду» (Рев'ю енд Геральд, 22 березня 1887 р.).

**Помоліться.** Починаючи вивчати (або готуватися викладати) цей урок «Повернення до жертовника», попросіть Бога дослідити ваше серце (Псал. 139:23, 24; Ісаї 59:1, 2) і усунути всі перешкоди, щоб Він міг послати Святого Духа та хрестити вас знову щодня. Помоліться, щоб у вас було прагнення до хрещення Духом сьогодні та кожного дня.

#### **Посібник для керівників Малих груп**

#### **ПІДТРИМКА**

1. Запитайте в Малій групі: що вам найбільше сподобалося з того, що сталося цього тижня?
2. Згадаймо принципи «повернення до жертовника».
  - **Принцип 1.** Приходьте до Ісуса такими, якими ви є.

- **Принцип 2. Шануйте Ісуса як Господа.** Частина I. Попросіть Господа пробуджувати вас щоранку, щоб наодинці та без поспіху проводити з Ним час. Частина II. Щоранку насамперед зосереджуйте свою увагу на тому, Хто такий Ісус і що Він зробив для вас. Потім віддайте Христові як Господу те, ким ви є, усе, що ви маєте, навіть своє світосприйняття й гаджети. Частина III. Силою Ісуса, Який живе у вас через віру, слідуйте за Ним в усіх рішеннях, які приймаєте протягом дня.
  - **Принцип 3. Пізнавайте Ісуса в Його Слові й молитві.**
3. Як ви справилися з третім принципом минулого тижня? (Завдання: щодня з молитвою прагніть побачити Ісуса в Божому Слові з іншого боку. Ви мали попросити Бога по-особливому відкрити те, що слід застосувати у вашому житті сьогодні, і жити відповідно до цього).
  4. Об'єднайтеся по двоє. Запитайте: «Як Бог допоміг тобі виконати завдання минулого тижня?» Дайте парам 2–3 хвилини на спілкування. Після цього запитайте, чи бажає хтось поділитися тим, що Бог здійснив у їхньому житті, коли вони прийняли цей виклик.

#### **ВЗАЄМОДІЯ**

1. Об'єднайтеся в команди по двоє. За допомогою будь-яких предметів слід продемонструвати, що означає «повне занурення». Кожна команда матиме п'ять хвилин. Попросіть їх презентувати, що в них вийшло, іншій команді.
2. Як цей досвід пов'язаний зі Святим Духом? Чи можна сказати, що ми, віруючі, повністю занурені у Святого Духа? Чому так або чому ні?

Сьогодні ми дослідимо, що означає просити й отримувати щоденне хрещення Святим Духом.

#### **ДОСЛІДЖЕННЯ**

**Помоліться.** «Дорогий Небесний Отче, допоможи нам прагнути хрещення Святим Духом. Пошли Святого Духа, щоб Він навчив нас і ми отримали цей дар. В Ім'я Ісуса, амінь».

## Як ми можемо отримати хрещення Святим Духом?

**Лідери,** попросіть учасників попрацювати в групах. Попросіть кожну групу прочитати чотири наведених уривки й відповісти на запитання: «Які є п'ять кроків до щоденного хрещення Святим Духом?»

Івана 7:37–39

**Крок 1. Прийдіть до Ісуса спраглими і вірте в Нього.**

Дії 2:38

**Крок 2. Покайтеся.**

**Крок 3. Охрестіться у воді.**

Дії 5:32

**Крок 4. Слухайтеся Бога.**

«Послух є ознакою правдивого учня Ісуса. Дотримання Заповідей є доказом того, що ми щиро любимо Бога. Якщо прийняте вчення вбиває гріх у нашому серці, очищує душу та приносить плід святості, тоді ми можемо знати, що це Божа правда» (Небесні принципи щасливого життя. С. 109).

Луки 11:13

**Крок 5. Попросіть Бога Отця про цей дар.**

В книзі «Наочні уроки Христа» ми читаємо такий опис Ісуса під час Його життя на Землі:

«Він жив, мислив і молився не для Себе, а для інших. Щоранку, після проведених з Богом годин, Він виходив до людей, несучи їм небесне світло. *Щодня* Він одержував нове хрещення Святим Духом» (Наочні уроки Христа. С. 88, додано курсив).

Як мають забитися серця, коли ми дізнаємося, що Сам Ісус отримував щоденне хрещення Святим Духом! Якщо Він потребував цього дару, то наскільки сильніше потребуємо його ми кожну хвилину свого життя!

## Отримавши хрещення Святим Духом...

- Ми отримаємо плід Духа (Гал. 5:22, 23).
- Ми матимемо силу бути свідками Христа (Дії 1:8).

Хрещення Святим Духом змінює нас зсередини, даруючи нам характер Христа, і перетворює зовні, щоб ми були свідками Ісуса в усьому, що говоримо й робимо. Бог Отець є Подателем усіх добрих дарів і з великою радістю дає нам Дар Святого Духа щодня.

### ВПРАВА

У цій вправі ми проілюструємо хрещення Святим Духом.

Потрібні матеріали: велика миска, велика губка, великий камінь, два великих глечики з водою (або три), а також маленький пластиковий стаканчик.

### Ілюстрація «М'яке серце»

- Полийте камінь водою. Скажіть: «Якщо у нас кам'яне серце, ми не зможемо ввібрати воду Святого Духа. Гордість, ворожнеча та гнів роблять наші серця твердими».
- Прочитайте Єзек. 36:26, 27: «І дам вам нове серце, і дам вам новий дух, і заберу кам'яне серце з вашого тіла та дам вам тілесне серце. І дам вам Мій дух, і зроблю, щоб ви ходили в Моїх заповідях і берегли Мої суди, і ви зробите».
- Полийте водою губку та скажіть: «Бог дасть нам нове серце і новий дух, і наше м'яке серце буде подібне до губки, що зможе ввібрати Духа, Який змінить наші шляхи. Він може "витікати" з нас, щоб ми в нашій взаємодії з іншими були подібні до Ісуса».
- Продемонструйте, як легко можна «вижати» Святого Духа для інших, коли ми маємо «м'яке» тілесне серце.

### Ілюстрація «Заповнений по вінця»

- Щоб продовжити попередню ілюстрацію, тримайте стаканчик над великою мискою. Скажіть: «Стаканчик – це ми. Він виглядає непогано, але чи приносить він якусь користь, коли не наповнений?»

- Попросіть когось наполовину наповнити стаканчик водою. Запитайте: «Ми хочемо отримати стільки Святого Духа?» (Ні!) Наповніть склянку на три чверті та повторіть запитання. (Ні!)
- Запитайте: наскільки ми хочемо наповнити серце Святим Духом? (Повністю!)
- Попросіть ту саму людину продовжувати повільно наливати воду, поки вона не наповнить стаканчик і не почне переливатися в миску. Скажіть: «Коли ми сповнені Духа, Він не може не переливатися в життя інших людей у сфері нашого впливу».
- Перестаньте лити воду та запитайте: «Але чи достатньо нам переповнитися один раз?».
- Наливайте воду, доки перший глечик не стане порожнім. «Ні, нам потрібно продовжувати просити БІЛЬШЕ».
- Почніть наливати воду з другого глечика. «Чи настане такий момент, коли можна припинити просити про щоденне хрещення та наповнення Духом?» (Ні!)
- Продовжуйте лити воду. «Не забувайте щодня просити про хрещення Святим Духом, щоб ви могли бути дієвими свідками для Нього, завжди сповненими бажання віддавати для Божої слави!»

**Поділіться особистим свідченням:** Якщо ви (лідер) маєте коротке особисте свідчення (на 5–10 хвилин) про те, як Бог перетворив ваше тверде серце на м'яке, поділіться ним. (Якщо ви не знаєте, як поділитися свідченням, див. Додаток 2).

## ПРАКТИКА

Дайте учасникам п'ять хвилин, щоб помолитися над п'ятьма кроками для отримання хрещення Святим Духом.

1. Прийдіть до Ісуса спраглими й вірте в Нього.
2. Покайтеся.
3. Охрестіться у воді.
4. Слухайтеся Бога.
5. Попросіть Бога Отця про цей дар.

**Запитайте:** «Чи є щось, чого ви ще не зробили і маєте зробити, щоб отримати цей дар у повноті?»

«Чи будемо ми боротися з Богом у молитві? Чи отримаємо ми хрещення Святим Духом? Саме цього ми потребуємо й можемо отримати сьогодні... Якщо ми будемо ходити в покорі з Богом, Бог ходитиме з нами» (Молитва. С. 87).

**Помоліться.** «Дорогий Небесний Отче, пробач нам, що ми не прагнемо дару, який Ти обіцяв. Допоможи нам щодня просити й отримувати хрещення Твоїм Святим Духом. Перетвори наше серця, щоб ми мали люблячий характер Ісуса. Зроби нас безстрашними свідками Христа. В ім'я Ісуса, амінь».

## ПОВЕРНЕННЯ ДО ЖЕРТОВНИКА – принцип 4 ЗАВДАННЯ

Чи просите ви щодня про нове хрещення Святим Духом і чи отримуєте його? Навчайтеся приймати цей дар вірою, а не відчуттями. Виконуйте те, що Він скаже, і продовжуйте просити більше!

«Усі, хто присвячує Богові свої душу, тіло й дух, постійно отримуватимуть новий дар фізичної і розумової сили. У їхньому розпорядженні – невичерпні ресурси Неба. Христос дає їм дихання Свого духа, життя – від Свого життя. Святий Дух застосовує Свої найвищі сили, аби працювати над серцем та розумом цих людей. Божа благодать розширює їхні здібності, і в справі спасіння душ їм на допомогу приходять досконалість Божественної природи. Через співпрацю з Христом вони досягають досконалості в Ньому, й у своїй людській немічності отримують здатність звершувати діла Всемогутнього» (Бажання віків. С. 828).

# ПОВЕРНЕННЯ ДО ЖЕРТОВНИКА

## ПРИНЦИП 5

### **Щодня... Виявляйте жертовну любов до своєї сім'ї**

Про Івана Хрестителя написано: «І він ітиме перед Ним (Христом) у дусі та силі Іллі, **щоб повернути серця батьків до дітей**, а непокірних – до мудрості праведних, **щоби приготувати Господу підготовлений народ**» (Луки 1:17).

#### **Свідчення автора**

Холодної зимової ночі 1999 року в Мічигані я почув заклик Іллі повернути своє серце до дітей. Я почув цей заклик не через проповідь із кафедри чи розділ у книзі, а через крики моїх дітей.

Я складав папери в портфель, щоб вибігти з дому на важливу зустріч для планування будівництва більшої церкви. Я поспішав. Моїм дітям, Джейсону та Джулі, було 6 і 3 роки відповідно. Вони почули, що я збираюся йти, підбігли й запитали: «Куди ти йдеш, тату?»

«Я йду на зустріч», – відповів я коротко.

«Тату, залишайся сьогодні вдома! – просили вони. – Тебе завжди немає! Тату, ти ніколи більше з нами не граєшся!»

Я нахилився, щоб швидко обійняти і поцілувати сина й доньку. Їхні маленькі рученята міцно обійняли мене. Коли я спробував встати, мене не відпустили! Вони відчайдушно вчепилися в мене, намагаючись втримати вічно зайнятого тата вдома.

Мені довелося акуратно забрати їхні руки від моєї шиї, вивільнитися й піти. Вони почали плакати. «Тату, лише сьогодні! Будь ласка, залишся вдома!»

Я вийшов з дому й зачинив двері. Образ моїх дітей, які плачуть і тягнуться до мене, закарбувався в моєму серці. Коли я йшов по снігу на церковну зустріч, Бог промовляв до мого серця. Він кликав мене на ім'я. Я зупинився. Того вечора, коли навколо тихо падав сніг, Бог закликав мене повернутися до своїх дітей. Він уперше заговорив через сльози і любов моїх дітей.

Мене часто не було вдома сім вечорів на тиждень; я допомагав іншим і нехтував власними дітьми. Це був болючий заклик, але й заклик милосердя, який сприяв тому, щоб я проводив більше часу з Джейсоном і Джулі.

Відтоді я почав відхиляти багато прохань, щоб мати змогу приділити час своїй родині. Це було непросто! Бог допоміг мені почати приділяти час для кожної дитини, а також для моєї дружини Ейпріл. Я поставив наш час разом понад усе інше.

