**10 днів молитви – 2023 р.**

 www.tendaysofprayer.org

**Повернення до жертовника – Ритм життя**

**ДЕНЬ 3 – РАНОК І ВЕЧІР**

**«І щоб ставати щоранку на подяку та на хвалу Господа, і так і на вечір» (1 Хронік 23:30).**

**Життя з Богом**

Читаючи розділ 23 Першої книги Хронік, ми дізнаємося, що Бог повелів левитам, котрі відповідали за порядок у Господньому домі та служіння, які проводилися в ньому, щоранку та щовечора перебувати в Його присутності, щоб дякувати і славити Господа. Цей релігійний обряд бере свій початок в іншому повелінні, яке Бог дав Мойсеєві щодо Ізраїлевих синів: «І нехай збудують Мені святиню, і перебуватиму серед них» (Вих. 25:8). А пізніше Бог дав таку настанову: «Одне ягня спорядиш уранці, а друге ягня спорядиш під вечір» (Вих. 29:39).

**Між початком і кінцем дня**

Життя ізраїльського народу минало між двома основними щоденними духовними досвідами. Божий народ мав починати і закінчувати кожен день разом із Господом. Ізраїлеві сини ніколи не повинні були сприймати Його спасенну благодать як належне. Їм була потрібна Божа сила, щоб захиститися від зовнішніх загроз, коли вони проходили через ворожу пустелю на шляху до Обітованої землі. Вони потребували захисту й від внутрішніх спокус – від бажання сповідувати єгипетські цінності й духовність, слідувати поглядам і настановам, засвоєним у єгипетському полоні. Ранкові й вечірні жертвоприношення були Божим способом встановити для ізраїльтян та їхніх сімей модель поведінки, яку вони мали наслідувати, а також способом залишатися в правильних взаєминах з Богом. Ось як описує Еллен Уайт цей священний щоденний досвід:

«Тимчасом як священники вранці та ввечері входили до Святого для кадіння фіміаму, на жертовнику зовнішнього двора була приготовлена для приношення щоденна жертва. Це був особливий час для молільників, котрі збиралися біля скинії. Перш ніж увійдуть у Божу присутність, що було можливим лише завдяки служінню священника, вони мали уважно дослідити власні серця та визнати гріхи. Повернувшись обличчям до Святого, усі вони промовляли тихі молитви. У такий спосіб моління підносилися з хмарою пахощів, а їхня віра спиралася на заслуги обітованого Спасителя, символічно представленого викупною жертвою. Години ранкового і вечірнього богослужінь вважалися священними; для всього ізраїльського народу це був особливий час, призначений для поклоніння. Навіть пізніше, коли євреї в якості полонених розпорошилися по далеких країнах, вони продовжували звертати у визначений час свої обличчя до Єрусалима та заносили моління Ізраїлевому Богові.

Цей звичай є прикладом для християн, який закликає їх до вранішньої та вечірньої молитов. Бог не схвалює церемоній, позбавлених духа правдивого поклоніння, проте Йому надзвичайно приємно бачити тих, котрі люблять Його і вранці та ввечері схиляються перед Єговою в молитві, благаючи прощення за вчинені гріхи, а також благословень, які так їм необхідні» (Патріархи та пророки. С. 353, 354).

Якщо ваше молитовне життя втратило свій ритм, попросіть сьогодні Бога оновити вашу відданість поклонятися Йому щоранку та щовечора.

Звернімося до нашого Господа.

**ЧАС ДЛЯ МОЛИТВИ (30-45 хвилин)**

**Молитва на підставі Божого Слова**

«І щоб ставати щоранку на подяку та на хвалу Господа, і так і на вечір » (1 Хронік 23:30).

«**Щоранку**»

*Ісусе, ми хочемо розпочинати наші дні з Тобою. Будь ласка, пробуди нас, щоб ми могли насолоджуватися спілкуванням у Твоїй присутності. Допоможи нам зробити це щоденною звичкою, не поспішати й не відкладати на потім. Допоможи нам зробити так, щоб Ти справді був найголовнішим у наших думках щодня. Амінь.*

**«На подяку та на хвалу Господа»**

*Отче, ми поспішаємо звернутися до Тебе з різними проханнями, скаргами й побажаннями, іноді забуваючи, що Ти – Особистість, а не інстанція із прийому звернень. Нагадай нам про всі аспекти Твого характеру, про всі малі й великі діла, які Ти здійснив і здійснюєш для нас, щоб ми могли дякувати й славити Тебе за них. Просто зараз нагадай нам причини прославити Тебе. Амінь.*

**«Так і на вечір»**

*Боже, ми хочемо не лише розпочинати, а й закінчувати наш день з Тобою. Коли ми розмірковуємо про години життя, які Ти нам дав, нагадай, будь ласка, скільки разів ми бачили Твою вірність протягом дня. І нехай ми заснемо із хвалою на устах, бо Ти – наш вічний Спаситель. Амінь.*

**Додаткові рекомендації**

**Подяка і хвала.** Подякуйте Богові за отримані благословення і віддайте Йому хвалу за Його милість.

**Покаяння.** Приділіть кілька хвилин визнанню гріхів і подякуйте Богові за Його прощення.

**Боже керівництво.** Попросіть Бога наділити вас мудрістю для розв’язання поточних проблем і прийняття рішень.

**Молитви за нашу Церкву.** Попросіть Бога благословити зусилля регіональних церковних організацій та Всесвітньої Церкви (див. молитовні прохання, представлені на окремому аркуші).

**Прохання місцевих церков.** Помоліться про поточні потреби членів місцевих церков, їхніх сімей і сусідів.

**Розмова з Богом.** Приділіть час, щоб почути Божий голос, подякуйте Йому і прославте співом.

**Рекомендовані гімни для спільного співу**

«Отче, день за днем веди мене» (Збірник адвентистських гімнів, №482); «Все я віддаю» (Збірник

адвентистських гімнів, №309); «Наблизь мене» (Збірник адвентистських гімнів, №306).

Інші гімни: «Прошепочи молитву»; «Відкрий мої очі, Господи».