Спочатку мої діти не були зацікавлені в тому, щоб проводити час зі мною. Я занадто багато разів відхиляв їхні прохання погратися. Часто я почувався безпорадним. Проте разом із закликом Іллі ми отримуємо цілющу силу Господа. Бог допоміг моїм дітям пробачити мені. Він повернув моє серце до них, а їхні маленькі серця – до мене. Слава Господу!

Іван готував народ до Приходу Месії тією самою силою Святого Духа, що й Ілля. Як і Ілля, Іван закликав до відродження. Він проголошував: «Покайтеся, бо наблизилося Царство Небесне!» (Матв. 3:2).

Подібно до Іллі, Іван закликав, щоб серця батьків знову навернулися до їхніх дітей. Сьогодні нам доручено те саме.

Іван готував людей першого століття до прийняття Ісуса як Месії. Нині ми чуємо заклик готувати людей до прийняття Ісуса як Царя царів, Який прийде на хмарах!

Відродження близьких сімейних стосунків – це ключова частина відродження й повернення до жертovníка. Відродження та поклоніння біля жертovníка всією сім'єю має бути в центрі нашого духовного життя. Коли наші сім'ї переживають щоденне відродження з Ісусом завдяки поклонінню й часу, проведеному в Слові й молитві, Дух Божий готує нас до близької зустрічі з Христом! Настав час жити за вісткою Іллі в ці останні дні!

**Помоліться.** Починаючи вивчати (або готуватися викладати) цей принцип «повернення до жертovníка», попросіть Бога допомогти вам бачити потреби членів вашої родини. Моліться, щоб Він показав вам, як свідомо й жертовно любити та служити кожному члену вашої сім'ї, як закликати їх разом із вами до жертovníка для щоденного поклоніння.

## Посібник для керівників Малих груп

### ПІДТРИМКА

1. Попросіть учасників групи подумати, яка пісня найкраще описує їхній тиждень і чому. Нехай кожен поділиться назвою пісні з групою.
2. **Запитайте:** «Які принципи "повернення до жертovníка" ми вже вивчили?»
  - **Принцип 1. Приходьте до Ісуса такими, якими ви є.**
  - **Принцип 2. Шануйте Ісуса як Господа.** Частина I. Попросіть Господа пробуджувати вас кожного ранку, щоб наодинці та без поспіху проводити з Ним час. Частина II. Щоранку насамперед зосереджуйте свою увагу на тому, Хто такий Ісус і що Він здійснив для вас. Потім віддайте Христові як Господу те, ким ви є, усе, що ви маєте, навіть своє світосприйняття й гаджети. Частина III. Силою Ісуса, Який живе у вас через віру, слідуєте за Ним в усіх рішеннях, які приймаєте протягом дня.
  - **Принцип 3. Пізнавайте Ісуса в Його Слові й молитві.**
  - **Принцип 4. Отримуйте хрещення Святим Духом.**
3. Об'єднайтеся по двоє. Запитайте: «Як Бог допоміг тобі виконати завдання минулого тижня: щодня просити й отримувати хрещення Святим Духом?» Дайте парам

2–3 хвилини на спілкування. Запитайте групу, чи бажає хтось поділитися тим, що Бог здійснив у їхньому житті, коли вони прийняли цей виклик.

### ВЗАЄМОДІЯ

1. Нехай усі об'єднаються по двоє. Запитайте одне одного: «Який твій улюблений сімейний спогад і чому?»
2. З яких «інгредієнтів» складається гарний сімейний спогад? Які плани Бог має для наших сімей до того, як Ісус повернеться й забере нас усіх додому?

Сьогодні ми поговоримо про те, як проявляти жертовну любов до своєї сім'ї.

### ДОСЛІДЖЕННЯ

**Помоліться.** «Дорогий Небесний Отче, дякуємо Тобі за наші сім'ї. Сімейне спілкування може бути сповнене як любові, так і ненависті. Дякуємо Тобі за те, що Ти загоюєш кожен рану. Відкрий наші серця, щоб ми могли прийняти те, чого Святий Дух навчає нас через Твоє Слово. В Ім'я Ісуса, амінь».

Як проявляти жертовну любов до своєї сім'ї

**Прочитайте** Римл. 13:8.

Запитайте: який борг Бог просить нас віддавати? (Нікому нічого не будьте винні, за винятком любові одне до одного).

**Прочитайте** Ефес. 4:29–32.

Запитайте: як ми маємо підбираємо слова під час усіх наших розмов? (Говорити тільки те, що зміцнює).

**Запитайте:** що слід робити з роздратуванням і гнівом? (Віддалити усяке роздратування).

**Запитайте:** як ми повинні прощати одне одному? (Прощати одне одному, як Бог через Христа простив нам).

**Прочитайте** Матв. 5:23, 24.

**Запитайте:** як ми можемо застосувати цей уривок до особисто-



го чи сімейного богослужіння? (Шукайте примирення до богослужіння, якщо це можливо. Якщо ви грубо розмовляли зі своїм чоловіком або дружиною чи дітьми, образили членів вашої родини, їхні серця не будуть з вами на богослужінні. Та якщо ви попросили пробачення і намагаєтеся виправити помилки перед спільним богослужінням, вони, найімовірніше, будуть значно сприйнятливіші до ваших слів).

**Прочитайте** Ефес. 6:12.

**Запитайте:** з ким ми насправді боремося, коли маємо конфлікт у сім'ї? (Ми боремося з піднебесними духами злоби. Якщо ми усвідомлюємо, хто є нашим справжнім ворогом, а не боремося одне з одним, і пам'ятаємо, що ми та члени нашої сім'ї перебуваємо на боці переможців, як це допоможе нам прощати й розв'язувати конфлікти?)

**Запитайте:** що ви робите, коли відчуваєте, що не можете пробачити комусь із рідних?

**Прочитайте** Єзек. 36:26, 27.

**Запитайте:** хто робить цю операцію на серці: ви чи хтось інший? Скільки обітниць Бог дає нам у цьому уривку? (Бог робить цю операцію. Він єдиний, хто може це зробити! Бог дає 6–9 обітниць у цьому уривку, залежно від того, який переклад Біблії ви читаєте).

Попросіть Бога зробити вам операцію на серці, щоб усунути ворожнечу до конкретних людей. Попросіть Господа повністю звільнити вас від роздратування. Попросіть Бога дати вам нове серце, сповнене любові та прощення, і наповнити його Святим Духом.

**Прочитайте** Ефес. 5:21–33.

**Запитайте:** чому вірш 21 є ключовим для визначення християнського шлюбу? (Підкоряйтеся одне одному в Христовому страху. Ця порада створює контекст для всіх інших порад. Якщо дотримуватися її, усі прагнення до звеличення одне над одним будуть віддані Христові!)

**Запитайте:** яку пораду Бог дає жінкам у віршах 22–24? Який підсумок підбито у вірші 33? (Любіть свого чоловіка й поважайте).

**Запитайте:** яку пораду Бог дає чоловікам у віршах 25–29? Який підсумок про роль чоловіка зроблено у вірші 25? (Любіть свою дружину жертвовною любов'ю, як Христос полюбив Церкву і віддав Себе за неї).

**Прочитайте** Мал. 4:5, 6.

Запитайте: які дві обітници Бог дає батькам і дітям в останні дні? (Бог приверне серця батьків до дітей, а серця дітей – до батьків. Частиною Божого плану для останніх днів є відновлення сімейних стосунків).

Якщо ми хочемо долучитися до моделі виховання нових поколінь для Христа, описаної в книзі Повторення Закону, ми спочатку маємо впокоритися перед Богом, щоб Він міг відновити наші серця, серця наших дітей і батьків.

**Навчайте та розповідайте про Боже Слово!**

**Прочитайте** П. Зак. 6:4–6.

**Запитайте:** як вірші 4–6 закликають нас до відродження взаємин з Богом? (Заклик любити Господа, нашого Бога, усім серцем).

Коли Бог здійснить це відродження в наших серцях, ми будемо готові прийняти Його пораду з вірша 7.

**Прочитайте** П. Зак. 6:7–9.

**Запитайте:** хто навчає наших дітей? (Батьки, навчайте Божого Слова «ваших синів», тобто ваших дітей).

**Запитайте:** як батьки повинні навчати та виховувати своїх дітей?

«Сидячи в домі»

**Запитайте:** коли батьки та діти проводять час, сидячи разом? (По дорозі до школи, у церкві, під час прийому їжі, перегляда-

ючи відео, граючи в ігри, виготовляючи щось своїми руками, працюючи над проектом тощо).

«Ідучи дорогою»

**Запитайте:** коли батьки й діти проводять час у дорозі разом? (Купуючи продукти, ідучи пішки від машини або до автобусної зупинки, у поході, працюючи в саду або на подвір'ї, прибираючи в домі).

«Лягаючи»

**Запитайте:** які розмови про Христа ви могли б вести зі своїми дітьми перед сном? (Ви можете запитати їх, як минув день. Що їм найбільше сподобалося за день? Що сподобалося найменше? Запитайте, за що ви могли б помолитися).

«Встаючи»

**Запитайте:** які розмови про Христа ви можете вести з дітьми на початку дня? Як зробити сімейне богослужіння більш цікавим та інтерактивним? (Див. Додаток 3 про те, як організувати сімейні богослужіння).

Шукайте способи показати дітям, як:

- приходити до Ісуса такими, якими ви є;
- поклонятися Йому із захопленням;
- присвячувати себе Ісусу як Господу зранку;
- шукати Ісуса в Божому Слові й молитві;
- застосовувати Слово Боже у своєму житті;
- просити про щоденне хрещення Святим Духом і отримувати його.

Не забувайте щодня молитися над своїми дітьми молитвою благословення.

Прив'яжіть Боже Слово до своїх думок і вчинків.

Далі в П. Зак. 6:7–9 написано: «Прив'яжи їх, як знак, на своїй руці».

**Запитайте:** як ви вважаєте, що означає прив'язати Слово Боже на руці? (Наші вчинки мають узгоджуватися з Божим Словом). «І будуть вони пов'язкою між очима твоїми» (переклад І. Огієнка).

**Запитайте:** як ви вважаєте, що означає пов'язати Слово Боже між очима? (Наші думки й наше ставлення мають узгоджуватися зі Словом Божим).

**Нехай Боже Слово буде привітанням і свідченням на ваших дверях**

«Напишіть їх на одвірках своїх домів»

**Запитайте:** як ми можемо зробити Слово Боже привітанням і свідченням для всіх, хто входить до нашого дому? (Можливий приклад: повісьте біблійну обітницю над вхідними дверями. З молитвою розмістіть біблійні обітници в різних кімнатах вашого будинку відповідно до видів діяльності, якими ви можете займатися в цих кімнатах – їда, сон, навчання тощо. За допомогою маркерів, що стираються, напишіть біблійний вірш на дзеркалі у ванній кімнаті).

**Нехай Боже Слово буде привітанням і свідченням на ваших воротах**

«Напишіть їх на одвірках... своїх воріт»

**Запитайте:** що ви можете зробити, аби Боже Слово стало привітанням і свідченням при вході до вашого двору? (Запросіть гостей на біблійну молитовну прогулянку вашою ділянкою. Якщо у вас невелика ділянка або ви живете не в такому місці, де можна проводити біблійні молитовні прогулянки на природі, пройдіться по району, помоліться за своїх сусідів і скажіть їм, що ви молитесь за них. Якщо можливо, запитайте, про що ви могли б помолитися).

Ідеї для біблійних молитовних прогулянок див. у книзі «Meet Jesus Outside: Bible Prayer Walks» (Зустріч з Ісусом на вулиці:

біблійні молитовні прогулянки), яку можна скачати на вебсайті [indisicpleship.org](http://indisicpleship.org) (англійською).

Чи буває вам іноді складно любити свою сім'ю? У Бога завжди достатньо любові, щоб вилити її **через** нас на членів сім'ї, яких важко любити чи прощати. Бог є нашим **прощенням** для людей у нашому житті, яких складно прощати. Бог є нашим **зціленням**, щоб відновити в шлюбі чи сімейних стосунках те, що людина ніколи не зможе відновити самостійно!

## ПРАКТИКА

1. Помоліться й поставте Богові запитання:
  - а. Чого саме потребує кожна людина в моїй сім'ї, щоб вона знала, що я люблю її?
  - б. Хто в моїй сім'ї потребує прощення або має почути від мене вибачення?
  - в. Який буде мій наступний крок?
2. Вислухайте Божу обіцянку для вас і повірте в Його слова:

«О, мій Владико Господи! Ти створив небо й землю потужною Твоєю силою і Твоєю простягнутою рукою! Для Тебе немає нічого неможливого» (Єрем. 32:17).

«А мій Бог, згідно зі Своїм багатством, нехай задовольнить **усяку** вашу потребу – у славі, в Ісусі Христі» (Филп. 4:19).

## Поміркуйте над такими словами:

«Одна добре зорганізована, дисциплінована сім'я свідчить на користь християнства набагато більше, ніж усі виголошені проповіді. Така сім'я є доказом того, що батьки з успіхом виконують Божі настанови, а їхні діти служитимуть Богові в Церкві. Їхній вплив зростає, бо, віддаючи, вони отримують знову, щоб давати. Батько й мати знаходять у своїх дітях помічників, котрі діляться з іншими настановами, засвоєними вдома. Сусіди такої сім'ї отримують допомогу, що збагачує їх для життя у цьому світі та у вічності. Уся сім'я бере участь у служінні Господеві; і цей приклад побожного життя заохочує інших бути вірними й

правдивими перед Богом, що виявлятиметься в їхньому ставленні до прекрасної Божої отари.

Найбільшим доказом сили християнства, який може тільки бути даний світові, є добре зорганізована, дисциплінована сім'я. Вона говорить на користь Істини краще, ніж будь-що інше, бо є живим свідченням її реальної сили, що діє на серце» (Християнська родина. С. 26, 27).

**Помоліться.** «Дорогий Небесний Отче, коли йдеться про наші сім'ї, Ти нагадуєш нам, що для Тебе немає нічого занадто складного! Ти говориш нам у Своему Слові, що забезпечиш усі наші потреби за Твоїм багатством, а не за нашим. Віддаємо Тобі наші страхи й тривоги, а також наші найглибші рани, довіряємо себе і наші сім'ї Твоїй цілющій любові. Дай нам Свою любов, щоб ми любили кожного члена нашої сім'ї так, як їх любиш Ти. Дякуємо, що почув нашу молитву. В Ім'я Ісуса, амінь».

## ПОВЕРНЕННЯ ДО ЖЕРТОВНИКА – принцип 5 ЗАВДАННЯ

Цього тижня зробіть наступний крок і вірте, що Бог допоможе вам виконати те, до чого Він вас закликав, щоб ви могли любити свою сім'ю жертвою любов'ю.

# ПОВЕРНЕННЯ ДО ЖЕРТОВНИКА

## ПРИНЦИП 6

Щодня...

### Навертайте учнів для Ісуса

«Чи ти любиш Мене?» – таке запитання Ісус поставив Петрові, коли доручив йому навчати учнів для Небесного Царства.

«Запитання, яке Христос поставив Петрові, має велике значення. Він назвав лише одну умову учнівства та служіння. "Чи ти любиш Мене?" – запитав Ісус. Це суттєво важлива умова. Хоч Петро міг володіти багатьма іншими позитивними рисами, однак без любові Христа він не зміг би стати вірним пастирем Господньої отари. Знання, доброта, красномовність, вдячність, ревність допомагають у служінні, але без любові Ісуса в серці праця християнського служителя буде даремною» (Бажання віків. С. 814).

Біблія говорить: «Любитимеш Господа Бога свого всім своїм серцем, і всією своєю душею, і всією своєю думкою! Це – перша і найбільша заповідь. Друга – подібна до неї: Любитимеш свого ближнього, як самого себе! На цих двох заповідях тримається весь Закон і Пророки» (Матв. 22:37–40).

Основою для справжнього навернення учнів для Ісуса є любов! Ми любимо, тому що Він перший полюбив нас.

**Помоліться.** Починаючи вивчати (або готуватися викладати) цей принцип «повернення до жертovníка», попросіть Бога дати вам необхідну любов і покору, щоб жертвовно служити й навертати учнів для Ісуса. Пам'ятайте, що Христос віддав би все і прийшов би померти на хресті заради того, щоб одна-єдина людина потрапила в Боже Царство.

Посібник для керівників Малих груп

## ПІДТРИМКА

1. Попросіть учасників запитати одне одного: «Якби ви могли отримати будь-що, у чому маєте потребу, про що б ви попросили?»
2. Згадаймо принципи «повернення до жертovníка».
  - **Принцип 1. Приходьте до Ісуса такими, якими ви є.**
  - **Принцип 2. Шануйте Ісуса як Господа.** Частина I. Попросіть Господа пробуджувати вас кожного ранку, щоб наодинці та без поспіху проводити з Ним час. Частина II. Щоранку насамперед зосереджуйте свою увагу на тому, Хто такий Ісус і що Він зробив для вас. Потім віддайте Христові як Господу те, ким ви є, усе, що ви маєте, навіть своє світосприйняття й гаджети. Частина III. Силою Ісуса, Який живе у вас через віру, слідуйте за Ним в усіх рішеннях, які приймаєте протягом дня.
  - **Принцип 3. Пізнавайте Ісуса в Його Слові й молитві.**
  - **Принцип 4. Отримуйте хрещення Святим Духом.**
  - **Принцип 5. Виявляйте жертвовну любов до своєї сім'ї.**
3. Об'єднайтеся по двоє. Запитайте: «Як Бог допоміг тобі виконати завдання минулого тижня?» (Завдання було таке: зробіть наступний крок і вірте, що Бог допоможе вам виконати те, до чого Він вас закликав, щоб ви могли виявляти жертвовну любов до вашої сім'ї).
4. Дайте парам 2–3 хвилини на спілкування. Запитайте групу, чи бажає хтось поділитися тим, що Бог здійснив у їхньому житті, коли вони прийняли цей виклик.

## ВЗАЄМОДІЯ

1. Нехай учасники об'єднаються по двоє. Дайте кожній команді невеличкий предмет із конкретним призначенням (наприклад, якийсь інструмент, фрукт, гребінець тощо). Через п'ять хвилин вони мають продемонструвати цінність предмета, як за ним доглядати та як використовувати його за призначенням, а також навчити іншого робити те саме.

2. Що, на вашу думку, допомогло вам зацікавитися предметом, захотіти використовувати його та поділитися цим з іншими? (Розкажіть). Чого ми можемо навчитися із цієї вправи та як застосувати цей принцип для навернення учнів для Христа?

Сьогодні ми дослідимо, що означає навертати учнів для Ісуса.

### ДОСЛІДЖЕННЯ

**Помоліться.** «Вічний Боже, Твій Син Ісус покликав нас навчати учнів у всьому світі. Пошли нам Святого Духа, щоб Він допоміг нам бути вірними нашому покликанню. В Ім'я Ісуса, амінь».

Чому ми повинні прийняти заклик навертати учнів для Ісуса?

### Ісус заповідав нам навертати учнів для Нього!

Ісус має всю владу на небі й на землі (Матв. 28:18–20). Він заповідає нам навертати учнів для Нього.

Учні є й наставниками. Ці дві концепції мають бути **одним цілим**.

Та якщо ми хочемо навертати учнів, то маємо слідувати шляхами Ісуса, Головного Учителя.

### Христовий спосіб навернення учнів

1. **Прочитайте** Луки 6:12–16.  
Проведіть у молитві всю ніч перед тим, як вибрати «дванадцятьох». Інакше кажучи, моліться цілу ніч, щоб Бог показав, кому вам слід присвятити свій час і наставництво для навернення.  
(Як це – провести ніч у молитві? Див. Додаток 1).
2. **Прочитайте** Матв. 4:18–20.
  - a. Провідайте потенційних учнів там, де вони живуть або працюють.
  - b. Запросіть їх слідувати за вами, як ви слідуєте за Ісусом, працювати з вами, як ви працюєте для Христа, і брати участь у служінні разом з вами, як ви служите Ісусові.

- c. Навчайте своїх підопічних бути ловцями людей.
3. **Прочитайте** Марка 3:13, 14 і Матв. 4:23.
  - a. Запросіть ваших учнів провести час разом із вами. Знайдіть можливості для взаємодії з ними через різну діяльність у повсякденному житті та служінні, щоб вони могли спостерігати, як ви слідуєте за Ісусом, молитесь, як поводитися, коли втомлені, як реагуєте на стрес і як вивчаєте Боже Слово.

«Христос виховував Своїх учнів саме в особистому спілкуванні з ними. Інколи Він навчав їх, сидючи в їхньому колі на схилі гори, іноді на березі моря або йдучи з ними дорогою. Ісус відкривав їм таємниці Царства Божого. Він не читав проповіді, як це роблять сучасні служителі. Де тільки були серця, відкриті для прийняття Божественної вістки, Ісус розкривав їм істини спасіння. Він не наказував Своїм учням робити те чи інше, а просто казав: "Йди за Мною!" (Матв. 9:9). Христос брав їх із Собою, подорожуючи містами й селами, щоб вони бачили, як Він навчає людей. Він пов'язував Свої інтереси з їхніми, і вони об'єднувалися з Ним у праці» (Бажання віків. С. 152).

- b. Посилайте їх проповідувати й навчати, вірячи, що Той, Хто покликав вас, покличе їх і наділить силою.
4. **Прочитайте** Луки 9:1, 2.
  - a. Закликайте учнів просити Бога наділити їх силою через хрещення Святим Духом.
  - b. Нагадуйте їм, що в Ім'я Ісуса вони мають владу над усіма злими духами й силами темряви.
  - c. Навчайте їх молитися за хворих і поєднувати з молитвами віри принципи здорового способу життя та природні методи лікування. (Практичні поради щодо здорового способу життя див. у Додатку б).
  - d. Посилайте їх звіщати про Царство Боже та силою Божого Слова нести зцілення серцям і душам грішних.

Наш Бог Отець навчав Ісуса щоранку, коли Він жив на Землі (див. Ісаї 50:4). Бог Отець і Святий Дух так само зацікавлені в тому, щоб навчити нас бути учнями, як і Сам Ісус.

## ПРАКТИКА

### Гра «Навернення»

1. Попросіть учасників взяти чисті аркуші паперу й записати один простий духовний принцип або звичку, яку вони додали до свого щоденного розпорядку, щоб зміцнити взаємини з Ісусом. Поясніть, яким має бути цей принцип чи звичка:
  - Має важливе значення для побудови взаємин з Ісусом.
  - Просте й коротке формулювання.
  - Легко застосовується.
2. Попросіть учасників вишикуватися у дві шеренги обличчям одне до одного на відстані приблизно трьох метрів. В обох шеренгах має бути однакова кількість учасників.
3. Поясніть обом шеренгам, що людина, яка стоїть навпроти, буде їхнім «учнем» під час цієї гри.
4. Опишіть таку картину: «Між вами протока завглибшки 300 метрів, яка відділяє вас одне від одного. Бог закликав вас навчати одне одного через цю відстань».
5. Попросіть учасників зім'яти свій папірець і кинути його «учневі» навпроти (важливо, щоб ці папірці не потрапили в протоку, яка їх розділяє; якщо це станеться, команди мають допомагати одна одній, щоб підняти папірець, і ніхто не повинен упасти в протоку).
6. Тепер перейдемо до активного та свідомого наставництва між двома учасниками-партнерами («учнями»).
7. Розкажіть учасникам, які мають залишатися по обидва боки від протоки, про подальші кроки.
  - Прочитайте записи вашого «наставника», які ви зловили.
  - Нехай кожен «наставник» пояснить те, що написав.
  - Відповідайте на запитання одне одного, якщо вони виникнуть.
  - Нехай кожен із «наставників» попросить «учня» на практиці застосовувати написане, а потім скаже: «Побачимося наступного тижня!»
8. Нехай «учні» відвернуться, ніби вони попросилися на тиждень, а «наставник» має помолитися за свого «учня», щоб він міг застосувати вивчене на практиці.
9. Скажіть: «Минув тиждень. Час знову побачитися зі своїм "учнем"».
10. Запитайте обидві шеренги: «Що ця глибока прірва може символізувати в нашому житті? Що може розділяти нас із тими, кого ми намагаємося навернути й зробити учнями?» (Можливі відповіді: вік, національність, мова, соціально-економічні чинники, рівень освіти тощо).
11. Додаткова вправа, яка допоможе проілюструвати необхідність хрещення Святим Духом:
  - Дайте учасникам губки й скажіть, що вони символізують нас і наше свідчення. Нехай кожен кине губку своєму партнеру. (Далеко вона не полетить!)
  - Потім візьміть глечик із водою і дайте учасникам змочити в ній губку. Повторіть вправу. (Найімовірніше, губка долетить до партнера. Партнери можуть злегка намокнути, коли ловитимуть губку).
  - Вода символізує силу Святого Духа (згадайте вправу про силу Святого Духа). Сила Святого Духа робить наш процес наставництва ефективним.
12. Скажіть: «Незважаючи на перешкоди, які можуть розділяти нас, Святий Дух готовий побудувати міст від нас до тих, кого Він закликає навчати. Моліться, щоб Святий Дух заповнив прогалини та зробив ваше свідчення ефективним!» (Зробіть паузу для тихої молитви).
13. Скажіть: «Візьміть уявну лопату й закопайте прірву між вашими шеренгами». Після цього промовте: «Якщо ми попросимо Бога про допомогу, Він заповнить прогалини, які нас розділяють».
14. Тепер, коли прірва заповнена, запросіть учнів стати поруч. Попросіть «наставників» запитати «учнів»: «Чи вийшло в тебе виконати завдання минулого тижня?», а учні можуть дати відповідь, використовуючи свою уяву.
15. Попросіть їх розповісти одне одному про записане свідчення та про те, як це вплинуло на їхні взаємини з Ісусом.
16. Нехай «наставники» знову попросять свого партнера застосувати цей принцип. Цього разу нехай вони помоляться разом зі своїм «учнем».

17. Попросіть «учнів» відвернутися, аби зобразити, що минув деякий час. Потім нехай вони знову зійдуться.
18. Скажіть: «Будемо вважати, що ви зустрічалися протягом кількох тижнів і знаєте, що ваш учень розуміє, приймає та практикує те, чим ви поділилися з ним. Тепер попросіть учня поділитися тим, чого він навчився від вас, із кимось іншим у цій кімнаті. Зауважте, що від того, як ви їх наставляєте, залежить те, як вони наставлятимуть інших. Тож робіть це свідомо!»
19. Дайте новим «наставникам» кілька хвилин, щоб вони розійшлися по кімнаті та знайшли нового «учня», з яким вони зможуть поділитися тим, чого щойно навчилися. Це стосується кожного учасника. Потім нехай вони помоляться одне за одного.
20. Запросіть кожного «учня» знайти свого першого партнера-«наставника». Нехай вони запитують одне одного: «Чи вдалося тобі поділитися тим, що ти почув від мене? Як усе було?»
21. Поясніть, що з плином часу вони зможуть спостерігати, як втілюються принципи учнівства, яких вони навчають:
  - з голови (розуміння);
  - до серця (бажання);
  - до рук (застосування);
  - до ніг (коли ми йдемо, щоб розповісти іншим).
21. Запросіть учасників об'єднатися по чотири особи. Запитайте: «Що із цього процесу наставництва ви зараз практикуєте?» Через 2–4 хвилини обговорення попросіть кількох охочих поділитися відповідями. Ще раз підкресліть важливість процесу, описаного вище. Якщо є змога, поділіться коротким особистим свідченням.
22. Запросіть учасників стати на коліна в покорі перед Господом Ісусом.
23. Зробіть заклик: «Хто хотів би стати більш цілеспрямованим у наставництві інших? Хто готовий провести день або ніч у молитві, щоб запитати Бога, для кого ви маєте стати наставником? Якщо ви хочете прийняти цей виклик, станьте разом зі мною на коліна в покорі

перед нашим Господом Ісусом, і ми помолимося про силу, щоб виконувати те, до чого Він нас закликає».

**Помоліться.** «Дорогий Небесний Отче, у нас залишилося небагато часу, щоб виконати заповідь нашого Спасителя йти та навчати учнів у всьому світі. Ми розповідали іншим про Ісуса, але мало хто став Його учнем. Пробач нам за те, що ми були неготові платити ту ціну, якої вимагає наставництво. Наставництво вимагає нашого часу, коли в нас так багато справ, і нашого комфорту, коли ми втомлені. Коли Святий Дух посилає нас до когось, кого нам не хочеться бачити, це коштує нам нашого іміджу. Ісус заплатив Своїм життям, щоб повернути нас до жертovníка й навчати нас. Пошли нам Святого Духа, щоб ми могли навертати для Ісуса учнів, які ходитимуть із Ним, перебуватимуть у спілкуванні з Ним і ділитимуться Його могутньою вісткою. В Ім'я Ісуса, амінь».

## ПОВЕРНЕННЯ ДО ЖЕРТОВНИКА – принцип 6 ЗАВДАННЯ

Цілеспрямовано навертайте людей до Ісуса. Проведіть ніч або спеціально присвячений час у молитві, щоб Бог показав, для кого вам слід стати наставником і як це зробити. Помоліться та поділіться вісткою із цією людиною.

### Пам'ятайте...

«Лише метод Христа принесе справжній успіх у проголошенні людям Євангелія. Спаситель змішався з людьми як Той, Хто бажав їм добра. Він виявляв до них співчуття, служив їхнім потребам і завойовував їхнє довір'я. А тоді говорив їм: "Ідіть за Мною". Необхідно особисто зблизитися з людьми. Якби менше часу приділялося проповідунню, а більше – особистому служінню, можна було б бачити кращі результати. Бідні мають потребу в допомозі, хворі – у догляді, засмучені й ті, хто зазнав важкої втрати, – у розраді, необізнані – у повчанні, недосвідчені – у пораді. Ми повинні плакати з тими, які плачуть, і радіти з тими, котрі радіють. Робота, що супроводжується силою переконання, силою молитви, силою любові Божої, не може бути безплідною» (Служіння зцілення. С. 94).

# ПОВЕРНЕННЯ ДО ЖЕРТОВНИКА

## ПРИНЦИП 7

Щодня...

**Живіть місією, яку дав Бог**

У дитинстві ми мріяли про те, ким хочемо стати, коли виростемо. Зупиніться на хвилинку і подумайте про ці дитячі мрії. Чи здійснилися вони у вашому житті?

Бог дарував вам дорогоцінні мрії в дитинстві, і Він пропонує їх для вашого життя сьогодні. Незалежно від того, де ви були і що зробили, незалежно від вашого віку, статі, освіти чи її відсутності, місця проживання чи професіоналізму, якщо ви бажаєте, Бог використовуватиме вас.

«Христос доручає Своїм слугам "Своє майно", тобто те, що необхідно використати для Нього. Кожній людині Він дає певну роботу. Кожний має своє місце у вічному Плані Неба. Кожен повинен співпрацювати з Христом у справі спасіння душ. Приготовлене для нас місце в небесних оселях забезпечене нам не більшою мірою, ніж особливе місце, призначене для нас на Землі, де ми повинні працювати для Бога» (Наочні уроки Христа. С. 227).

Так, Ісус має особливу **місію** особисто для вас. Як сказав колись Девід Лівінгстон, відомий місіонер в Африці: «Якщо доручення земного царя вважається честю, то чому доручення Небесного Царя вважається жертвою?»

**Помоліться.** Починаючи вивчати (або готуватися викладати) цей принцип «повернення до жертовника», попросіть Бога дати вам сміливість вийти із зони комфорту, щоб служити там, куди Він вас закликає. Хоч кожен з нас має певні дари й сильні сторони, пам'ятайте, що річ не в навичках, бо головне – покликання.

*Господь наділяє всім необхідним кожного, кого покличе і хто в покорі прихилиться до Нього.*

**Посібник для керівників Малих груп**

**ПІДТРИМКА**

1. Запитайте в Малій групі: «Який принцип життя є для вас найбільш важливим як для учня? Чому?»
2. Згадаймо принципи «повернення до жертовника».
  - **Принцип 1.** Приходьте до Ісуса такими, якими ви є.
  - **Принцип 2.** Шануйте Ісуса як Господа. Частина I. Попросіть Господа пробуджувати вас кожного ранку, щоб наодинці та без поспіху проводити з Ним час. Частина II. Щоранку насамперед зосереджуйте свою увагу на тому, Хто такий Ісус і що Він зробив для вас. Потім віддайте Христові як Господу те, ким ви є, усе, що ви маєте, навіть своє світосприйняття й гаджети. Частина III. Силою Ісуса, Який живе у васчерез віру, слідуйте за Ним в усіх рішеннях, які приймаєте протягом дня.
  - **Принцип 3.** Пізнавайте Ісуса в Його Слові й молитві.
  - **Принцип 4.** Отримуйте хрещення Святим Духом.
  - **Принцип 5.** Виявляйте жертвну любов до своєї сім'ї.
  - **Принцип 6.** Навертайте учнів для Ісуса.
3. Яке було завдання минулого тижня? (Викладіть перед Господом концепцію наставництва, розкриту в грі «Навернення». Помоліться про це. Застосовуйте її. Запитайте Бога, з ким вам слід поділитися нею. Помоліться й поділіться вісткою із цією людиною).
4. Об'єднайтеся по двоє. Запитайте: «Як Бог допоміг тобі виконати завдання минулого тижня?» Дайте парам 2–3 хвилини на спілкування. Запитайте групу, чи бажає хтось поділитися тим, що Бог здійснив у їхньому житті, коли вони прийняли цей виклик.

**ВЗАЄМОДІЯ**

1. Нехай учасники об'єднаються по двоє. Скажіть: «Уявіть: мільярдер говорить вам, що побудує дім вашої мрії і заплатить за нього й за земельну ділянку (4 га) у будь-якій точці світу. Що б ви на це відповіли?»



2. Дайте їм дві хвилини, щоб обмінятися думками, а потім запитайте, чи не хоче хтось поділитися з усіма.
3. Цікаво поміряти про те, у якому будинку кожен із нас хоче жити! Як ви думаєте, які мрії має для вас Бог? (Послухайте відповіді).
4. Ми знаємо, що Бог запланував для нас дещо особливе на Небесах. Та чи знаходимо ми час, аби дізнатися, що Бог задумав для нас зараз – що ми можемо зробити до того, як Він прийде і забере нас додому на Небеса?

Сьогодні ми дослідимо наше унікальне й особливе покликання. Бог має місію для нашого життя. Він не просто так обрав нас, щоб ми жили та служили Йому **зараз**.

## ДОСЛІДЖЕННЯ

**Помоліться.** *«Дорогий Бог-Творець, Ти створив небо і землю та наповнив їх безмежною красою. Ти створив нас як Своїх дітей. Кожен із нас унікальний та особливий. Відкрий нам мрії та плани, які Ти маєш для нашого життя. Просимо, Отче, не дай нам втратити святу мету, заради якої Ти привів нас у цей світ. Покажи нам, як жити і служити Тобі сьогодні! Покажи нам, як ми можемо використати наше життя для Твого Царства, віддаючи Тобі честь і славу. В Ім'я Ісуса, амінь».*

## Що Бог знає про вас?

**Прочитайте** Псал. 139:1–6, 13–15.  
Перерахуйте, що Бог знає про вас.

**Прочитайте** Псал. 139:16 та Ефес. 2:10.

Що записано в Бога? Що Він запланував для вас заздалегідь? (У Нього записані всі дні вашого життя; Він задумав для вас добрі справи ще до вашого народження. Він приготував для вас місію!)

Дослідимо, ким Бог створив нас і як ми можемо послужити Йому сьогодні.

## Дізнайтеся, яку місію Бог приготував для вас!

**ВПРАВА.** Нижче наведені відповіді на запитання, які допомо-

жуть нам дізнатися, як ми можемо послужити Богові. У покорі зверніться до Бога в молитві, перш ніж почати досліджувати Писання. Віддайте своє життя Ісусові Христу. Попросіть Бога послати Святого Духа, щоб Він керував вами в цьому процесі.

### 1. Які я маю духовні дари?

Перерахуйте дари, які ви, на вашу думку, маєте. Обведіть 3–5 із ваших головних духовних дарів.

- 1 Кор. 12:4–11
- Римл. 12:6–8, 13
- Ефес. 4:11, 12
- 1 Петра 4:9–11
- Вих. 31:1–5

### 2. Коли я востаннє переживав такий досвід:

- Відчував себе найбільш вільним бути тим, ким Бог створив мене.
- Прагнув служити людям, яких я люблю, допомагати і розв'язувати проблеми, які мене хвилюють, використовуючи свої природні дари.
- Відчував найбільшу радість.
- Був корисним для Бога.
- Чув позитивні оцінки від людей, які відгукнулися на моє служіння та зробили крок назустріч Богові.

Коротко розкажіть про три випадки зі свого життя, коли ви відчували описане в цих п'ятьох пунктах.

### 3. Кому мені подобається допомагати?

Перерахуйте всі категорії людей, яким ви маєте бажання допомагати. Обведіть 3–5 найголовніших.

### 4. Які проблеми мене непокоять?

Перелічіть проблеми, якими у вашому світі нехтують і які викликають у вас обурення. Або перерахуйте проблеми, які ви дуже хочете розв'язати.

## 5. Що в мені бачать інші?

Надішліть свої відповіді на ці чотири запитання п'ятьом людям, які відповідають певним критеріям.

- Вони добре вас знають.
- Вони дбають про вас.
- Вони ходять у Господі.
- Вони розсудливі.
- Вони зможуть провести три дні в молитві й роздумах над вашими відповідями і після цього дадуть відповідь на запитання: «Як, на вашу думку, я можу найкраще послужити Богові своїми дарами, зосередившись на людях, про яких я турбуюся, і проблемах, які мене непокоять?»

Моліться про відповідь, яку ці п'ятеро людей дадуть для вас. Шукайте Божої мудрості в Посланні Якова 1:5–8. Зробіть крок віри, щоб служити Богові відповідно до вашого покликання!

### Молитва про жнива

**Поміркуйте** над уривком Матв. 9:35–38.

- Вірш 35 – Ісус навчав, проповідував Євангеліє та зцілював. Ці три аспекти становили одне ціле!
- Вірш 36 – Ісус *побачив* юрбу і змилосердився над нею.
- Вірш 37 – Ісус сказав, що жнива великі, а женців мало.
- Вірш 38 – Ісус говорить Своїм учням благи Господаря жнив, щоб він послав (грец. *ekballo*, що означає «викидати») робітників на Свої жнива.

Матв. 10:16 – Ісус закликає нас не просто молитися, щоб Він послав інших на жнива; Він говорить їти **нам самим**. Отець, Син і Святий Дух дають нам усі добрі дари і закликають нас бути безстрашними й вірними у виконанні Божої місії!

### Вихід на жнива – завершальна частина

- Скажіть: ми дізналися, що Ісус хоче послати (в оригіналі – «викинути») нас на Свої жнива. Він бажає долучити нас до місії, про яку для нас мріяв.

- Вказівки. Нехай кожен візьме аркуш паперу і запише місію, яка виходить за межі зони його комфорту, до якої, можливо, закликає його Господь. Це може бути свідчення сусідові, спроба подружитися з бешкетником у школі або те, що вимагає ще більше сміливості, як-от: залишити роботу й поїхати у віддалене місце, щоб навертати учнів для Христа.
- Після того як усі запишуть свої відповіді, запросіть учасників стати у велике коло обличчям назовні. Попросіть їх узяти свій аркуш паперу та зім'яти його в щільну кульку. Запропонуйте кожному викинути папірець якомога далі від кола.
- Запитайте: «Чи хоче хтось поділитися місією, яка виходить за межі зони вашого комфорту, – тією, яку ви щойно написали і "викинули" в жнива?»
- Вислухавши кілька відповідей, попросіть тих, хто готовий вийти зі своєї зони комфорту, підійти до того місця, де впав їхній папірець, і провести п'ять хвилин наодинці з Ісусом. Просіть Його відправити вас на місію, про яку Він мріяв і запланував для вас іще до вашого народження!
- Через п'ять хвилин заспівайте короткий псалом, щоб знову всіх зібрати. Станьте на коліна та помоліться разом.

***Помоліться.** «Дорогий Небесний Отче, дякуємо, що Ти покликав нас їти за Твоїм Сином і стати Його учнями! Ми присвячуємо себе Ісусові як нашому Господу і просимо, щоб Він відправив нас на Свої жнива, туди, де Він хоче нас бачити. Дай нам сміливість одразу слухатися, коли Він покличе нас на Свою євангельську місію. В Ім'я Ісуса, амінь».*

### ПОВЕРНЕННЯ ДО ЖЕРТОВНИКА – принцип 7 ЗАВДАННЯ

Дайте відповідь на запитання про те, де ви можете послужити Богові. Попросіть друзів і рідних обговорити це питання. Помоліться над результатами, щоб Бог направляв вас, і служіть у тому місці, куди Він вас поведе!

На завершення пам'ятайте такі слова:

«Немає меж для корисності того, хто, відмовившись від власного «я», дає можливість Святому Духові працювати над своїм серцем і живе життям цілковитого посвячення Богові. Якщо люди будуть готові підкоритися необхідній дисципліні, не нарікати й не втрачати мужності на цьому шляху, Бог навчатиме їх щодня й щогодини. Він палко бажає відкрити Свою благодать. Якщо Його народ усуне перешкоди, Господь щедрими потоками виллє води спасіння через людські канали. Якби людей, що провадять скромне життя, заохочували чинити все те добре, на що вони здатні, якби на них не накладали стримувальних рук, щоб згасити їхній запал, тоді там, де нині тільки один, було б сто співпрацівників Христа» (Бажання віків. С. 251).

**І що б ви не робили, робіть це у простоті! Нам слід менше проповідувати й більше навчати та проводити більше часу в Слові.**

«Нам слід менше проповідувати й більше навчати... У міру того як світ наближається до кінця, я бачила, що на цих зустрічах буде менше проповідей і більше занять із дослідження Біблії. Повсюди будуть організовуватися Малі групи, де люди з Бібліями в руках проводитимуть вільне дослідження Святого Письма у живій бесіді. Саме такого методу Христос навчав Своїх учнів» (Служителі Євангелія. С. 407).

**«Не великою силою, не міццю, але тільки Моїм духом, – говорить Господь Вседержитель!» (Зах. 4:6).**

## Наступний крок...

### Що, якби ви жили як учень Ісуса?

**Запитайте учасників групи:**

- «Якби ви жили як учні Ісуса щодня, яким був би результат?» (Вислухайте відповіді).
- «Що Бог приготував для нашої Малої групи далі?»

**Помоліться**, об'єднавшись по двоє, а потім помоліться однією загальною молитвою. Запитайте Бога про те, що Він бажає зробити з вашою Малою групою. Після молитви попросіть учасників поділитися думками. Побудуйте плани відповідно до того, що Бог відкрив вашій групі.

**Бог бажає, щоб ми навчали...**

**Ноїв**, які будують те, що ніхто до них не будував.

**Авраамів**, які залишають свою країну заради землі, яку Бог покаже їм.

**Йосипів**, які відмовляються йти на компроміс і завдяки яким Бог вестиме народи.

**Мойсеїв**, яких Бог використовуватиме в пізні роки життя, щоб вести Свій народ туди, куди він повинен іти.

**Бецал'їлів**, які проєктуватимуть і будуватимуть речі, які складно осягнути людині.

**Ісусів Навинів**, які мають відвагу молитися про те, щоб Господь зупинив сонце.

**Девор**, які вестимуть Божий народ із небесною мудрістю.

**Самуїлів**, які з дитинства чутимуть Божий голос, знатимуть Його й закликатимуть Його народ до вірності.

**Рут**, які відмовляються опускати руки після втрати, любитимуть тих, кого Бог пошле їм, і залишать у спадок віру.

**Йовів**, які будуть здібними бізнесменами, вірними Богові і в достатку, і в трагічних катастрофах і які благословлятимуть вдів і сиріт.

**Іллів**, які будуть протистояти лицемірству на високих посадах, закликатимуть народи до пробудження, викликатимуть вогонь із неба, навчатимуть Елисеїв і перейдуть води Йордану.

**Елисеїв**, які в юності піднімуть плащ, ударять по водах Йордану, перейдуть їх і приведуть сильних світу цього до пізнання Бога.

**Давидів**, які будуть протистояти велетням і перемагати їх, а також вестимуть за собою могутніх воїнів.

**Іссахарів**, які знають часи і бачать, як Ізраїлю слід чинити.

**Йон**, які припиняють утікати від Бога, і Господь посилає їх закликати цілі міста безбожників до покаяння та навернення до Нього.

**Єремій**, які пророкують правду навіть тоді, коли люди не хочуть її чути.

**Даниїлів**, яких неможливо підкупити і які залишаються вірними Богові, чого б їм це не коштувало; які стоять за Нього проти більшості, які ведуть народи і дають поради головам держав, навчаючи нечестивих на високих посадах шляхів Господніх.

**Естер**, які стоятимуть перед великими людьми на землі й ризикуватимуть своїм життям, щоб урятувати Божий народ.

**Марій**, які в юному віці наважуються сказати у відповідь на нашішки: «Ось, я раба Господня, нехай буде мені за словом твоїм!».

**Марій Магдалин**, які перетворюються з жінок, що заблукали в темряві, на дочок світла, які покладаються лише на Божу силу та зцілюються через Його життєдайну присутність.

**Андріїв**, які тихо і послідовно приводять до Ісуса тих, хто шукає.

**Петрів**, які залишають свої човни та приєднуються до Ісуса, Який іде по воді.

**Вдів**, які віддають усе, що мають, Ісусові.

**Лідій**, підприємця із відкритим до служіння серцем і гостинним домом.

**Варнав**, «синів потіхи», які наставлятимуть прихильників Христа.

**Луків**, які будуть лікарями-місіонерами, поєднуючи Євангеліє з медициною.

**Йосипів з Ариматеї**, заможних людей, які ризикують усім заради Христа і використовують свій вплив для проповіді Божого Царства.

**Сусанн**, які є живим свідченням зцілення й викуплення, які слідує за Ісусом, куди б Він не пішов, і підтримують служіння з власних коштів.

**Павлів**, які будуть страждати й жертвувати комфортом і безпекою, щоб нести Євангеліє тим, хто ніколи не чув про Ісуса; які ризикуватимуть усім, щоб звершувати апостольське служіння в місцях, де їх не приймають гостинно; які записують те, що має бути написано, і ціною власного життя проповідують свободу тим, хто ходить у темряві.

# Додаток 1

## Ніч у молитві

### Приклад Ісуса

«Сталося тими днями, що Він вийшов на гору помолитися і провів цілу ніч у молитві до Бога. А коли настав день, Він покликав Своїх учнів, вибравши з них дванадцятьох, яких і назвав апостолами: Симона, якого назвав Петром, і Андрія, брата його, Якова й Івана, Филипа й Вартоломія, Матвія і Хому, Якова Алфеєвого й Симона, званого Зилотом, Юду Якового та Юду Іскаріотського, який став зрадником» (Луки 6:12–16).

«Хто каже, що в Ньому перебуває, той має жити так само, як жив Він» (1 Івана 2:6).

### Завдання

Перед тим як обрати дванадцятьох учнів, Ісус провів ніч у молитві. Проведіть ніч у молитві, щоб поклонитися Богові й отримати настанови щодо двох запитань:

- Боже, кого я маю зробити учнем Христа?
- Боже, як мені слід керувати своїм життям і служінням?

### Поради щодо ночі в молитві

- Приходьте в Божу присутність із **подякою**. Роздумуйте про Божі шляхи, про те, як Господь діє у вашому житті, і дякуйте Йому за ці благословення (Псал. 100:4).
- **Прославляйте** Бога за те, Ким Він є! Як Бог явив Себе вам? Віддайте Йому славу за Його характер, Його силу та Його Царство (Псал. 100:4).
- **Повністю віддайте** (Матв. 28:18 та Филп. 2:5–11) Ісусові як Господу:
  - о усього себе як особистість – свою індивідуальність, успіхи й поразки;
  - о усе, що ви маєте, – свій час, таланти, багатство та вплив;
  - о усе своє світосприйняття.
- **Визнайте** свої гріхи та прийміть Боже прощення (Псал. 51:10–12 і 1 Івана 1:9).

- Попросіть Бога показати ваші гріхи або гріховні звички, з якими ви не можете впоратися (Дії 2:38, 39). **Покайтеся** в цих гріхах. Якщо ви не відчуваєте бажання каятися, **моліться** словами з уривка Єзек. 36:25–27, приймаючи ці обітниці як сказані особисто вам.
- **Просіть** Бога дати вам:
  - о хрещення Святим Духом (Луки 11:11–13 та Дії 1:4, 5);
  - о мудрість, щоб знати, кого Бог закликає вас навчати зараз (Ісаї 30:21).
- **Помоліться:** «Боже, кого мені слід наставляти для Твоїї місії в цей останній час?» (Якова 1:5–8).
- Попросіть вказівки щодо керівництва вашим життям і служінням **зараз** (Прип. 3:5, 6).
- **Очікуйте** з нетерпінням (Єрем. 33:3; Псал. 25:4, 5; Псал. 46:10).
- **Звірте** висновки, яких ви дійшли, зі Словом Божим (Ісаї 8:20). Запитайте: «Господи, чи є в Твоєму Слові те, що ставить під сумнів або підтверджує мої висновки?»
- **Подякуйте** Богові за те, що Він провів цю ніч молитви разом із вами (1 Сол. 5:18).

### Поради

Попросіть друзів і/або родину молитися за вас протягом цього часу.

Ісус провів ніч у молитві. Ми не знаємо, скільки це тривало. Не переймайтеся тим, наскільки довгою чи короткою буде ваша «ніч». Просто дайте Богові час і дозвольте Святому Духові підказувати вам, коли слід завершити. Бог знає ваші потреби краще за вас самих. Цей план – просто інструмент. Віддайте цей інструмент під керівництво Святого Духа, щоб Він міг змінювати його, як забажає.

## Додаток 2

# Як поділитися своїм свідченням

Дослідіть свідчення апостола Павла, прочитавши Дії 21:39–22:21, Филп. 4:10–13 і 1 Петра 3:15–17.

Ви можете розповісти про ваше особисте свідчення (історію про вас та Ісуса Христа), що складатиметься з трьох частин.

- 1. До зустрічі з Христом.** Коротко опишіть, яким було ваше життя до того, як ви присвятили себе Ісусові Христу як своєму Спасителю й Господу. Розкажіть, чого вам не вистачало. Не змальовуйте своє гріховне життя в привабливому світлі.
- 2. Як ви зустріли Христа.** Розкажіть, як Ісус Христос увійшов у ваше життя. Як Він привернув вашу увагу? Як Він покликав вас до Себе? Якщо можливо, процитуйте біблійний вірш або уривок.
- 3. Як Ісус змінює вас.** Розкажіть, що Ісус Христос змінив у вашому житті. Чому ви любите Його та служите Йому? Що Він здійснив для вас? Вашій аудиторії варто почути про щось нове у вашій духовній подорожі, тож поділіться змінами, які Він здійснює у вашому повсякденному житті зараз! Що з вашого досвіду життя з Ісусом може бути корисним для інших? Це має бути найбільш радісною частиною вашого свідчення.

Запишіть своє свідчення. Обов'язково включіть принаймні 1–2 уривки з Писання. Ви можете підготувати три різні варіанти цієї розповіді:

- Коротка однохвилинна версія – свідчення, яким ви можете поділитися за хвилину під час поїздки в ліфті.
- Стисла п'ятихвилинна версія – найяскравіші моменти й кілька основних думок з історії.
- 10- або 15-хвилинна версія – більш деталізоване свідчення про Божественне втручання та Його руку.

Після того як ви записали своє свідчення, не соромтеся ділитися ним з іншими. Якщо ви ніколи раніше цього не робили, поділіться з друзями, наставнику або членові сім'ї. Пам'ятайте, що слід бути щирими й радісними. Ви ходите з Ісусом. Ваше життя більше не зосереджене на вас самих або на пошуках власної слави. Робіть усе для того, щоб принести славу Господу (див. Псал. 115:1).

«А ви – рід вибраний, царське священство, святий народ, придбаний, аби звіщати чесноти Того, Хто вас покликав із темряви до дивного Його світла» (1 Петра 2:9).

«Ви Мені свідки, і Я свідок, – говорить Господь Бог» (Ісаї 43:12).

## Додаток 3

# Ідеї для сімейних богослужінь

- Богослужіння має тривати недовго. Що молодша дитина, то коротшим повинен бути цей час. Краще провести три-п'ять хвилин, які допоможуть дитині поспілкуватися з Богом, ніж 15–20 хвилин, під час яких вона нудьгуватиме й залишиться незацікавленою. Тривалість богослужіння може зростати, як дитина дорослішатиме.
- Разом зосередьтеся на Богові. Не витрачайте час на те, щоб робити зауваження членам сім'ї. Замість цього роздумуйте про те, ким є Бог і що Він бажає здійснити у вашій родині й через вас!
- Побудуйте проведений разом час на взаємодії, а не лише на читанні чи лекціях.
- Розглянемо кілька способів зробити поклоніння Богові інтерактивним.
  - Поділіться тим, що Бог зробив протягом дня, і подякуйте Йому за це.
  - Прославляйте Господа за Його діла і досконалий характер.
  - Якщо ваша сім'я любить співати або грати на музичних інструментах, прославете Бога піснею.
  - Попросіть Господа послати Святого Духа, щоб Він благословив вас під час читання Біблії.
  - Придумайте просте й веселе заняття, яке налаштує серця членів сім'ї на тему, яку ви будете вивчати в Біблії.
  - Дослідіть біблійну історію, зосередившись на Ісусові.
  - Запитайте:
- Що ця історія розповідає нам про те, ким є Ісус?
- Що Бог закликає нас зробити сьогодні?

- Помоліться разом, щоб Бог допоміг вам жити істиною про Ісуса.

## Приклади креативних богослужінь

Нижче наведено приклади богослужінь, які можуть допомогти вам. Адаптуйте ідеї для відповідної вікової групи. Попросіть Святого Духа – і Він керуватиме вашим часом і покаже вам, як торкнутися сердець вашого чоловіка або вашої дружини й дітей. З Божою допомогою щоденні сімейні богослужіння можуть стати часом, якого чекають з нетерпінням усі члени сім'ї.

### Побудова довіри

**Біблійний уривок:** Прип. 3:5, 6.

**Тема:** довіра.

**Інтерактив:** тест на довіру.

Нехай один із членів сім'ї стане, опустивши руки донизу. Два члени сім'ї стануть позаду зі зчепленими руками, готові спіймати його. Попросіть людину впасти назад, не згинаючи колін.

**Обговорення.** Поговоріть про те, що означає довіряти одне одному та Богові.

**Помоліться.** Попросіть Бога допомогти вам відкрити Ісуса в біблійній історії з іншого боку.

**Досліджуйте.** Прочитайте Матв. 14:22–33 та Прип. 3:5, 6.

- Що ця історія розповідає нам про Ісуса?
- Що нам слід повністю довірити Ісусові сьогодні?

**Помоліться разом,** щоб Бог допоміг вам повністю довіряти Ісусові сьогодні.

### Слідування за Словом

**Біблійний уривок:** Псал. 119:105.

**Тема:** Боже Слово.

**Інтерактив:** слідуйте за світлом.

Нехай одна людина тримає ліхтарик. Вишикуйтеся позаду цієї людини. Вимкніть усе світло в домі. Увімкніть ліхтарик і слідуйте за лідером, який тримає його.

**Обговорення.** Поговоріть про те, як Боже Слово світить нам, наче світильник у темряві.

**Помоліться.** Попросіть Бога допомогти вам відкрити Ісуса в біблійній історії з іншого боку.

**Досліджуйте.** Прочитайте Псал. 119:105 і Дії 8:25–40.

- Що ця історія розповідає нам про Ісуса?
- Як ми можемо слідувати за Божим Словом як за світлом для наших стежок сьогодні?

**Помоліться,** попросивши Бога допомогти вам слідувати за Його Словом, наче за світлом у темряві.

### **Бачити Ісуса**

**Біблійний уривок:** Івана 15:5.

**Тема:** перебування в Христі.

**Інтерактив 1:** бачити Ісуса в повсякденному житті.

По черзі розповідайте, як Ісус діяв сьогодні у вашому житті через гарні й погані ситуації, які з вами сталися.

**Інтерактив 2:** бачити Ісуса одне в одному.

Доповніть речення: «Я бачив(-ла) Ісуса в \_\_\_\_ (ім'я члена сім'ї) сьогодні та/або на цьому тижні, коли він/вона \_\_\_\_ (заповніть пропуск)».

**Обговорення.** Розкажіть, як ви бачили Ісуса одне в одному в повсякденному житті. Це дає членам сім'ї змогу зміцнити одне одного й самим зміцнитися у вірі в Христа, Який живе в них і діє через них силою Святого Духа.

**Помоліться** про те, щоб ви могли відкрити Ісуса в Його Слові з нового боку.

**Досліджуйте.** Прочитайте Івана 15:5 ще раз, а також Гал. 5:22, 23.

- Чого ці уривки навчають нас про Ісуса, Який живе в нас?
- Якщо Ісус живе в нас, які плоди (ставлення та вчинки) буде видно в нашому житті?

**Помоліться,** попросивши Ісуса оселитися у вашому серці. Моліться про те, щоб Його плоди було видно у вашому житті.

### **Баночка з відповідями на молитви**

**Підготуйтеся.** Візьміть дві скляні баночки. Підпишіть одну «Молитовні прохання», а іншу – «Відповіді на молитви». Візьміть кольорові картки завбільшки 3x5 або кольоровий папір.

**Запишіть.** Усією сім'єю запишіть свої молитовні прохання на різнокольорових картках. Запитайте дітей про їхні прохання.

**Знайдіть** вірш із Біблії, який ви могли б написати на звороті

кожної картки. Поясніть їм, чому ми звертаємося до обітниць у Божому Слові, коли маємо прохання (див. Ісаї 55:11). Покладіть усі молитовні прохання в баночку з відповідним підписом.

**Помоліться.** Під час кожного богослужіння ставте баночку з молитовними проханнями в центр сімейного кола під час молитви. Якщо ви маєте час, витягніть кілька прохань, щоб помолитися над ними. Моліться короткими молитвами у формі розмови, коли кожен член сім'ї по черзі може сказати кілька слів, щоб доєднатися до спільної молитви.

**Радійте разом.** Щоразу, коли ви отримуєте відповідь на молитву, дозвольте дитині перекласти прохання в баночку з відповідями на молитви. Потім порадійте разом, прославляючи Бога. Діти будь-якого віку люблять спостерігати, як наповнюється баночка з відповідями на молитви, і це зміцнює їхню віру.

### **Найкращі подарунки!\***

**Підготуйтеся.** Визначте принаймні два духовних дари, які, на вашу думку, Бог дав кожному з ваших дітей. Знайдіть те, що символізує ці дари, загорніть кожен предмет окремо в гарну подарункову упаковку та перев'яжіть стрічкою.

**Прочитайте** 1 Кор. 12:1–11 і вручіть дітям подарунки, наводячи докази того, що Бог наділив їх цими дарами. Дайте дітям можливість пофантазувати про те, як вони будуть насолоджуватися цими подарунками й використовувати їх, щоб ділитися Благою вісткою про Ісуса і служити іншим.

**Помоліться,** присвятивши своїх дітей і їхні дари Богові.

### **Виконуючи місію\***

**Прочитайте** Матв. 28:19, 20.

Як ви бачите своє місце в цій картині? Сформулюйте та запишіть місію для вашої сім'ї.

**Помоліться** разом за місію вашої сім'ї.

**Побудуйте план,** як ваша сім'я може на практиці почати втілювати свою місію в життя.

### **Підкорюючи гори\***

**Прочитайте** Ісаї 40:28–31.

У чому секрет відновленої сили? Що означає «очікувати Бога»?

**Обговорення.** Коли ви почуваетесь чудово, ніби готові підко-



риту Еверест? Поділіться із сім'єю ситуацією, коли Бог відновив ваші сили. Попросіть членів сім'ї по черзі поділитися практичними способами, як вони можуть бути «вітром під крилами одне одного» цього тижня.

**Помоліться**, попросивши про те, щоб цей біблійний уривок втілювався в житті вашої сім'ї.

### **Втіха\***

**Попросіть** кожного члена сім'ї принести на сімейне богослужіння предмет, який розслабляє їх, коли вони втомлені, хворі або стурбовані. Це може бути улюблена ковдра, гарячий напій, м'яка іграшка, ароматичний лосьйон тощо.

**Прочитайте** Ісаї 40:1, 2.

**Обговорення.** Поговоріть про втіху, яка приходить від усвідомлення того, що Бог примирив увесь світ із Собою в Ісусові Христі і що ви є частиною цього світу, повернутого в Божу сім'ю. Порадійте вашому рішенню прийняти цей подарунок від Бога: станьте в коло та простягніть міцно стиснуті кулаки. Потім розтисніть їх, щоб прийняти спасіння, яке належить вам в Ісусові.

### **Абетка хвали й поклоніння\***

**Інтерактив:** розкажіть, чому ви дали дітям саме такі імена, і поясніть, чому їхні імена особливі.

**Прочитайте** Филп. 2:9–11.

**Досліджуйте.** Згадайте всі імена Христа, які можна знайти в Біблії. Перевірте, чи можете ви знайти хоч би по одному імені з Біблії на кожну букву абетки.

**Обговоріть** різні імена, які ви знайшли, а також значення, яке вони мають у вашому житті.

**Прославлення.** Проведіть час, прославляючи Бога за кожне ім'я з «Абетки прославлення», яке ви знайшли. Перевірте, скільки ви можете придумати речей на кожну літеру алфавіту, за які можна прославити Бога. Не переходьте до наступної літери, доки у вас не закінчаться ідеї щодо речей, за які можна подякувати Богові.

*\* Дякуємо Відділу сімейного служіння за ці ідеї для богослужінь. Посилання на додаткові ресурси для сім'ї, молоді та дітей наведені в кінці цієї брошури.*

## **Повернення до жертovníка: поради для пар**

Ваш дім і шлюб можуть бути маленьким раєм на Землі!

- Прийміть рішення щодня шукати Бога особисто й разом у поклонінні.
- Нехай вашим найвищим пріоритетом буде щоденна спільна молитва. Просіть Святого Духа об'єднувати ваші серця й діяти через ваш шлюб.
- Будьте смиренними! Якщо ви образили партнера, швидко просіть пробачення. Ми читаємо: «Якщо відкинути гордість і егоїзм, більшість труднощів можна було б усунути за п'ять хвилин» (Ранні праці. С. 119).
- Нехай спільний час богослужіння буде коротким, але змістовним і практичним.
- Виберіть один текст або короткий уривок із Писання та зосередьтеся на ньому: шукайте Ісуса, прославляйте Його за те, Ким Він є, і шукайте, як ви можете практично застосувати це в повсякденному житті. Моліться й застосовуйте!
- Коли дозволяє час, досліджуйте Біблію разом глибше, вивчаючи біблійного персонажа, книгу або конкретну тему. Досліджуйте Слово разом і дозвольте Святому Духові направляти вас (*див. Додаток 7: «Ключі до пізнання Божого Слова»*).

«Причиною незгоди й відсутності єдності в родині і в Церкві є розділення з Христом. Наблизитися до Христа – означає наблизитися одне до одного. Таємниця справжньої єдності в Церкві й сім'ї полягає не в дипломатії, не в управлінні, не в надлюдських зусиллях, спрямованих на подолання труднощів, якими б великими вони не були, а в єдності з Христом... Що більше ми наближаємося до Христа, то ближчими стаємо одне до одного» (Християнська родина. С. 141).

«Солодким прообразом Небес є домівка, у котрій головне місце посідає Святий Дух» (Християнська родина. С. 12).

## Додаток 4

# Пошук Божої місії

(і Божої волі для вашого життя)

### П'ять важливих запитань

Неемії 1 і 2

- 1. Прочитайте Неем. 1:1–4.** Неемія був засмучений через зруйновані стіни Єрусалима. Божа місія зазвичай стосується того, що зруйноване в нашому світі. Що в довколишньому світі зруйноване і засмучує ваше серце? Моліться та просіть Бога допомогти вам виявити зруйноване у світі, на що Він відкриває вам очі. Будьте якомога конкретнішими. Звуйте свої варіанти відповідей до однієї проблеми, яку Бог поклав вам на серце. Опишіть проблему одним реченням.
- 2. Прочитайте Неем. 1:4–10.** Неемія присвятив кілька днів для посту й молитви про зруйновані стіни. Ось що нам слід зробити у відповідь, якщо Бог показує нам зруйноване:
  - Прославити Бога за те, Ким Він є.
  - Визнати свої гріхи.
  - Покаятися в цих гріхах (відвернутися від них силою Ісуса Христа).
  - Поститися. (Навіщо поститися? Для того щоб упокоритися перед Богом та очистити свій розум, щоб розпізнати Божу руку).
  - Прийняти Божі обітниці. (Визначте Божі обітниці в Його Слові, які стосуються Божої мрії для вас. Прийміть рішення довіряти цим обітницям. З вірою просіть Бога виконати їх для Його слави).
- 3. Прочитайте Неем. 1:11.** Неемія попросив милосердя перед царем. Він був готовий до Божественної зустрічі. Коли цар поставив Неемії запитання, той мав вибір:

відповісти з вірою чи зі страхом. Божественні зустрічі влаштовує Святий Дух, спонукаючи до цього нас або іншу людину. Святий Дух може підказати нам зробити перший крок або спонукати іншу людину до початку розмови. Чи просили ви Бога про Божественну зустріч із ключовою особою, яку Він обрав і яка може сприяти здійсненню Божої мрії для вашого життя? З молитвою визначте, ким може бути ця людина. Просіть Бога про таку зустріч із нею, щоб це принесло Йому найбільшу славу.

- 4. Прочитайте Неем. 2:1–8.** Коли цар запитав Неемію, що йому потрібно для відбудови зруйнованих стін Єрусалима, той не був захоплений зненацька. Він мав план від Господа. Чи записали ви місію, яку Бог поклав на ваше серце, зі списком усього необхідного й часом на її виконання? Запишіть мрію або місію, яку Господь поклав вам на серце, на одному боці аркуша. Дайте відповіді на такі запитання: у чому полягає потреба? У чому полягає місія, яка б задовольнила цю потребу? Як і коли ви виконаєте цю місію? Яку користь вона принесе? Що вам потрібно для її виконання? Яку відповідальність ви несете за виконання цієї місії?
- 5. Знову прочитайте Неем. 2:1–8.** Неемія не зупинився на молитві про Божественну зустріч із царем. Він поділився мрією і місією, щойно Бог надихнув його це зробити! Чи ділилися ви своїм баченням із ключовими особами, на яких Бог вам указує? Поділіться мрією і місією з тими, кого Бог закарбував у вашому серці.

### Кроки до пізнання Божої волі для вашого життя

1. Матв. 28:18; Ефес. 1:20–22; 6:10–12, 18. Моліться могутнім Іменем Ісуса, щоб не дати сатані заплутати вас або відволікти від пізнання Божої волі.
2. Матв. 28:18; Филп. 2:9–11. Віддайте свої мрії, обставини й повністю все життя під владу Ісуса Христа. Покайтеся в усьому, що заважає вам бути вірними Ісусові. Шукайте того, що принесе Йому найбільшу славу!
3. Якова 1:5–8. Просіть у Бога мудрості. Вірте, що Він дав її вам. Не сумнівайтеся.

4. Псал. 24:5; 46:11; Єрем. 33:3. Чекайте на Божу присутність, щоб Він відкрив вам Свою мудрість. Чекайте з нетерпінням, коли Бог відкриє Себе вам.
5. Ісаї 8:20. Звірте висновки, яких ви дійшли, зі Словом Божим. Запитайте Бога: «Чи є у Твоєму Слові те, що підтверджує або спростовує мої висновки?»

«Нам необхідно ретельніше дотримуватися Божого плану життя. Якнайкраще виконувати свою безпосередню роботу, вручити свої шляхи Богові й уважно стежити за вказівками Його провидіння – ось правила, що гарантують надійне керівництво у виборі заняття. Той, Хто прийшов з Небес, аби бути для нас Взірцем, провів близько 30 років Свого життя, виконуючи просту ремісницьку працю, але впродовж цього часу Він досліджував Слово і діла Бога, допомагав усім та навчав усіх, кого тільки міг досягти Його вплив. Розпочавши Своє громадське служіння, Він ходив, зціляючи хворих, потішаючи засмучених, проповідуючи Євангеліє убогим. У цьому полягає праця всіх Його послідовників» (Виховання та освіта. С. 276).

## Додаток 5

### Формування здорових цифрових звичок

«Цінуючи час, бо дні лукаві» (Ефес. 5:16).

- Візьміть собі за правило: **Слово Боже передусім!**
- Щоранку присвячуйте свій телефон Ісусові!
- Пам'ятайте, що телефон призначений для вашої зручності, а не для зручності інших.
- Зробіть свідомий вибір **відірвати очі** від екрана й не опускати їх!
  - o Щоранку піднімайте очі на Ісуса (Псал. 5:4).
  - o Під час розмови дивіться співрозмовникам в очі.
  - o Дивіться на природу та красу навколо, яку дав Господь.
  - o Подумайте, як ви можете благословити тих, хто цього потребує.
- Частіше ставте телефон на беззвучний режим.
- Вимкніть на телефоні всі сповіщення, без яких можна обійтись.
- Видаліть застарілі застосунки, а також ті, що не є необхідними або марнують ваш час.
- Нехай уночі телефон лежить в іншій кімнаті.
- Якщо потрібен будильник, скористайтесь справжнім годинником, а не програмою в телефоні.
- Вимкніть усі сповіщення в налаштуваннях телефону, щоб нічого не відволікало вас під час ранкової молитви й перед сном.
- Замість того щоб листати стрічку в соціальних мережах перед сном, проведіть богослужіння зі своєю сім'єю або другом, почитайте книгу, насолодіться природою.
- Уранці, після того як ви провели час із Богом, з молитвою складіть план на день до того, як переглянути повідомлення в телефоні або відволіктися.
- Відповідайте на нетермінові електронні листи з комп'ютера, а не одразу з телефону.

- Перебуваючи на роботі, працюйте по одній-дві години підряд із вимкнутим телефоном. Ви працюватимете значно продуктивніше.
- Видаліть із телефону акаунти соціальних мереж, щоб у вас не було спокуси витратити час на прокручування стрічки, коли вам нудно.
- Якщо потрібно, використовуйте застосунки з функціями контролю, які допоможуть обмежити час, що витрачається на бездумний перегляд сторінок або прокручування стрічки.
- Коли ви їсте або проводите час із сім'єю чи друзями, ставте телефон на беззвучний режим, щоб він вас не відволікав.
- Попросіть членів сім'ї та близьких друзів висловити свою думку щодо ваших звичок користування цифровими приладами, щоб допомогти вам усвідомити надмірне використання телефону.
- Перебуваючи в церкві, залиште телефон у машині або повністю вимкніть його.
- Спробуйте брати паузу для «цифрового голодування» та перегляду своїх пріоритетів. Це може означати відмову від телефону на кілька днів або «цифрове голодування» щосуботи. Це може бути відмова від телефону на цілий тиждень або перехід на старий розкладний телефон без інтернету й соціальних мереж, які можуть вас відволікати.
- Якщо ви маєте сумніви щодо того, що ви читаєте, дивитися або слухаєте, використовуйте як мірило слова з Филп. 4:8.
- Не дозволяйте телефону стати вашим господарем. Пам'ятайте, хто є вашим справжнім Господом!

Наведений список з деякими доповненням взято з книги Мелоді Мейсон «*Daring to Live by Every Word: Loving God with Heart, Body, Mind and Soul*», с. 161–163.

## Додаток 6

### Поради для ведення здорового способу життя

*«Отже, коли ви їсте, коли п'єте чи щось інше робите, усе робіть на славу Божу» (1 Кор. 10:31).*

Щоб допомогти вам ще глибше засвоїти принципи повернення до жертovníка, ми додали кілька порад для ведення здорового способу життя.

«Між тілом і розумом людини існує найтісніший зв'язок: коли страждає одне, певною мірою страждає й інше. Якщо люди перебувають під тягарем гріховних звичок, які руйнують здоров'я, вони не здатні гідно оцінити священні істини. Коли розум людини затьмарений і моральні сили ослаблені, тоді гріх не здається гріховним. Найбільш піднесені, величні та славні теми зі Слова Господнього здаються порожніми казками. І тоді сатана з легкістю викрадає добре насіння, посіяне в серці людини, бо душа більше не здатна усвідомити справжню цінність цього насіння. Саме так потурання своїм егоїстичним, згубним для здоров'я бажанням протидіє впливу вістки, яка має приготувати народ до великого Господнього дня» (Наше найвище покликання. С. 308).

Нижче наведено прості поради для ведення здорового способу життя, пов'язані з духовними принципами, якими ми поділилися. Можете додати їх до щотижневих завдань. Тут ми поділимося лише основними принципами здоров'я. Попросіть Святого Духа дарувати вам мудрість, як подати ці принципи у творчий і цікавий спосіб, щоб залучити навіть дітей.

**Принцип 1.** Приходьте до Ісуса такими, якими ви є.

**Порада для здоров'я 1: відпочивайте.**

- Якщо можливо, спіть 8 годин на добу.
- Сон до півночі приносить найбільшу користь.

- Протягом дня знаходьте час на перерву, відпочинок і розслаблення.
- Знаходьте спокій в Ісусові незалежно від обставин.

«А ті, хто очікує Бога, одягнуться в силу...» (Ісаї 40:31).

«Християнин, який повністю покладається на Христа, виявлятиме найбільшу ревність і завзятість на Божій ниві» (Дорога до Христа. С. 53).

**Принцип 2.** Шануйте Ісуса як Господа.

**Порада для здоров'я 2: будьте стримані.**

- Віддайте Ісусові свій спосіб життя та звички.
- Проявляйте поміркованість і стриманість в усьому доброму та відкидайте все шкідливе.
- Віддайте Ісусові всі залежності.
- Віддайте Йому ворожнечу й непростення.

**Принцип 3.** Пізнавайте Ісуса в Його Слові й молитві.

**Порада для здоров'я 3: повноцінно харчуйтеся й дихайте свіжим повітрям.**

- Вживайте різноманітну поживну їжу на рослинній основі (фрукти, овочі, горіхи, насіння, бобові та цільні зернові).
- Ви можете дотримуватися чудового правила: снідай, як король, обідай, як принц, вечеряй, як жебрак.
- Старайтеся не переїдати та не перекушувати.
- Не варто їсти перед сном.
- Глибоко дихайте й отримуйте достатньо свіжого повітря.
- Відчиняйте вікна в домі для доступу свіжого повітря, коли це можливо.
- Слово – це наш духовний хліб, а молитва – дихання душі. Не нехуйте їжею і повітрям!

«Оскільки наші перші батьки втратили Еден через потурання апетиту, наша єдина надія повернути Еден полягає в тому, щоб рішуче зректися потурання апетиту і пристрастям... Панівна сила апетиту призведе до загибелі тисяч людей, котрі у випадку перемоги в цьому питанні отримали б моральну силу

перемогти будь-яку іншу спокусу сатани» (Поради щодо їжі та харчування. С. 69, 70).

**Принцип 4.** Щоденно отримуйте хрещення Святим Духом.

**Порада для здоров'я 4: пийте достатню кількість води на день.**

- Випивайте 8–10 склянок води на день (середньостатистична доросла людина має випивати щонайменше 30–40 мл на кожен кілограм своєї ваги. Наприклад, якщо ви важите 60 кг, вам слід випивати 1,8–2,4 л води на день. У склянці 250 мл, отже, це 9 склянок води на день, або 2,2 літри).
- Носіть із собою пляшку води, щоб не забувати пити.
- Уникайте газованих напоїв, адже вони зневоднюють організм.
- Пийте до того, як відчуєте спрагу.
- Щодня мийтеся й тримайте тіло в чистоті.
- У разі потреби робіть прості гідротерапевтичні процедури для зміцнення імунітету (контрастний душ тощо).
- Пийте те, що очищає тіло, і просіть про силу Святого Духа, щоб Він викрив те, що потрібно очистити в серці.

**Принцип 5.** Проявляйте жертвну любов до своєї сім'ї.

**Порада для здоров'я 5: приймайте сонячні ванни.**

- Прокидайтеся із сонячними променями.
- Проводьте хоч би 10–20 хвилин у сонячному світлі, зранку та ввечері.
- Уникайте сонячних опіків.
- Будьте сонячним світлом для своєї сім'ї та близьких, відображаючи любов Ісуса скрізь, де б ви не були.

**Принцип 6.** Навертайте учнів для Ісуса.

**Порада для здоров'я 6: ведіть активний спосіб життя.**

- Старайтеся приділяти фізичним вправам 30–60 хвилин на день.
- Будьте активними протягом усього дня.
- Віддавайте перевагу сходам, а не ліфту.
- Активно застосовуйте Слово в повсякденному житті.
- Активно розповідайте про свою віру та навчайте інших.

**Принцип 7.** Живіть місією, яку дав Бог.

**Порада для здоров'я 7: довіряйте Богові!**

- Повністю довірте своє життя Богові!
- Довірте Господу навіть ті життєві питання, на які у вас немає відповідей.
- Віддавайте Йому своє серце щодня.
- Перебувайте в Ньому та просіть Його перебувати у вас.
- Живіть для Його слави!

«Отже, коли ви їсте, коли п'єте чи щось інше робите, усе робіть на славу Божу» (1 Кор. 10:31).

## Додаток 7

### Ключі до пізнання Божого Слова

Чи хочете ви дізнатися, як заглиблюватися в Боже Слово й вести щоденник вивчення Писання? Сподіваємося, що наведені поради будуть для вас корисні.

1. З молитвою відкривайте Боже Слово й будьте готові навчатися.
2. Прочитайте уривок з Писання кілька разів: дозвольте Біблії тлумачити саму себе.
3. Обведіть і виділіть ключові слова, теми або фрази.
4. Виділіть обітниці та слова підбадьорення.
5. Поміркуйте над уривком і віршами, які торкаються вашого серця.
6. Поставте запитання:
  - Яка головна думка цього уривка?
  - Який його контекст?
  - Що Бог говорить мені в цьому уривку?
  - Які заповіді, настанови й життєві принципи можна тут знайти?
  - Які зміни слід попросити Бога здійснити в моєму житті, щоб воно відповідало цьому уривку Писання?
  - Що цей уривок говорить про характер Бога?
  - Як цей уривок показує Ісуса з нового боку?
  - Як він демонструє розгортання великої боротьби?
7. Помоліться над біблійним уривком вірш за віршем, застосовуючи його до власного життя.
8. Під час молитви прислухайтеся до того, що говорить Святий Дух.
9. Запишіть особливі відкриття, які дає вам Бог.
10. Запишіть молитву поклоніння, зокрема такі частини: прославлення, сповідання, подяку та присвячення себе Богові.

11. Запишіть конкретні молитовні прохання й біблійні обітниці, на підставі яких можна молитися. Записуйте всі отримані відповіді на молитви.
12. Коротко запишіть думку, що виникла під час розмови з Богом, якою ви могли б поділитися з кимось сьогодні.

#### Додаткові ідеї для поглибленого вивчення Біблії

- Поставте запитання «хто?», «що?», «коли?», «де?», «чому?» і «як?».
- Прочитайте уривок із Біблії в різних перекладах.
- Перегляньте перехресні посилання та паралельні уривки.
- Знайдіть ключові слова грецькою або на івриті чи скористайтеся Біблією, яка пояснює ключові слова.
- Прочитайте коментарі Еллен Уайт для цього уривка.
- Зверніться до інших надійних коментарів Біблії.

«А мені Твоє слово буде на веселість і радість мого серця»  
(Єрем. 15:16).

«Живіть біля жертовника.  
Зміцніть свої наміри Божими обітницями»  
(Свідчення для Церкви. Т. 1. С. 169).

## Повернення до жертовника Ресурси для наставництва

Ініціатива «Повернення до жертовника» має на меті допомогти Божій Церкві щодня знаходити місце для Бога в кожному серці та в кожному домі. Щоб отримати додаткову інформацію, перейдіть на вебсайт [www.backtothealtar.org](http://www.backtothealtar.org) (матеріали англійською).

#### Шукаєте додаткові ресурси, подібні до цієї брошури?

Перейдіть на вебсайт [indiscipleship.org](http://indiscipleship.org) (матеріали англійською), щоб безкоштовно завантажити книги й ресурси від Дона Мак-Лафферті. Усі ці ресурси можна використовувати для особистого зростання, а також для Малих груп.

- **«Inside Out» (Навиворіт)** – заклик до зайнятих сімей присвячувати час спілкуванню з Богом і наставляти своїх дітей.
- **«Come Home» (Повернення додому)** – дослідження Біблії в Малих групах, націлене на те, щоб закликати окремих людей і сімейні пари повернутися до жертовника та втілювати Господнє бачення для їхньої родини, готуючись до близького повернення Христа.
- **«Meet Jesus Outside: Bible Prayer Walks»** (Зустріч з Ісусом на вулиці: біблійні молитовні прогулянки) – 20 прогулянок на свіжому повітрі для дітей, молоді й дорослих, які допоможуть пізнати Творця через Його Слово, Його книгу природи, через молитву та вчинки.
- **«Jesus' Last Love Letter: A Revival for Children, Youth, and Adults» (Останнє послання любові від Ісуса: відродження для дітей, молоді та дорослих)** – план семи інтерактивних зустрічей для представників різних поколінь, націлених на те, щоб закликати всіх прийти до Ісуса як Друга, Спасителя й Господа.
- **«Follow» (Слідуй)** – поетапне дослідження Біблії для наставництва майбутніх учнів Ісуса Христа. Можна використовувати один на один або в Малих групах.

- **«Discipling the New Generations» (Наставництво нових поколінь)** – дослідження Біблії в Малих групах для батьків/наставників/учнів, націлені на виховання учнів Ісуса, які знають істини, що змінюють життя силою Святого Духа, і живуть за ними.
- **«Live Like Elijah» (Живи, як Ілля)** – історії з життя сім'ї Мак-Лафферті про ходіння у вірі. Також включено уроки, які допоможуть вам знайти мету та зрозуміти, як щодня бути вірними Богові без страху, покладаючись на Боже провидіння.

### Додаткові ресурси й інструменти для сімейних богослужінь (англійською мовою)

#### Від Відділу сімейного служіння Генеральної Конференції

- «Rebuilding the Family Altar» (Відбудова сімейного жертовника) – режим доступу: <https://family.adventist.org/resources/rtfa/>
- Веселі та прості ідеї для сімейних богослужінь – режим доступу: <https://family.adventist.org/resources/fun-easy-family-worship-memories/>

#### Від Відділу молодіжного служіння Генеральної Конференції

- «Developing an Authentic Devotional Life» (Як жити посвяченим життям) – режим доступу: <https://bit.ly/GCyouthministries1>
- Ранкові читання. Заглиблення в Слово для молоді – режим доступу: <https://www.gcyouthministries.org/resources/morning-watch/>

#### Від Відділу дитячого служіння Генеральної Конференції

- «Bible Studies for Young Readers» (Дослідження Біблії для юних читачів) – режим доступу: <https://www.faithfinders.com/bible-studies>
- «Back to the Altar: 10 Days of Prayer for Children» (Повернення до жертовника: 10 днів молитви за дітей) – режим доступу: <https://www.faithfinders.com/ten-days-of-prayer-2023.pdf>

Перейдіть на вебсайт [revivalandreformation.org](http://revivalandreformation.org) (англійською мовою), щоб отримати сотні додаткових корисних безкоштовних інструментів і ресурсів для розвитку на вашому шляху з Ісусом через дослідження Біблії, молитву, поклоніння та свідчення.

Шукаєте молитовної підтримки? Приєднуйтеся до всесвітньої церковної сім'ї у будь-який час, удень чи вночі, на нашому цілодобовому молитовному Zoom-дзвінку: [247unitedprayer.org](https://247unitedprayer.org). Об'єднайтеся з іншими в молитві про Пізній дощ.

---

Сайт молитовного служіння Українського Уніону:  
[prayer.adventist.ua](http://prayer.adventist.ua)

YouTube Канал «Україна в молитві»

Групи «Лідери молитовного служіння України»  
(Вайбер, Телеграм)

